FORUMS POUR LES JOUEURS

ARRÊTER LE JEU

Par Allo27 Posté le 26/05/2020 à 07h55

J'aimerais pouvoir comprendre pourquoi s'est si difficile arrêter de jouer...

2 RÉPONSES

Cedgrm - 12/07/2020 à 20h51

Bonjour Allo27,

As tu réussi à ton sortir ? Moi même ayant été addict aux jeu en ligne, j'aimerai pouvoir t'aider, donnes moi de tes nouvelles.

Joueur59 - 14/07/2020 à 15h24

Bonjour ,

Cette question nous taraude tous.le jeu nous procure des sensations une adrénaline qui nous permet de sortir de notre quotidien.
Je m en veux tellement d avoir repris le jeu après une coupure de 5ans.j avais vraiment décroché et cela ne me posait aucun manque particulier.

Et un beau jour devant une activité professionnelle qui m a bien stressé j ai repris malheureusement et c est un engrenage ou l on n admet pas ses pertes ...on joue des sommes plus conséquentes et on s enfonce davantage...

Aujourd'hui j ai pris une telle claque que je suis ko voire résigné.
Bref je me bats contre l envie de rejouer.c est la seule et unique issue...trop d argent perdu et des projets qui partent en fumée.

J ai conscience que je perds le contrôle de ma vie et que je suis en réel danger
.je suis parfaitement lucide et j ai honte de mes actes de M....
Bref il faut se battre comprendre ce qui nous fait plonger et trouver les clés pour sortir de ce PIEGE.

Bref chaque jour d abstinence est une victoire vers la liberté intérieure...
Courage à vous tous...échanger ensemble permet de trouver une bienveillance.
SEBASTIEN