FORUMS POUR LES JOUEURS

UN CERCLE INFERNAL

Par 050317 Posté le 17/12/2020 à 01h13

Bonjour , bonsoir je viens sur ce forum pour obtenir un peux d'aide .. j'ai 21 ans et je joue au jeu depuis très jeune je dirai 14-15 ans sa a commencée avec un quelques amis en Belgique il y avait beaucoup d'offre du genre dépose 100€ et joue avec 300€ ou bien 10€ à l'inscription gratuit au début j'ai commencé à crée des comptes avec tous les noms de ma famille sans dépenser un euro pareil pour mes amis on gagnait 50-100€ à notre jeune âge nous étions tout content tout ça à la roulette au début ça n'a pas durer longtemps après avoir créé X compte plus de possibilité de jouer par la suite à mes 18 ans j'ai continuer à jouer de temps en temps au pays bas au casino quelque fois encore une fois avec entre 50€ et 200€ en poche pas plus on repartait souvent avec des gains car on était pas gourmand ou je dirai addict là où le problème a commencer c'est quand j'ai eu 21 ans et que j'ai pu accéder au casino proche de chez moi en Belgique l'âge légale est de 21 ans .. pendant 6 mois j'y allais au moins 1x par semaine avec des petites sommes aussi.. j'y ai encore une fois rarement perdu car je jouais très prudemment j'en ressortais souvent content mais là où ma vie a pris un tournant c'est depuis le confinement , j'ai recommencé à jouer en ligne pourtant j'ai un travaille qui occupe beaucoup ma vie mais le fait de ne plus sortir ou de voir d'autre personne même si je travaille toujours .. j'ai commencer a mise plus gros 500€ de départ je montais à 1000€ - 2000€.. j'étais heureux puis un samedi soir je dépose 1000€ peux de temps après je les perds rapidement c'était de l'argent gagner mais j'ai eu une grande frustration en moi car c'était une des première fois où je perdais vraiment autant j'ai donc décider de déposer 1000€ à nouveau et cela a durer jusqu'à 4h du matin ainsi je suis arrivée à déposée 4k sur la soirée je n'ai pas dormi .. le pire c'est que 1 jours plus tard petit message je peux devenir vip et donc on me rembourse mes pertes à hauteur de 10% donc 400€ du coup tout heureux je rejoue je remonte à 2k par gourmandise j'ai tout reperdu du coup deuxième coup dur j'ai eu du mal en m'en remettre par la suite je décide d'arrêter quelque semaine mais l'envie est trop forte 4000€ c'est beaucoup d'argent je n'arrivai pas à oublier si facilement et c'est là que c'est très mal partit j'ai liquider mon compte jusqu'au moindre centime 8000€ en tout j'avais un compte qui se débloquait à 23 ans mais j'ai décider de les débloqués avant 10.700€ 2 semaine plus tard je perd 2k puis je me remet en question je gagne de l'argent je reviens à 11k mais par la suite j'ai encore une fois perdu le contrôle et en une journée j'ai reperdu plus de 5000€ et maintenant après avoir confiée tout mon argent à ma petite amie qui ne le vie pas très bien tout ce que je gagne je vais le dépenser dans les paris sportif 100€ tous les 3-4j sur 2-3 matchs aujourd'hui j'ai vidée mon compte courant 0,00€ je ne sais pas jusqu'à quelle point un joueur peut il aller .. je me sens détruit par le jeu beaucoup de gens ne se rend pas compte à quelle point le jeu peut vous faire monter toute en haut mais redescendre beaucoup plus bas comment avez vous fais pour vous en sortir mentalement ? J'ai toujours été raisonnable dans tout , très généreux je me suis toujours fais plaisir mais aujourd'hui je n'y arrive plus j'ai l'impression que ma vie n'a plus aucun sens sans le jeu.

Je recherche sans cesse cette montée d'adrénaline le cœur qui bat vite le souffle qui se coupe une fois qu'on a mise des 3000€ et plus par table je n'arrive plus à faire machine arrière j'ai l'impression d'avoir débloqué quelque chose en moi je pense toute la journée au blackjack paris .. l'impression que ma vie ne tourne plus qu'autour de ça , cela est arrivé tellement vite je sais qu'il y a des choses plus grave dans la vie mais j'ai l'impression d'être réellement posséder par le jeu par tout ce qu'il l'entoure j'aimerai recevoir des conseils pour arrêter dès aujourd'hui j'ai encore déçue ma petite amie j'ai travaillé j'ai mis 400€ de côté en fessant des heureux et en quelque jours de paris tout est partit elle ne le sait pas car elle n'apprécie pas du tout le jeu est m'en veux énormément souvent elle me remet la faute sur moi en disant que je suis un drogué ..

Je pense qu'elle a toute à fais raison je suis conscient de ce que je suis devenu mais comment faire machine arrière retrouver cette vie d'avant sans avoir à regretté .. aujourd'hui je ne pense qu'à s'une chose aller au casino et mettre tout ce que j'ai pour me refaire

La suite serait quoi ? ..

Désolée pour le pavée il est tard je suis désespéré je ne croyais pas un jour écrire c'est mot mais aujourd'hui j'ai besoin d'aide je remercie les personnes qui pourront m'apporte quelque mots de soutiens bonne soirée

2 RÉPONSES

Anony - 17/12/2020 à 12h55

Bonjour,

Tu as bien fait d'en parler. C'est super si tu en parles avec ton entourage et c'est une très bonne idée de confier ton argent à ta petite amie. Solliciter tes proches est un bon levier qui te permettra à terme de t'en sortir. C'est difficile à reconnaître car ce n'est pas une drogue palpable comme l'héroïne par exemple, mais le jeu est une addiction très puissante. Je comprends de quoi tu parles quand tu ecris te sentir possédé par le jeu. Je ne peux pas te proposer "la solution miracle" car la solution est différente pour chacun mais je peux au moins t'apporter mon témoignage et des suggestions pour avancer. Le confinement a été une période cauchemardesque pour les joueurs, et tu n'es pas le seul à avoir basculé dans le jeu toxique pendant cette période.

Une premiere chose: Tu ne joueras plus JAMAIS raisonnablement. Tu dois faire le deuil de cette période où tu jouais prudemment, ça n'arrivera plus, le seul moyen de t'en sortir est l'abstinence, tu retrouveras cette comclusion dans de nombreux témoignages.

Le jeu d'argent à ce stade est une maladie. Il n'y a pas de honte à être malade, vois tes pertes comme tu verrais celles que tu aurais eu pour une maladie qui t'a frappé par surprise: c'est triste, tu aurais préféré ne pas avoir ces pertes, mais tu n'y peux rien. Ces pertes, c'est

à cause de ta maladie, pas à cause de toi, tu n'as pas de compte a lui rendre. N'ESSAYE PLUS DE RÉCUPÉRER TES PERTES, tu ne les récupéreras jamais, si tu arrivais à récupérer une partie ou même a gagner plus d'argent que ce que tu en as perdu, tu finiras inévitablement par être tenté, tout perdre et pire encore. La voix dans ta tête qui te pousse a recuperer ton argent fait partie de ta maladie, au meme titre que la recherche d'adrénaline.

Cependant, maintenant, tu connais cette maladie, donc tu peux en guérir et te protéger pour ne plus la contracter, et ne plus avoir de pertes dans l'avenir. Ne lésine pas sur les moyens. Confie le maximum de ton argent à ta copine le plus tôt possible après l'avoir gagné. Arrange toi pour avoir le moins d'argent possible a manipuler toi même. Dis toi bien que c'est une situation exceptionnelle, donne toi une échéance dans l'avenir, par exemple un an (on entre tres vite dans le jeu toxique, on en sort lentement). Fais toi INTERDIRE de jeux. Tu n'es pas le seul. Avec le confinement beaucoup de monde se fait interdire de jeux. Ca te soulagera d'une partie du poids à porter. Tu vas avoir besoin de beaucoup de volonté. si tu es limité par la loi, c'est déjà ça de moins. Clôture définitivement tes comptes en ligne en attendant l'interdiction globale.

Maintenant, il te restera les bars-tabacs, mais au moins tu peux focaliser ta volonté là dessus, pour les éviter. Déjà, ne plus pouvoir en quelques clics dépenser ton argent te soulagera d'un poids.

Lis d'autres témoignages, questions reponses pour avoir le maximum d'aides et n'hésite pas à y revenir au besoin mais ensuite, une partie se tes efforts doit se diriger ailleurs. En arrêtant les jeux tu vas créer un vide. Tu dois le combler sinon tu chercheras toujours à le remplir par les jeux. Si tu as quelque chose, une activité hors-jeux que tu aimes, approfondis la, investis toi. Il est possible qu'à cause du jeu, tu ai perdu le goût à pas mal d'activités que tu aimais bien. Vois ca comme une opportunité. Tente des choses nouvelles. Ca peut mettre du temps mais a force tu penseras de moins en moins souvent au jeu car tu seras préoccupé par tes nouvelles activités.

N'hésite pas a envoyer d'autres messages si tu as besoin de converser, dans tout les cas, bon courage.

Soutien !

050317 - 26/12/2020 à 00h55

Je vous remercie pour votre message très clair et qui représente bien ce que je vie je dois dire que ça fais plus d’une semaine que j’ai arrêté sans difficulté mais jusqu’à quand tel est la question vos paroles mon beaucoup aide j’espère ne plus plongé dans des moments plus triste de ma vie comme vous avez dis je ne peux plus faire machine arrière, mes années raisonnables sont derrière moi.

Mais cela a été une expérience comme une autre malgré quelque regret j’en garderai des bons souvenirs avec des personnes rencontrée et des sessions de jeux passionnantes d’avant le covid bien triste est que je n’ai pas su reste raisonnable dans un monde où l’on pousse à toujours plus j’ai été naïf et idiot à vouloir toujours ce refaire donc la moral de l’histoire pour ceux qui me liront et qui aurait peut être perdu quelque euros avant de tout perdre arrêter tant qu’il est temps après je dirai quelque années de jeu intensif je me sens soulagée d’avoir arrêter cette course à l’argent effrénée.

Beaucoup sont naïf à croire que l’ont peut gagnée sur le long terme même s’il mes arriver de nombreuse fois de partir gagnant avec beaucoup d’argent si vous restez dans ce milieu tôt ou tard vous perdrez tout le jour où vous irez mal ou vous perdre votre emploi .. votre amie que sais-je .. je ne vous souhaite rien de tout ça bien évidement

Mais les malheurs de la vie peuvent arriver et je pense que c’est cela qui m’a fais tomber là dedans .. une fois que vous êtes là dedans seule vous ne pouvez plus faire machine arrière alors si vous me lisez aujourd’hui demain .. faite attention à vous et à ce que vous faites car une fois qu’on monte toute haute au casino au jeu etc.. on redescend souvent très rapidement on se croit invincible plus fort que tout le monde car on a gagnée ce que certains gagne en 6 mois de travaille mais la vie ce n’est pas ça je pense ..

Le casino donne toujours cette illusion mais après a avoir à pris à connaître beaucoup de personne dans ce milieu on se rend compte qu’il y a beaucoup de droguer qui ont tout perdu et qui sont là chaque soir à vous dire hier j’étais à ... puis j’ai tout perdu .. c’est toujours les mêmes phrases qui ressortent comme un avertissement que je n’ai pas su écouter alors écouter moi pour votre bien et celle de vos proche arrêter ! C’est une drogue comme une autre.

Je souhaite de bonne fête à tous et à toutes merci de m’avoir lu et répondu

---