FORUMS POUR LES JOUEURS

CE GACHER LA VIE AU TRAVERS LE JEU...

Par Vince1994 Posté le 14/03/2020 à 18h01

Bonjour , je suis addict au jeu d'argent j'ai commencé a jouer avant mes 18 ans au poker sur internet.
mon grand père et joueurs et la toujours été je pense que j'ai voulu voir si c'était possible de gagner de l'argent grâce au jeu...
j'ai commencé par le poker puis au paris sportifs puis au casino aussi a mes 18 ans au pmu défois tous reunni au grattage et a chaque fois je replonge dedans même quand j'essaie d'arrêter.

Le jeu fait mentir j'ai beaucoup menti a mes proche ne plus avoir d'argent a la fin du mois a cause du jeu c'est très souvent.
J'ai 25 ans et je n'ai pas envie de donner tous mon argent a l'état et a ses cercles de jeu qui ruine des vie je ne vie que pour les jeux.
On gagne au début au casino évidemment on cherche a faire toujours plus ou de temps en temps mais évidemment comme on est joueurs on remet un paquet d'argent dedans et au final la carte bancaire et bloqué.
Sa mets déjà arriver de gagner 3000 euro mais au bout D1 semaine il y a plus rien et plus encore...
je n'y arrive pas tous seul j'ai fait pas mal de chose pour arrêter sans succès hypnose auto exclu D1 casino ou encore de site de paris en ligne j'ai été voir aussi un CSAPA pendant 1 ans puis j'ai repris le jeu...
Je compte faire très rapidement un arrêt de jeu total pour commencé se faire interdire de tous cercle de jeu car mètre tous son argent et s'endetter se n'ai pas une vie je suis encore a découvert mais je doit m'en sortir pour mon bien pour ma famille pour ma chérie et pour me sentir mieux.
Je préfère parler librement a ma famille que j'ai jouer a quoi bon mentir.
Maintenant sa fait bientôt 8 ans que je joue il est temps que sa s'arrête j'ai bien du perdre environ 60000 euro en tous environ je suis bosseur et je veut m'en sortir la seul chose qui a fonctionné pour moi c'est le sport la musculation on a besoin d'adrénaline et de se surpasser j'ai réussi 1 ans maintenant je pense que sa serais là meilleure solution parler fait du bien il ne faut pas se cacher et rester digne malgret que l'on se sent sali.

2 RÉPONSES

LiliB - 03/04/2020 à 01h40

Bonjour Vince,

Tout d'abord bienvenu parmi nous.

Tu as raison de vouloir reprendre ta vie en main.

Te faire interdire est la première étape.

La 2e est de ne pas jouer aujourd'hui. De résister 1 jour, puis de refaire le même choix demain.

Qu'est ce qui te pousse a jouer? Il te faut découvrir ce qui te pousse à te réfugier dans le jeu.

Moi c'était le stress.

Alors aujourd'hui je m'occupe beaucoup pour résister aux chants des sirènes. Surtout avec ce stress supplémentaire cause par la pandémie.

Bon courage pour la suite, haut les coeurs !!

Joueur59 - 26/05/2020 à 15h16

Bonjour

C est important de vivre un jour à la fois et de pouvoir reprendre le contrôle de sa vie.
On peut facilement se décourager mais tenir bon est la meilleure récompense.
Si vous avez une envie de rejouer posez vous et réfléchissez à l issue fatale.c est trop de souffrances en fin de compte .
Depuis plus de 2 semaines d abstinence j y pense chaque jour et me fait mon procès..quelle belle bêtise quand on perd le contrôle du jeu...pfff
Maintenant le processus va certainement prendre un peu de temps pour évacuer mais cela est nécessaire pour vivre enfin et accepter la réalité...
J espère que vous franchissez aussi un cap pour avoir une vie plus sereine.
Ce sera aussi votre victoire sur ce maudit jeu !

Bon courage à vous tous
Sébastien