FORUMS POUR LES JOUEURS

# LE PREMIER JOUR DU RESTE DE MA VIE

Par Profil supprimé Posté le 06/02/2019 à 22h33

Bonjour à tous ,

Bon alors ça y'est je crois qu'il est tant pour moi de me lancer. Ce forum est rempli de plein d'échanges constructifs et je me dis que ce serait l'occasion de partager la mienne aussi.

j"ai 32 ans semaine prochaine et je pense etre accro aux jeux depuis une dizaine d'année . si je fais le calcul de dépenses avec les période de tentatives d'arret et les rattrapages et craquage j'estime a 200 / mois *12 *10 ans j'estime a 25-30 000 euros mes pertes dans les différents jeux de casinos.

Je suis suivi depuis 3 mois par un centre ca me fait du bien d'en parler . Je suis aujourd'hui dans une phase ou je me suis mis un maximum de barrieres ce soir fermé sites et envoyé mail pour en fermer d'autres meme si ceux ci vous font comprendre que c'est compique de faire fermer son compte procédure longue blabla et vous reproposer bonus en attendant pour retomber facilement dans l'engrenage.

J'ai perdu presque 2000 euros ces deux derniers mois et suis en clair remise en question + création projet food truck qui me tient a coeur.
Mon compte courant est sur ma banque depuis tout petit quand au pro pour mon projet je ne m'en sers que pour ca . Je me dis que changer de banque serait sans doute aussi l'occasion d'enterrer le passé et penser à l'avenir .

J'ai commencé par quelques coups de chance et "intutions" / "prémonitions"ou en mettant 2 € dans un ticket a gratter en rentrant a la maison ou maman te dit t'as de la chance. Au cours de ma vie ca a été assez perturbant sur plusieurs situations comme acheter un cash apres 6 mois d'arret juste 1 et gagner 500 euros coup de chance oui certes le jeu est bien fait et je suis dans une phase ou j'ai envie de reprogrammer ces intuitions pour autre chose.

J'ai continué avec roulette poker pendant mes etudes et debut apparition roulette live , poker en ligne de plus en plus accessible et ces dernieres années mon cerveau a fini par switcher en mode machines a sous avec des montées fulgurantes et descente infernales a rester cloitrer des journéees entieres collé a mon ecran de pc et cliquer sur le bouton pour esperer sortir le big jackpot.. LE CASINO GAGNE TOUJOURS

D'autres ou sur certaines visions de chiffres je peux savoir combien ya t'il de petits lancons dans le bol de la peche du jour je dis au hasard 981 il y en avait 982 bref.... , j'en ai d'autres et le jeu doit sans doute réactivé l'inconscient et nous faire croire que ... si jamais

Tout est tellement accessible aujourd'hui et les jeux machines a sous surtout ressemblent de plus en plus aux jeux smartphone type candy cr sans citer de nom jeu auquel je ne joue pas mais ou je vois beaucoup d'accros .

IL m'arrivait meme (je dis m'arrivais) car j'ai vraiment l'intention de stopper , de poser mon telephone sur le support téléphone voiture sur un trajet de 2 ou 3 heures de poser le telephone sur machine a sous a tourner en tours automatiques ( dangereux dans tous les sens du terme)

Le plus dur est faire face à mes pulsions et des moments ou je pense etre bien un logo a la tele ou images au bureau de presse donnent envie je fais la mule et compte vraiment éviter de bruler tout mon argent dans cette supercherie qui prend de plus en plus d'ampleur avec les cartes a gratter a 0.5 euros qui donnent l'impression qu'on ne dépense rien ..

Changeons les codes

Bravo a vous tous et bon courage

## 2 RÉPONSES

**Profil supprimé - 07/02/2019 à 21h22**

Bonjour Rafafouel,

Je te trouve très courageux de venir en parler ici et de te reprendre en mains. Il n’est jamais trop tard pour arrêter. On est tous pareil tu sais, je me reconnais à travers ton texte (notamment quand tu parle de jouer en voiture).
Ça en devient maladif et il faut stopper l’emoragie temps qu’il est encore temps. Tu as commencé à 22 ans si je comprend bien ? Moi j’ai 21 ans et je veux m’arreter la, c’est trop pour moi ça en devient une obsession. Depuis quand as tu arrêter ?
Tu as dis que tu avais fais plusieurs tentatives pour arrêter est ce qu’elle ont duré longtemps ?
Ton histoire m’interesse beaucoup, comme toutes celle que je lis ici d’ailleurs.

En bref moi je joue depuis que j’ai 16-17ans et j’ai commencé avec les paris sportifs, à ma majorité le casino, la roulette, le black jack.... je ne me suis jamais inscrit sur un casino en ligne de peur de vraiment mal finir.. heureusement j’ai eu cette ABS qui a fait que je m’en suis arrêter là. Je pense souvent à retourner au casino pour jouer et gagner un peu d’argent.. bien que je sais que lorsque je gagne quelque euros je termine à chaque fois dans le moins parce que je m’enflamme. Je ne contrôle plus rien. Ça devient systématique comme si ça faisait 30ans que je travaillais à la chaîne à l’usine.

Enfin, si tu as un petit coup de mou ce n’est pas bien grave, il faut que tu vienne souvent sur ce forum pour trouver de bon conseils. On a tous une histoire à raconter et souvent, parler fait beaucoup de bien et on se rappel ces mauvais souvenirs donc ça nous dégoûte et nous donne encore plus la niak pour arrêter.

Au plaisir de te lire Rafafouel.

---

**Profil supprimé - 08/02/2019 à 10h48**

Salut mou ! Ça me fait plaisir de te lire aussi . je dirai peut etre un peu avant 22 ans meme .
Je ne suis que a mon jour 2 ou j'ai une fois encore décidé de toi tout tout arreter j'essaie de me le noter chaque jour avec un trait.

Le plus dur je pense et de ne pas se laisser emporter par le schema du "je le sens bien celui la je vais metfre juste 20€" ça se termine souvent par beaucoup plus !!

et puis avec le recul et en essayant de mettre en place des nouvelles manieres de compter son argent Ben tu t'apercois que meme si tu joues des petites sommes et que tu les mets sur un compte a la place Ben ca grimpe vite meme 2€/jour*365 jours ca fait déjà du 730 balles par an et dans 10 ans ben tu te payes une bagnole ...

Je ne sais pas m'arreter comme toi , trop de fierte sans doute pour accepter de perdre .. Ou alors c'est autre chose .

Pour moi meme ceux qui depensent un jeu a gratter par jour en achetant leur pain rentrent dans le système des jeux qui prennent profil et vous offre un abonnement de perte a vie chee eux ahaha.

Gardons notre argent pour autre chode dans une boite enveloppe ou autre .

Je me suis fait interdire tout seul des terrestres et ça m'a pas empêché d'aller sur d'autres non reglementes et certes encaisser de belles sommes :1000 1500 mais au final quand je fais mes releves de compte Ben j'ai dépensé plus que encaisser et pour l'énergie et l'énervement que ca peut procurer ben je reconsidere la chose .

Mets 1 ou 2€ ou plus dans une boite chaque fois que tu as envie de jouer. Mou et d'ici quelquetemps ben tu auras une belle boite avec rien pour le casino et tout pour ta pomme !! a bientôt

---