FORUMS POUR LES JOUEURS

20ANS DE JEUX D’ARGENT LA SPIRALE INFERNALE

Par Profil supprimé Posté le 09/05/2021 à 12h51

Bonjour à tous,
J’ai 41ans et suis addict aux jeux d’argent depuis plus de 20ans.
Mon quotidien tourne essentiellement autour des paris sportifs. Je mise également sur les courses hippiques et gratte aussi pas mal.
Par semaine je joue en moyenne 1000€, parfois plus et très rarement moins.
Je suis marié, mon épouse et moi travaillions et la quasi totalité de nos revenus passe dans les jeux.
Si je devais faire le champ lexical de ma vie, il ressemblerait à : mensonges, vol, stress, irritabilité, honte, aucune estime de soi, idées noires, dépression, mal-être, pression, endettement, hypertension, insomnies, emprisonnement...
Les jeux m’ont fait manquer ma vie, je suis passé à côté de tout, je n’ai profité de rien, j’ai peu voyagé, j’ai rien découvert de toutes les merveilles que peut offrir ce monde.
Et le pire est certainement à venir. Je risque en effet de perdre mon épouse, qui pourtant est toute ma vie.
Je comprends ses réactions et ses choix, j’ai même eu la chance jusqu’à aujourd’hui qu’elle soit patiente et surtout amoureuse. Mais ce que je lui fait subir est au dessus du supportable.
Quand je pense à l’avenir, seules les idées noires apparaissent.
Quitte à en finir, je tenterai peut être un braquage, ou un trafic, je n’aurais plus rien à perdre.
Je suis pourtant une personne plutôt gentille et sociable mais j’arrive au bout c’est dommage d’avoir ruiné sa vie pour du vent, pour des institutions, fdj, pmu, qui en réalité se moquent des joueurs en détresse. Seuls les profits importent. Comparez leurs budgets publicité et prévention des risques et vous comprendrez.
Je vais prochainement revoir une psychologue avec qui j’avais eu des résultats encourageants. Je vais aussi essayer d’occuper mon temps libre de façon intelligente. C’est un peu ma dernière chance. Je vais positiver mon comportement.
Certains s’en sortent.
100% des guéris ont tenté leurs chances.
Soyons forts...

31 RÉPONSES

Profil supprimé - 10/05/2021 à 17h39

Bonjour à tous, suite à mon message je vous propose un challenge qui moi me motive assez du fait que j’aimerai ne pas vous décevoir, vous les seuls qui pouvez me comprendre réellement.
Comptons ensemble le nombre de jours sans jeux chaque soir.
Encourageons la série de certains et aidons ceux qui ont craqués.
Soyons tous solidaires.
Pour moi c’est mon deuxième jour sans jeux.
C’est le début mais je suis motivé.
Demain j’appelle la psychologue avec laquelle j’avais eu des résultats encourageants il y a deux ans.
Troisième résolution, j’essai de ne plus mentir.
Bon courage à tous, il n’est pas trop tard pour profiter de la vraie vie.

chris81 - 10/05/2021 à 19h20

Bonsoir YoniNja,

J'ai 39 ans, je joue depuis 19 ans. J'ai avoué à mon épouse mon addiction aux jeux depuis le 17 septembre 2020.
Je suis ce que l'on peut appeler un joueur pathologique. Je suis gérant d'un PMU, j'ai tout joué aux courses, même l'argent qui n'était pas à moi (salaire de madame, nos économies, le prix de vente de notre 1ère maison, les économies de mes parents, j'avais procuration sur leurs comptes, et le pire c'est que je suis marié depuis 14 ans et mon épouse ne s'est jamais connecté à notre compte en ligne, elle me faisait totalement confiance). Entre 2019 et septembre 2020, j'ai joué 900ke dans mon point de vente, et près de 500ke en ligne. Je ne pensais plus à travailler. je pensais aux courses, aux méthodes pour gagner, toute la journée, au boulot, à la maison, en allant récupérer mes enfants à l'école. On gagnait confortablement notre vie, mais tout a basculé à cause du jeu. Pour sortir de cette spirale, j'ai tout avoué à ma femme en ce jour de septembre, je lui ai dit qu'on avait plus d'économies, que 3000 euros sur notre compte joint, que j'ai souscrit des emprunts à son nom en imitant sa signature, que l'on devait déposer un dossier de surendettement pour 800 000 euros de dettes personnelles (maison, et crédits conso pour 200000 euros). C'était vraiment un moment terrible mais libérateur pour moi, pour les mensonges, les relevés bancaires maquillés, l'usurpation de son identité. Depuis je me fais aider en faisant des thérapies avec un médecin addictologue au chu, mon psychologue du CSAPA et mon psychothérapeute pour des séances d'hypnose, et des temps d'échanges aussi. J'ai au moins un rdv par semaine chez l'un ou l'autre. Essaie le CSAPA, la prise ne charge est gratuite et il y a un réel suivi des patients. Pour les pulsions de jeu, mon médecin m'a prescrit du REVIA et du tercian, à voir avec ton addictologue si cela pourrait de convenir. Je n'ai pas de pulsions depuis le mois de septembre, et je n'ai pas joué depuis. Passe du temps auprès de tes enfants si tu en as, discute au maximum avec ton épouse, et surtout ne reste pas seul. Si tu as des amis, de bons amis, ces derniers ne te jugeront pas, ils feront le maximum pour t'aider à t'en sortir. Moi c'est en parlant que j'ai pu arrêté avec mes psy, mon médecin, ma

femme, mes amis, je n'ai pas eu besoin de prendre des médicaments car l'envie de jouer s'est évaporé lorsque ma femme et mes enfants ont su toute la vérité et surtout l'étendue des dégâts que le jeu a causé chez moi. Courage à vous deux !

Profil supprimé - 11/05/2021 à 17h36

Bonjour Chris, tout d'abord merci pour ton retour.
Je me retrouve beaucoup dans ton histoire. En effet, mon épouse aussi ne regardait pas les comptes par confiance, j'ai aussi dilapidé l'épargne de ma mère dont je gérer l'argent, j'ai menti, trahi, manipulé...
contrairement à toi je n'ai pas encore eu le courage de tout avouer à mon épouse, le jeu m'a fait faire des choses tellement sales.
J'espère un jour avoir ton courage.
Ton message est plein d'espoir et me motive à avancer.
Je vais prendre rdv avec une psychologue qui me convient bien. J'ai été suivi deux fois par le passé dans le Csapa près de chez moi mais sans trop de résultats.
Merci encore d'avoir partager ton expérience Chris

Profil supprimé - 11/05/2021 à 19h59

3ème jour

Profil supprimé - 16/05/2021 à 20h30

8ème jour.
Aujourd'hui une petite pulsion de jeux car c'est une grosse journée de foot notamment en Ligue 1 mais j'ai tenu bon.

Profil supprimé - 18/05/2021 à 19h33

10ème jour

Gabi - 19/05/2021 à 16h59

BRAVO continue comme ça c'est super,cela montre quoi de toi? Que tu es capable d être libre du jeu 10 jours d'affiler,le chemin commence par un pas et tu es au 10e! On est là pour toi et les autres,je poursuis aussi mon chemin quasi 3 mois et c'est super on va y arriver!!

Profil supprimé - 19/05/2021 à 20h08

Merci Gabi pour ton message.
Après 11 jours sans jeux et quelques pulsions vite refoulées, j'ai un petit sentiment de liberté qui naît. Je prends également beaucoup de plaisir à faire des choses simples comme passer du temps en famille, discuter, me ballader, tondre la pelouse, jardiner...
Je délaisse aussi beaucoup mon téléphone qui était ma principale arme d'auto destruction.
Mon mental est aujourd'hui à bloc mais j'ai peur du retour de manivelle. Je reste vraiment sur mes gardes.
Tu es a presque 3mois tu as déjà franchi un joli cap. Ça doit être motivant.
Qu'as tu mis en place pour arriver à un tel résultat ?
Ne lache rien...

Gabi - 20/05/2021 à 21h24

Merci,je crois que j'en ai eu marre de la culpabilité,de galerer financièrement,de me sentir mal,de peu dormir etc.J'ai fermé mes comptes,avec une petite peur de retourner sur ces sites à cause desquels j'ai du changer mes cartes bleues,j'ai participé à une étude sur le jeu,j'ai avoué à certains proches que j'étais addict.Comme certains le disent faut faire le deuil des pertes car c'est ça qui a empiré les choses.Je pense parfois à ces pertes mais je tente d'accepter et de bosser dur pr régler mes dettes et me payer moi,avoir des projets,partir en vacances etc.J'ai eu quelques pensées mais c'était plutôt facile ces premiers mois,j'en suis surprise.Je dois rester sur mes gardes pour poursuivre ce chemin d'abstinence.Je me suis pas faite interdire pour l'instant j'espère pouvoir tenir mais je le ferai peut être si je me sens fragile avec le deconfinement.Après je décide que ce n'est pas pour moi,j'ai noté les désagréments que ça me causait et je peux relire si besoin.Libérons nous tout ça n'est qu'illusion.Je fais partie des gens incapables d'être raisonnable avec le jeu et jouer peut me faire rempiler dans ce cauchemar et je dis non

Walqce - 21/05/2021 à 12h37

Bonjour à tous je trouve fort car moi aussi je pense avoir un problème et je n'ose pas le reconnaître le matin je sors avec un but précis de ce que je dois faire cependant je m'arrête au bar tabac pour un café un paquet de cigarette et la tout pars en vrille je commence avec un gratte en me disant 1seul et la je bloque plus de 1heure en commençant par 10e 20e30e quand au bout d'1h30 jens suis à 300e et rien qui tombe si ce n'est juste de quoi rejouer et la tu te dis cest bon sa va tomber avec ce que jai passer et je continue je continue en pensant que cela va tomber et puis arrive midi et la tu dis qu'il faut que je rentre mais sur le retour que des pmu et des presse donc je m'arrête 10min la je reprends pour 30e et puis je m'arrête a un autre 20e et ainsi de suite jusqu'à que jarrive chez moi et la en 2h j'en suis a prêt de 400e et je me sens merde plus bas que terre jai une femme patiente et aimante mais qui ne mérite en rien ce que je suis moi qui dépense le peu d'argent qu'on arrive économiser j'en ne sais plus comment faire

Chloe12 - 22/05/2021 à 00h38

Bonjour à tous,
Yoninja, félicitations ! Tu dois approcher les 2 semaines d'abstinence, c'est super ! Un jour après l'autre

Walqce, tu as conscience d'avoir un pb, maintenant il faut trouver la force de t'en sortir. Trouve toi une motivation : un cadeau, un week-end, un voyage ou simplement éponger les dettes ou épargner. Crois moi, cet argent sera bien mieux ds ta poche que ds celle de la FDJ.

Bon courage !

Profil supprimé - 23/05/2021 à 17h56

Bonsoir Walqce,
Tes pulsions semblent incontrôlables, signe de l'addiction.
Pour moi c'est pareil, quand mon épouse travaille je me rends au café Pmu, et j'envoie la sauce sur les courses, les parions sport, les grattage, l'Amigo... et 9 fois sur 10 je rentre allégé de 200€ 300€ 400€ 500€... c'est souvent ma carte bleue qui dit stop.
Le gérant m'accueille avec le sourire cet enfoiré. Jamais un mot pour me mettre en garde depuis toutes ces années.
Je travaille également et tout l'argent de notre ménage part en fumée dans ces jeux de m... qui pourrissent nos vies.
Et évidemment on se sent minable. C'est un engrenage destructeur.
Aujourd'hui ça fait 15 jours que je n'ai pas joué avec une petite victoire cet après-midi lorsque j'ai dû me rendre au café pour voir un ami avec quelques centaines d'euros dans les poches.
Résultat j'ai dépensé 3€ le prix de 2 cafés. Et quand je voyais les joueurs stressés, insulter les jockeys, les chevaux, la fdj... je me voyais en eux. C'était limite flippant car en temps normal je suis parmi eux.
On peut s'en sortir, il faut l'envie et se faire aider, en discuter.
La vie n'est pas les jeux, elle est belle, il n'est pas trop tard...
Courage

Profil supprimé - 25/05/2021 à 11h04

17ème jour...
Je suis assez satisfait de moi, gros week-end de sport passé (dernière journée de Ligue 1, Série A, GP de Monaco, Finales de coupes d'Europe de rugby...) sans jouer même si j'y ai pensé je n'ai pas craqué, c'est une petite victoire qui fait du bien au morale
Courage à tous

Profil supprimé - 30/05/2021 à 00h00

22ème jour...

Chloe12 - 31/05/2021 à 11h52

22 jours sans jouer c'est fantastique ! La route est longue mais il y a de l'espoir. Merci de nous tenir informé, ça motive !

De mon côté, j'ai failli craquer alors au lieu d'arroser un casino en ligne, j'ai fait opposition sur ma CB "jeux", du coup plus de carte, plus de jeux. J'ai une autre carte d'une autre Banque, que je n'utiliserai jms pr les jeux dc au final cela m'aura coûté 15€, c'est bien moins qu'un dépôt. On ruse comme on peut

Bon courage à tous !

Profil supprimé - 31/05/2021 à 12h51

Merci Chloe12,
J'arrive à faire le deuil de l'argent perdu même si ça me donne le vertige.
Par contre j'ai beaucoup plus de mal avec le remboursement des dettes et autres prêts conso qui va rythmer mes prochaines années. Ça me flingue réellement de savoir que je vais me lever chaque matin pendant des années pour rembourser toute cette merde. C'est la que j'ai des faiblesses et que je me dis que les jeux d'argent peuvent m'aider (alors que rationnellement c'est justement ces mêmes jeux d'argent qui m'ont mis dans cette situation catastrophique, un sacré cercle vicieux)

Bien joué pour cette ruse, c'est important d'être malin face au jeu qui lui est très pervers. C'est une nouvelle petite victoire. On peut y arriver et retrouver une vie normale faite de liberté et de moments simples mais tellement appréciables.

Courage à tous les amis...

Profil supprimé - 01/06/2021 à 12h52

Bonjour à tous,
24ème jour sans jeux, quelques pulsions mais bien contrôlées.
Si on respecte la règle de sevrage énoncée ici je dois maintenir ce cap 20mois pour 20ans de jeux. Passé ces 20mois j'aurais fait un grand pas même si je devrais rester vigilant à vie.
20mois c'est à la fois énorme mais le temps passe tellement vite.
Je ne sais pas si je réussirai ce pari, mais en tout cas ça vaut vraiment le coup de se battre pour y arriver.
Bonne journée à tous

Chloe12 - 02/06/2021 à 19h41

Félicitations ! Bien sûr que ça paraît long mais comme tu dis, le tps passe vite.
Oui c'est triste de te dire que tu vas te lever pr rembourser tes dettes mais c'est une étape inévitable. Par contre te dire que ce sont les Jeux qui pourraient t'aider est une mauvaise idée. Le résultat sera encore pire.
Tu joues, tu gagnes > tu continueras pr tenter de gagner plus ms au final, il y a de gdes chances que tu perdes tt
Tu joues, tu perds > il y a de gdes chances que tu ne t'arrêtes plus pr récupérer tes pertes...

Bon courage !

Tu dois être à J25 🙂

Profil supprimé - 05/06/2021 à 12h32

Bonjour à tous,
28eme jour aujourd'hui, j'approche du mois doucement.
Aujourd'hui je vais au mariage de la cousine à mon épouse.
Je suis vraiment content d'y aller pour revoir un peu la famille, discuter, rigoler, s'amuser sans être parasité par les jeux, mon téléphone, esquiver pour aller au bureau de tabac...
Bon week-end à tous

Profil supprimé - 12/06/2021 à 10h55

Bonjour à tous,
1mois et quelques jours sans jeux, première étape franchie.
Courage
Bon week-end

Profil supprimé - 25/06/2021 à 12h56

Bonjour à tous, 48 jours sans jeux pour moi.
Malgré les tentations (Euro de foot, ouverture d'un PMU à côté de chez moi, appels des copains de jeux…) je tiens sans trop de mal.
Je rembourse mes dettes petits à petits, ça fait mal mais ce mal est nécessaire. Ça va durer encore longtemps mais c'est un passage obligatoire. J'espère que ce mal va me mettre du plomb dans la tête.
Il y a encore quelques semaines je cramais dans les jeux 100€, 200€ voire 300€ par jour. Aujourd'hui j'investis cet argent dans le remboursement de mes dettes. En définitive je ne suis pas plus riche mais je suis un peu moins endetté.
Courage à tous

dav19 - 25/06/2021 à 16h04

Bonjour Yonija,

Félicitations pour cette période sans jeu. J'ai le même age que toi et un parcours très très similaire a la lecture de ton récit.
Bravo car c'est pas facile de cèder aux tentations surtout en ce moment. Néanmoins je te le dit en ami, ne baisse pas la garde, je pensais avoir fait le plus dur en ne jouant pas pendant 6 mois et j'ai rechuté. C'est d'autant plus frustrant que je m'étais a peu près remis à flot.

Te permets pas d'écart, continue avec cette bonne mentalité, tu vas y arriver c'est sur!

lelooseur - 27/07/2021 à 09h38

Bonjour YoniNja,

Je viens de lire ton fil d'actualité, j'aurais aimer savoir ou tu en est vis-à-vis du jeux ?

Pour ma part, j'ai 33 ans, et je joue depuis mes 18 ans je perd tout mes salaires, et j'ai toujours une dette de 10.000€ en permanence depuis cet âge là au cul, je paie, et de nouveau je recommence à contracter une autre dette.

Cette année j'ai perdu exactement 7100€ (Je note toutes mes pertes jeux) car oui aucun gains, je joue exclusivement sur les casinos en lignes en cryptomonnaies, et je regarde des streamers faire des millions d'euros pendant que moi je galère tous les jours à rembourser mes dettes, ce jour je dois encore 10.000€ !

Mais j'ai eu jusqu'à 4 crédits cette année pour plus de 30.000€, j'en suis rendu à une seule dette mensuel depuis peu !

J'ai gagné en juillet 2019, 30.000€ sur une machine à sous ! j'ai tout remboursé, et je me suis senti pousser des ailes, et j'ai tout perdu de nouveau et accumulé d'autres dettes !

Enfin voilà, je travail pour rembourser mes dettes tous les mois depuis des années, je vie chez ma mère dans un 40m² j'ai honte, je ne peux même pas m'offrir d'acheter un appartement comme tout mon entourage !

J'ai aussi une compagne depuis 2 ans qui essaie de m'aider en contrôlant mon compte bancaire ! mais j'arrive quand même à jouer, hier j'ai perdu 500€ encore ! avant même de recevoir mon salaire !

Merci de m'avoir lu, j'aimerais essayer d'avoir autant de force que toi yoniNja, et savoir comment tu as fait pour arrêter autant!

Merci à tous de m'avoir lu (désolé pour les fautes) !

Profil supprimé - 09/08/2021 à 14h12

Bonjour Lelooser,
Tout d'abord merci pour ton message.
Aujourd'hui ça fait 3 mois que j'ai complètement arrêté les jeux d'argent.
Ces deux dernières semaines ont été un peu plus compliquées pour moi avec la reprise de la Ligue 1 et Ligue 2. Les semaines qui arrivent vont aussi être plus fragilisantes avec la reprise des championnats européens.
Je reste toutefois motivé et déterminé c'est un cap à passer..
Les jeux m'ont pris 20ans de ma vie, peut être même les 20 plus belles en theorie.
Je me retrouve aujourd'hui à 41ans sans argent et endetté avec pourtant 5ans d'études après le bac et en ayant toujours travaillé.
Toutefois depuis 3 mois je me sens plus libre, j'essaie de rembourser mes dettes, j'essaie même de mettre un billet de côté.
Ça fait mal de se lever chaque matin pour rembourser du vent mais c'est réellement un passage nécessaire qui me mettra du plomb dans la tête.
Il n'est jamais trop tard pour repartir de zéro, pour changer et avancer.
Après avoir touché le fond, à base de dégoût de soi, de honte, d'écœurements, de colère, d'idées noires, de dépression, de vivre sans solutions… j'ai décider de tout avouer à ma femme, mes credits, mes emprunts, mes mensonges, ma manipulation…
Paradoxalement c'était l'un des pires moments de ma vie et pourtant le plus libérateur.
Aujourd'hui chaque jour j'essaie de regagner sa confiance, j'ai énormément à me faire pardonner, alors je lutte contre mes démons.
Quand j'ai une pulsion, je repense à tout ce que les jeux m'ont pris, m'ont fait faire et ça passe. Généralement ensuite je suis plutôt content.
3 mois c'est peu en réalité mais il faut un début à tout.
L'essentiel je pense est de ne pas rester seul dans cette addiction, il faut en parler à la personne qui partage sa vie, à défaut à ses parents, son ou sa meilleur ami…
Ce forum est aussi un bon point d'appui en se rendant compte qu'on est pas seul dans cette galère.
Courage à toi, on peut tous s'en sortir, la vie vaut le coup de se battre, il y a tant de belles choses à découvrir. Et le jeu n'en fait pas partie…

FierDeMoi - 09/08/2021 à 16h23

Bonjour!

Ton parcours est inspirant YoniNja. Un parcours difficile, certes, mais avec une reprise en main libératrice, avec un sens de la vie retrouvé. Je te souhaite de bien persévérer, chaque jour, sur ce nouveau chemin.

Lelooseur, je t'encourage à persévérer pour trouver un chemin pour arrêter le jeu complètement. Perso, ce qui m'a aidé, c'est de décider que c'est la voix de la raison que j'allais écouter, la voix qui parlent des dettes qui n'ont pas de sens, du caractère illusoire du jeu, de la honte de mentir pour jouer encore, etc.. Les autres voix dans la tête qui incitent à jouer, ce n'est pas la raison qui parle... et ce n'est pas le chemin à prendre pour se sentir vraiment bien et heureux. Tu le sais, car tu as déjà commencé à prendre des moyens pour arrêter.

Je ne m'y connais pas en matière de procédures pour s'auto-exclure des jeux, mais puisque tu n'arrives pas à t'arrêter complètement, peut-être est-il temps de prendre des mesures plus définitives?

Caryn12 - 29/08/2021 à 01h54

Bonjour !!!
J'ai lu vos messages et je me dis ouf est ce que je peux y arriver à l'heure où je vous parle, j'ai déjà perdu pas mal d'argent dès cet début de championnat et il y a toujours une voix qui me dit que je peux récupérer mes sous perdue et j'ai également un groupe d'amis qui jouent aux parisfoot et chaque jour que je prenne des décisions pour stopper de jouer je n'y arrive pas... j'ai des dettes sur moi... Cette semaine, j'ai perdue pas mal d'argent et tout ces pertes d'argent me rends nerveux et je suis complètement perdue...Je veux abandonner les parisfoot...Et j'espère y arriver malgré le début des championnats...

Chloe12 - 31/08/2021 à 10h50

Bonjour et bienvenue Caryn12,

Tu as envie de t'en sortir et tu es venue ici partager un bout de ton histoire, c'est déjà un grand pas.
Malheureusement, il n'y a pas de recette miracle...il faut énormément de volonté. Après à chacun sa méthode pr se tenir loin du jeu... perso, j'ai volontairement abîmé ma "CB spécial jeu" donc impossible de l'utiliser sur les casinos en ligne car pas lisible entièrement. Je m'autorise également à jouer en terrestre car je n'ai pas de casino à proximité de mon domicile dc je ne joue que très rarement (1 à 2 fois par an et des sommes très raisonnables).
D'autres joueurs fréquentent des centres pr addicts...

Je te souhaite bcp de courage et n'hésite pas à venir échanger ac nous

---

Profil supprimé - 09/09/2021 à 22h06

Bonsoir la Team,
Nous sommes le 9 et donc un mois de plus sans jeux d'argent pour moi soit 4 mois au total.
Ces dernières semaines, j'ai eu quelques pulsions accompagnées de pensées permissives du types « tu peux te permettre, juste aujourd'hui, 100€ ou 200€ c'est rien, tu vas peut être prendre un bon billet… » J'avais même réussi à me convaincre que je pouvais jouer, c'était prévu dans ma journée.
Puis à chaque fois j'ai rapidement retrouvé mes esprits en me disant que ça serait dommage de tout gâcher, que 100€ ou 200€ c'est une somme non négligeable…
J'en parlais également à chaque fois à mon épouse qui sait trouver les mots dans ces moments de faiblesses.
En définitive tout est positif pour le moment mais je reste sur mes gardes car je redoute grandement le pouvoir des jeux d'argent.
Je sais que cela sera dur encore très longtemps, des années même, mais cela en vaut vraiment le coup.
Enfin j'occupe mon temps par des choses simples mais tellement appréciables.
Soyez forts la Team

Profil supprimé - 13/09/2021 à 11h13

Bonjour,
J'ai 17 ans et le jeux est depuis un tout jeune age un problème pour moi. Il y a de ca deux à trois années j'ai commencé les jeux d'argent à travers les jeux vidéo. J'ai a ce jeune age utilisé l'argent de mon grand frère pour joué en ligne. Après m'être fait prendre, j'ai eu ma leçon et j'ai stoppé le jeu jusqu'à tous récemment quand j'ai intégrer le marché du travaille. Je me suis lancé dans les casino en ligne de cryptomonnaie. J'ai maintenant joué pour environ 3000 $ Canadien qui à mon âge constitue une grosse somme. J'ai joué à tous les soirs ou presque dans le derniers mois. Mon intention n'es plus de joué pour m'amuser mais plutôt comme une manière de faire de l'argent rapidement et dans le confort de ma chambre. Je n'ai pas joué depuis 2 jours et je compte plus joué même si l'envie est bien évidemment présente. C'est en lisant vos histoire que je réalise que j'ai un problème de jeux qui même si celui-ci n'a pas la même envergure que certaine histoire que j'ai pu lire comment à me déranger. Ce qui me surprend le plus dans l'histoire c'est que les casino en ligne ne demande pas de pièce d'identité ou aucune preuve d'âge pour joué. Je n'ai pas osé en discuter avec mes proches par peur du jugement. Merci d'avoir pris le temps de me lire et bon chemin à tous.

Marie974 - 19/09/2021 à 17h58

Bonsoir à tous . Je viens de m'inscrire et grâce à vos témoignages jarrive a tenir bon . Je suis rester 5 longues années à s'endetter jours après jours . Plis de vie social familiale que le jeux. Aujourd'hui ça fait 5 mois sans jeux et je compte pas m'arrêter à la. Courage à tous

---

Chloe12 - 20/09/2021 à 10h15

Bonjour Marie974,

Félicitations pour tes 5 mois sans jeux, c'est vraiment super ! Tiens bon !