FORUMS POUR LES JOUEURS

JE SUIS AU BOUT DU ROULEAU

Par Yvanovic Posté le 13/04/2021 à 14h48

Bonjour je me nomme Yvan

Je suis dépendant au jeux d'argent précisément les paris sportifs j'ai perdu le notion de valeur de l'argent j'ai besoin d'aide pour pouvoir me sortir de cette addiction quelq'un qui pourra me donner la motivation d'arrêter et de revenir sur le droit chemin

4 RÉPONSES

Bahinag - 13/04/2021 à 19h45

Courage t,es pas le seul,je suis dans le même cas ,ou pire

Yvanovic - 14/04/2021 à 09h51

Comment fait tu pour te contrôler ? À tu trouvé un moyen si oui j'aimerais que tu le partage avec moi.

Jenn - 14/04/2021 à 15h19

Bonjour,

Je comprends car moi même cas.

C'est toujours la perte qui nous fait remettre en question. Quand le jeu va c'est l'illusion.

J'espère que vous allez trouver l'équilibre.
Pour ma part je pense que l'addiction est à vie lorsque on y a touché. Mais on peut l'arrêter ou le diminuer.
L'équilibre se trouvera ainsi.
C'est comme conduire une voiture. Le jour ou j'arrête de conduire, je pourrai établir un constat.
En regardant maintenant et les années passés l'addiction a fait des ravages dans ma vie, isolement sociale...Mais maintenat j'ai l'intention de le prendre avec sans jugement et changer l'addition avec un autre regard. la première chose est de remplacer cette addiction par une autre occupation.
Faire du sport..mois de mai j'ai l'intention de m'inscrire à la salle, un défis.
On verra...
Bon courage

Banban059 - 23/04/2021 à 11h57

Bonjour Yvanovic,

Je suis également addict aux paris sportifs, mais cela fait 76 jours que je n'ai pas joué.
Le jeu est une maladie, pour ma part le fait d'avoir témoigné sur le forum m'a fait du bien, lire aussi les autres témoignages est important car tu n'es pas seule.
Après, je me suis fixé un objectif: un voyage en Norvège. Mais ça peut-être autre chose pour toi.
Après, au quotidien il faut t'occuper pour ne pas y penser, pour ma part ça a été le jogging.
Je ne me sens pas encore guéri, mais chaque jour sans jouer est une victoire.

J'espere t'avoir été utile.

Bon courage à toi et n'oublie pas que tu n'es pas seul.