FORUMS POUR LES JOUEURS

BESOIN DE VOTRE AIDE

Par Profil supprimé Posté le 12/01/2020 à 12h42

Bonjour. En quelques mots je me présente. Je joue aux machines à sous depuis quelques années. J'arrive à faire des gains régulièrement mais mon problème est que je ne sais pas m'arrêter quand je gagne. Des fois, je me raisonne et pose un retrait; d'autres fois, malheureusement le plus souvent, je continue et je perds les gains; alors je redépose dans l'espoir de refaire un beau gain. Sauf que cela ne marche pas à tous les coups. Il est vrai que je joue parce que quelque part je m'ennuie. Alors c'est devenu une manière, mauvaise, de m'occuper.
J'arrive parfois à me retenir de jouer pendant quelques jours, mais rarement plus.
Si vous pouviez m'aider, je vous en remercie.
Ebga

1 RÉPONSE

Moderateur - 20/02/2020 à 17h15

Bonjour Ebga,

Est-ce que vous avez parfois la sensation de jouer pour regagner l'argent perdu ?

Pour vous aider à arrêter de jouer quand vous gagnez et avant de tout reperdre voici quelques informations :

- structurellement - c'est comme cela que les jeux sont construits - plus vous jouerez plus vous perdrez d'argent. C'est ce qui permet aux casinos ou sites de jeux de vivre, de gagner de l'argent. Donc oui vous avez tout intérêt à vous arrêter "à temps", le plus tôt possible.

- la présentation visuelle des machines à sous est faite de telle manière que lorsque les rouleaux s'arrêtent de tourner vous voyez aussi l'image précédente ou suivante sur chaque rouleau. Ce n'est absolument pas un hasard car cela provoquera bien souvent chez vous l'impression que vous avez "presque gagné", que vous êtes passé à un cheveu d'un gain. Cette impression vous incite à rejouer.

- or, pour les jeux d'argent et de hasard dont font partie les machines à sous, les tours sont indépendants les uns des autres. Ce n'est pas parce que vous étiez à deux doigts de gagner qu'au tour suivant vous aurez plus de chances de gagner ou que la chance se rapproche. Ce n'est pas comme cela que cela fonctionne.

- vous ne pourrez jamais optimiser vos gains avec les jeux d'argent et de hasard, c'est-à-dire partir au moment où vous avez gagné le plus d'argent. La meilleure "politique" en la matière est de rester modeste et d'arrêter dès que vous avez fait un gain par rapport à l'argent que vous avez joué, même si le gain est petit.

Nous vous conseillons aussi de faire tous les efforts possibles pour vous trouver d'autres activités et lutter contre l'ennui autrement qu'en jouant. Le jeu apporte une excitation qui est difficile à remplacer et qui peut rendre les activités alternatives peu attractives, surtout au début. Néanmoins si vous ne voulez pas être piégée par le jeu faites cet "effort". Diversifiez vos activités en privilégiant des activités qui vous procurent de la satisfaction et vous permettent aussi d'interagir avec d'autres personnes. Il y a beaucoup de solitude associée aux pratiques de jeu et la socialisation aide à réduire la place du jeu dans sa vie.

Cordialement,

le modérateur.