FORUMS POUR LES JOUEURS

COMMENT ABORDER LE SUJET AVEC MA COMPAGNE?

Par Enigma592 Posté le 04/08/2020 à 14h44

Bonjour à tous,

Suite à une perte d'argent (3000€), j'ai décidé d'en finir avec les jeux d'argent en ligne, j'ai envoyé en ce jour une demande pour me faire interdire de Casino et jeux en ligne.

Mais ma question est la suivante : comment aborder le sujet avec ma compagne?

J'ai peur qu'elle en parle avec ses amies, famille ou connaissances, je ne souhaite pas passer pour un accro qui dilapide l'argent du couple a tout va (ce que j'ai fait, bien évidement).

Comment aborder le sujet sans qu'elle se fâche ou me prenne pour un raté?

Je n'ai pas envie de lui cacher non plus (de toute façon elle finira par le savoir a la vu des comptes bancaire).

Je pense aussi prendre un RDV à mon hôpital local, au service d'addictologie, afin de détruire définitivement ce problème.

Bonne journée

3 RÉPONSES

boulette123 - 04/08/2020 à 15h51

Salut Enigma592,

Bravo pour ta démarche ! Nous sommes nombreux et nombreuses ici à lutter contre les dégâts du jeu.
Je comprends tes craintes. Cacher ta dépendance au jeu ne t'aidera pas sur le moyen terme et écrire ici marque déjà une belle prise de conscience. Passer pour ce que nous sommes, des personnes addicts au jeu, c'est "tout" ce que tu risques. Tu n'es pas un raté. Tu peux amener le truc en disant que tu as pris une décision importante pour ta compagne et toi. Tu peux éventuellement lui dire que tu as senti que le jeu commençait à prendre trop de place et que tu as souhaité freiner cela.

Bon courage à toi et n'hésite pas à venir écrire ici. Cela ne règle pas tout mais cela permet de se sentir moins seul.

Enigma592 - 06/08/2020 à 10h22

Merci beaucoup pour ta réponse boulette123, j'ai réussis à discuter de ça avec elle, à mon étonnement, elle à décidé de totalement me soutenir dans mes différentes démarches, je dois vous avouez que je sens un immense poids en moins ...

boulette123 - 06/08/2020 à 16h37

Salut, c'est une bonne nouvelle. A deux, tu seras plus fort !