[A ECOUTER] : LES ADDICTIONS SANS SUBSTANCES C’EST COMME LES DROGUES ?

L’émission de France Culture « la Méthode Scientifique » s’est penchée sur les addictions sans substances. L’addiction aux jeux d’argent mais aussi au sexe, aux jeux vidéo, au travail, agit-elle comme les drogues ? Est-ce la même chose et comment la définit-on ?

Avec les éclairages de la neurobiologiste Jocelyne Caboche et du psychiatre Marc Valeur, on apprendra notamment que l’addiction aux jeux d’argent, dont il est beaucoup question ici, est l’addiction sans substance la mieux connue. Elle met en œuvre le même circuit de récompense que pour les drogues mais bien entendu chaque jeu a ses spécificités et il ne suffit pas de jouer pour tomber dans l’addiction. Le rôle de l’environnement dans l’installation d’une addiction et sa persistance est également évoqué.

« Jeux vidéo, jeux d’argent, porno : demandez l’addiction », une émission à écouter en podcast sur le site de France Culture ou sur smartphone avec l’application gratuite de Radio France ou France Culture.

Articles en lien :

Qu’est-ce que le jeu problématique ?

Quels sont les facteurs associés au jeu problématique ou pathologique ?

Est-ce que j’ai un problème de jeu ?