FORUMS POUR LES JOUEURS

RECHUTE

Par Fogna4 Posté le 09/12/2020 à 10h16

Bonjour, aujourd'hui j'ai rechuté ☹
Je suis un étudiant de 21 ans accro aux jeux d'argent. J'ai besoin de parler alors je vous raconte mon histoire. J'ai commencé à jouer relativement tôt, vers mes 16 ans. J'allais au bureau de tabac du bourg pour faire des paris sportifs de quelques €, car je n'avais pas beaucoup d'argent. Au début ça allait puis ensuite, le peu d'argent que j'obtenais de mes parents ou autre allait dans les paris.

Le premier jour de mes 18 ans j'ai ouvert un compte unibet et pendant près de 2 ans j'ai dépensé environ 1000€ sur unibet and co, ce qui représente beaucoup pour moi étant jeune et d'un milieu modeste. Et un jour j'ai découvert le casino en ligne. Ça m'a encore plus ruiné tant financièrement que mentalement. J'ai dû dépenser pas loin de 2000€ en 1 an et demi. Après je vis toujours chez ma mère donc je sais que j'ai un toit et à manger donc financièrement je ne me mettais pas dans un état impossible. Par contre avec ma mère notre relation a été pas mal affectée à cause du jeu. Vu que mon père est aussi addict (c'est pour ça qu'ils ont divorcés) elle a une très mauvaise perception du jeu et dès que je jouais ne serait ce qu'1€ ça partait en dispute.
Bref, jusqu'à cet été je jouais des petites sommes (pas plus de 20€ par semaine) donc les pertes étaient soutenables moralement et financièrement.

Mais cet été j'ai travaillé pour me faire de l'argent et à mon premier salaire j'ai dépensé plus de 200€ en 1 jour. Là j'ai craqué mentalement. Ça a été très dur. J'ai eu un énorme choc car je n'avais jamais dépensé autant en 1 jour. Ensuite j'ai réussi à arrêter pendant 2 mois et là depuis 1 mois ou deux j'ai recommencé à jouer avec des petites sommes. Et aujourd'hui j'ai craqué j'ai dépensé presque 200€ au black jack. Je culpabilise tellement. Je ne sais plus quoi faire.

6 RÉPONSES

leudoc - 09/12/2020 à 11h03

Bonjour Fogna4

Ton probléme c'est que tu joues plus que tu peus.

Par exemple si tu gagne 10 en 1 an et qu'il te reste 2 tu peus jouer 1 ou 2 au dela cela t'impactera ton mental et tes finances.

Essaye de jouer des petites sommes, le jeu doit rester un plaisir,sinon le stress et le mal étre t'envaira

Au plaisir de te lire.

Fogna4 - 09/12/2020 à 12h12

Bonjour,

Merci pour ta réponse. En fait, j'ai même plus envie de continuer à jouer car quand je joue je n'arrive pas à me contrôler. J'y passe trop de temps et je ne fais qu'y penser.

leudoc - 09/12/2020 à 14h46

Ah c'est trés bien que tu n'ai plus envie de jouer,maintenant faut regarder le present et le futur et oublier tes pertes.

Et que le passé te serve de leçon de vie,tu sais ça reste humain de se faire tenter par le jeu.

L'argent reviendra et qu'il te serve a te faire plaisir dans la vie (sorties,cadeaux etc....)

Bon courage Fogna4

Fogna4 - 09/12/2020 à 19h35

Oui je sais qu'il me reste une grande partie de ma vie pour en profiter mais j'ai encore beaucoup de culpabilité et de remords... Merci bcp pour tes messages !

dav19 - 10/12/2020 à 12h14

Bonjour Fogna 4,

C'est très bien que tu viennes en parler ici et que tu souhaites remédier a ton addiction.

Au vu du contexte familial et de ton jeune age tu as effectivement raison de t'inquiéter. Tu as eu l'exemple très jeune de ce qu'il ne fallait pas faire avec cette addiction au jeu d'argent.

L'avantage c'est que tu es jeune et que ta mère est au courant de ton addiction, tu n'es donc pas seul et dans le mensonge.
Il te reste désormais à prendre le taureau par les cornes et a changer ton attitude. Il faut que tu te fixes des défis. Il faut que tu joues à ne plus jouer et que tu aies ce déclic en t épanouissant dans une autre activité.

Je ne peux que te conseiller le sport qui permets à la fois de se sentir mieux dans son corps et dans sa tete, mais aussi les jeux vidéos, en particulier ceux de stratégie qui nécessite de la reflexion comme pour les paris sportifs.

Tu es encore jeune et tu as la vie devant toi. Tu n'as pour l'instant pas gâcher ton avenir, ta situation n'est que provisoire et s'arrangera dans peu de temps si tu t'astreint a une bonne discipline.

Viens nous faire part de tes progrès outes difficultés regulièrement. Courage !

Fogna4 - 10/12/2020 à 14h24

Bonjour dav19, et merci pour ton message.

Je me suis mis au sport justement et j'aime bien les jeux vidéos ça m'aide à me distraire! Mais parfois à cause du confinement l'ennui était présent malgré le sport et les jeux vidéos donc j'ai craqué . Mais bon je suis quand même motivé à ne plus jouer du tout ! Je vais essayer de me concentrer sur mes études et mes loisirs. encore merci pour ton soutien qui fait chaud au cœur!