FORUMS POUR LES JOUEURS

DÉPRESSION JEUX D'ARGENT

Par Lacaz69 Posté le 08/04/2021 à 23h46

Bonjour, j'ai 20ans j'ai encore perdu 500€ en 3jours et 2500€ le mois dernier je n'est plus aucune économie, je suis au bord du gouffre je travail depuis mes 16ans et j'ai déjà perdu 20000€ dans les jeux d'argent que ce soit casino en ligne/ terrestre ou paris sportif j'ai encore perdu 300€ ce soir. Ça fait des mois que je perd énormément d'argent javais 6000€ de côté en novembre 2020. 2500€ perdu en décembre 2500€ en mars 1000€ En janvier. Et tout est parti en fumé je n'arrive pas à m'arrêter c'est horrible c'est perte d'argent me déprime

10 RÉPONSES

leudoc - 09/04/2021 à 10h09

Bonjour Lacaz69

Tu dois étre pas bien pour étre en dépréssion,(désextime de soi,stress,angoisse,perte de gout a la vie,perte de sommeil etc ....)

Le jeux doit rester une distraction,(comme on va au cinéma,restaurant,parc d'atraction etc...) et ce n'est pas du tout cette situation qui est la tienne,le jeux a pris beaucoup trop d'ampleur chez toi

Je sais que c'est dur mais essaye d'arreter de jouer ou de faire des petites mises qui n'impacte pas ton budjet,tu verras l'argent va revenir sur ton compte et c'est là qu'il ne faut pas faire d'éreure,tu pourras faire des distractions qui bonifie la personne(sorties entre amis,soirées autour d'un film etc....)

Oublie tes pertes,elles ne reviendra jamais,ne joue pas pour te refaire,c'est de l'argent de perdu

Bon courage

Au plaisir de te lire

Moderateur - 09/04/2021 à 16h52

Bonjour Lacaz69,

Soyez le bienvenu dans ce forum !

Ne vous obsédez pas avec vos pertes et de ne cherchez surtout pas à vous "refaire" par le jeu parce que cela n'arrive pas. Vous avez perdu le contrôle de votre pratique de jeu et ce n'est plus un loisir. Je vous recommande de faire le choix d'arrêter et de vous faire aider pour y arriver.

Vous ne pourrez pas regagner l'argent perdu pour deux raisons :

- plus on joue souvent aux jeux d'argent plus on perd de l'argent, c'est une vérité statistique qui est due notamment au fait que "gagner" aux jeux d'argent ce n'est jamais avoir une chance sur deux de gagner mais c'est toujours moins, beaucoup moins ! Tout est fait, tout est calculé pour vous faire peut-être gagner des petites sommes mais pour dépenser bien plus que ce que vous gagnez ! Plus vous allez jouer en tentant de vous "refaire" plus vous allez perdre et donc vous serez toujours tenté de continuer à jouer tant que vous n'abandonnez pas cet espoir de regagner l'argent perdu ;

- vous avez perdu le contrôle de votre pratique de jeu : cela signifie que même si vous gagnez une grosse somme vous n'allez pas la garder. Vous allez au contraire la "flamber" avec une certaine "ivresse" au départ avant ensuite d'avoir la gueule de bois. Lorsqu'on perd le contrôle on ne sait malheureusement pas s'arrêter. Même lorsqu'on a encore le contrôle de sa pratique de jeu (c'est-à-dire si on joue de temps en temps et que c'est un loisir) il n'est pas facile de s'arrêter lorsqu'on gagne quelque chose : on est très tenté de continuer ou de recommencer à jouer pour voir si le "destin" nous sourit à nouveau. Et même si vous êtes "fort" les casinos en ligne sont plus forts que vous : ils vous envoient des offres alléchantes auxquelles il est très difficile de résister. Leur seul but est que vous jouiez toujours plus parce que c'est comme cela qu'ils gagnent de l'argent.

Il y a sans doute autre chose que vous devez essayer de regarder : c'est pourquoi vous jouez et pourquoi le jeu a-t-il pris une telle place dans votre vie ? Nous savons bien qu'il y a une "excitation" très particulière à jouer, que l'on a tendance à oublier le reste lorsqu'on joue. Pour autant tout le monde ne fait pas cela et c'est parce que chez vous il y a sans doute des raisons sous-jacentes qui ont favorisé le jeu. Vous parlez dans votre titre de "dépression". Cela pourrait être une raison ou une conséquence du jeu. Quelle que soit la réponse cela veut dire qu'il faut vous pencher sur cette dépression, lui trouver des solutions, trouver des aides pour la traiter.

Une "bonne" nouvelle c'est que si vous décidez et réussissez à arrêter de jouer (oui c'est possible !) vous allez regagner de l'estime de vous-même et de la fierté. Vous verrez que la dépression occupera déjà un petit peu moins de place dans votre vie !

Lacaz69 nous restons à votre écoute, dites-nous ce que vous comptez faire... C'est important d'en parler pour que vous puissiez avancer.

Cordialement,

le modérateur.

Lacaz69 - 09/04/2021 à 20h41

J'aimerais avoir la force d'arrêter mais par exemple hier après avoir mis ce témoignage j'ai désinstaller parions sport et ce matin Ques que j'ai fais je l'ai réinstallé j'ai misé 200€ que je viens de perdre à l'instant sur un match de tennis.
Je n'arrive à rien

Chloe12 - 10/04/2021 à 11h02

Bonjour Lacaz69,

Bienvenue sur ce Forum. Venir en parler ici est déjà un pas. Il faut maintenant faire le deuil de l'argent perdu. Ce qui est fait est fait.
Le plus important est de tenir loin du jeu et je sais à quel point cela est difficile. Mais, comme je l'ai déjà écrit à plusieurs reprises, le jeu est un cercle vicieux...
Tu gagnes > tu rejoues pour gagner plus et très souvent tu reperds tout
Tu perds > tu rejoues pour te refaire...

Sincèrement, l'abstinence est la meilleure des choses. Mettre de l'argent de côté ou le dépenser en te faisant plaisir est tellement satisfaisant. Dis toi que lorsque tu joues (casino en ligne) , tu engraisses juste des gens à l'autre bout du monde.
Quand je jouais et perdais, je réflechissais et me disais "super t'as perdu X jours de travail ds du vent". Heureusement à un moment, la prise de conscience prend le dessus.

Sois fort et crois moi, on peut s'en sortir. Il faut bcp de volonté et un objectif ms c'est possible... Surtout à ton âge

Bon courage!

Fred46 - 25/04/2021 à 19h13

Bonjour Lacaz69,

Le jeu de hasard est une drogue dure, et comme tout drogué il faut être aidé pour s'en sortir.
Moi j'ai opté pour une aide extérieure divine mais chacun est libre de ses choix.
Je te conseillerais de voir rapidement un psychologue ou un psychiatre spécialisé dans l'addictologie.
Il est possible que le jeu ne soit que la partie visible de l'iceberg.
Pour mon cas le jeu pathologique est lié à un traumatisme d'enfance .
Secundo il faut être prêt psychologiquement à arrêter définitivement. Ce qui veut dire faire le deuil de cette passion, et des pertes d'argent impossible à récupérer de toutes façons.
Une première étape est de s auto exclure de tous les sites de pari .
Éliminer ensuite tous les déclencheurs qui nous incitent à jouer.
Engager un travail sur soi ou une psychothérapie, être soutenu.
Retrouver un ancrage dans la réalité : faire du sport, pratiquer de nouvelles activités etc.
Il faut considérer la règle suivante : si tu es joueur depuis disons 5 ans il faudra 5 mois pour se sevrer.

Bon courage à toi .

050317 - 31/05/2021 à 11h45

J'ai été comme toi il y a quelques mois j'ai réussi à arrêter j'ai tout confiée de ce qu'il me restait à ma copine sur ma deuxième carte bancaire je ne garde plus rien sur moi pour ne pas être tentée de mettre même 1€ j'ai perdu énormément j'ai 22 ans et au paris sportif et blackjack je dois être à 30.000€ en 2 ans plus ce que j'ai gagnée et j'aurai pu garder je pense à tout ce que j'aurai pu faire avec , mais au final il faut le prendre comme une maladie tu es jeunes comme moi confie ton compte et tout ton argent liquide quand tu en as à quelqu'un de confiance ce sera déjà un grand pas il faut le faire le plus tôt possible une fois qu'on regagne on ce sent plus fort , que rien ne peut nous arriver.

Je te souhaite d'y arriver c'est très dur pour moi de ne pas être tenter j'adore le jeu en ligne et terrestre mais je n'ai pas su garder cela comme un loisir nous sommes jeunes nous avons toute la vie pour récupérer de façon normale repart à 0 et sois fier de toi ce qui est derrière restera derrière un mauvais souvenir une maladie qui qu'on doit guérir si tu souhaite en parler ..

Joo - 07/03/2023 à 02h39

Bonjour, j'ai 21 et le plus gros problème dans ma vie s'est le casino en ligne.

Je n’ai aucune économie, tout les mois touts les jours casino..
En 3 ans je suis à un peux pres -30.000€
Je n’arrive pas a m’arrêter mais il faut, c’est pas une vie de jamais avoir de sous, j’ai des envies de suicide carrément tellement je suis dégoûter de moi même.
Il y a quelques jours à deux doights de touche 8000€
L’excitation et l’espoir reste et m’oblige à continué à jouer de jour en jour, quelle vie de merde je peux pas continuer comme ça.

Soga22 - 07/03/2023 à 09h37

Bonjour Joo ,

Tu es réaliste . Tu as conscience que tu ne peux pas continuer ainsi et que le jeu est un problème pour toi.
C'est la 1ère étape . Maintenant ce qui est important c'est de trouver de l'aide . Soit auprès de tes proches ou auprès de professionnels de santé. Dans certaines villes il y a des centres d'addictologie. Renseigne toi.
Fais en sorte que ce ne soit qu'un épisode de ta vie et non le film de ta vie.
Crois moi, le jeu m'a bouffé pendant 13 ans , et je lutte encore souvent contre mes pulsions.
Il n'y a rien de bon et tu seras toujours perdant. Il faut accepter l'argent perdu et ne plus croire que tu arriveras à les récupérer. Nous sommes des personnes addict aux jeux. C'est impossible d'être gagnant. Quoi qu'il en soit tu redépenseras tout et encore plus que ce que tu pourrais gagner.
La seule solution pour être gagnant , c'est de ne plus mettre un centime sur ces sites de jeux.

Il y a une application que tu peux installer sur ton tel pour bloquer les sites : Gamban.
Tu seras hyper frustré les 1ers jours. C'est normal et c'est le plus difficile. Ensuite tu vas retrouver un peu de calme. Si tu aimes le sport, je te conseille d'en faire ou de faire des choses qui te font plaisir.
Puis après tu pourrais te poser et réfléchir à ce qui te pousse à jouer : la frustration, le stress, l'ennui .... et mettre en plan SOS pour maitriser les pulsions .

Courage, tu as les ressources en toi pour te sortir de ce mauvais pas.
N'hésiste pas à écrire ici.
Rien que ça , ça soulage.

Au plaisir de te lire

---

rndizi - 29/03/2023 à 01h58

Bonjour,

Je suis actuellement en arrêt pour dépression après avoir perdu 8000€ dans les paris sportifs et que ma copine l’a découvert. Je ne récupérerais jamais l’argent et ça me met au plus mal, surtout quand je pense à tout ce que j’aurai pu faire avec.
Pour passer le temps et éviter de penser aux paris sportifs (même si j’avoue j’y pense énormément) je me suis remise à tiktok je fais des vidéos.
C’est dur mais je compte bien m’en sortir….

Jsjdk - 18/07/2023 à 22h46

Bonjour à tous, moi même joueuse en ligne ! J’ai commencé par le poker qui m’a fait gagné une jolie sommes de 3000 euros, que j’ai à mon avis dû reperdre quelques mois plus tard, cette année je gagne mais cette fois au casino en ligne une jolie petite somme aussi. Depuis j’ai tout redepensé et en pire … j’ai constamment envie de jouer et n’arrête pas de m’imaginer ce que j’aurai pu faire avec cette argent… je vois le monsieur du dessus qui dit faire des TikTok, et je pensé créer un compte de manière anonymat pour prévenir des risques les nouveaux sur ses sites …