FORUMS POUR LES JOUEURS

ADDICTION ET GROSSES PERTES À 18 ANS

Par Hugo99 Posté le 23/11/2021 à 03h59

Bonsoir à tous,

Je me présente, Hugo 18 ans, addict aux paris sportifs depuis plus de 3 ans et plus de 4000€ de pertes.

J'ai commencé comme beaucoup de jeunes lycéens au tabac du coin, des petits combinés avec les amis. Très vite je tombe dans l'addiction, je parie des petites sommes (5€, 10€ maximum) quasiment tous les jours, ça devient vite une habitude. Je gagne, je perds, mais surtout je n'arrive pas réellement à me contrôler. Puis vers mes 16 ans je commence à parier en ligne (plus grosses cotes, plus de choix, plus pratique) je vole les papiers de ma mère et je m'inscris. Je gagne 400€ sur mon premier pari et tout commence à partir en vrille. Très vite je parie des centaines d'euros par jours et je perds toutes mes économies d'adolescent, je vole de l'argent à ma sœur, à ma mère, je mens...

Je me rends compte qu'il y a un problème et après avoir perdu 1500€ en deux ans je décide d'arrêter à l'aube de mon 18ème anniversaire. Je prends RDV en CSAPA je m'interdis de jeu auprès de l'ARJEL, et je trouve un emploi en parallèle de mes études (j'ai aussi tout avoué à ma mère, qui même si elle était choquée m'a beaucoup soutenu).

Sauf que voilà, après 7 mois d'arrêts (il y a maintenant 1 mois) je décide de reprendre poussé par des coéquipiers qui parient (je suis sportif de haut niveau et donc le sport est vraiment une très grosse partie de ma vie). Je gagne 500€ mais je reperds tout très vite, j'essaye d'arrêter mais l'addiction est plus forte que jamais, je perds 600 euros un week-end, puis 1000€ le dimanche suivant, puis encore 900 euros dimanche dernier.

J'ai donc perdu 2500€ en moins d'un mois soit l'équivalent de 4 mois de mon boulot étudiant qui devait m'aider à lancer ma carrière sportive à l'étranger l'année prochaine. Je vais sûrement avoir du mal à finir les mois cette année et j'ai surtout une immense boule au ventre depuis quelques jours. J'ai repris RDV au CSAPA et je ne peux de toutes façons plus parier par manque d'argent mais je me sens terriblement mal. Tous ces 7 mois d'efforts gâchés et déjà 4000 euros de perte à à peine 18 ans, tout mon travail mes économies tout parti en fumé en quelques jours. Quand je pense à ce que j'aurais pu faire avec cet argent ça me dégoûte.

Avez vous des idées pour essayer de passer à de meilleurs sentiments ? Tout ça m'empêche de dormir (je vous écris à 4h00 du matin).

Merci pour votre temps et votre aide.

3 RÉPONSES

Valaurine - 23/11/2021 à 21h35

Bonsoir Hugo ,

Coup du hasard ou pas, je viens d’écrire mon premier post en tant que proche d’un joueur, mon fils Hugo qui va avoir 18 ans dans quelques mois et qui est pris dans l’engrenage des paris sportifs lui aussi.
Aujourd’hui c’est l’anniversaire de ma grande fille, 20 ans, à qui il a subtilisé ses papiers pour pouvoir ouvrir ses comptes dans ces applications dédiées aux jeux…
J’ai décidé de faire mettre en place une interdiction de jeu pour elle, afin de limiter les actions de mon garçon.
Je ne saurais te conseiller habilement car tout cela m’est tellement inconnu et je me sent tellement impuissante face à cette spirale… mais à ta lecture J’ai ressenti une belle action de vouloir s’en sortir … et je te félicite pour cela, 7 mois c’est vraiment un grand pas, dont tu peux être fier je pense, en tout les cas moi en tant que maman je serais vraiment fière d’un tel effort … c’est une belle pierre à l’édifice, lâches rien, il y’a sûrement d’autres centres d’intérêt sur lesquels tu vas réussir à te raccrocher, comme je dis toujours dans d’autres situations, c’est pas le chemin qui compte, c’est l’arrivée..
Bonne chance à toi en tout cas

Hugo99 - 25/11/2021 à 03h22

Merci pour votre message.

J'espère vraiment que votre fils se sortira rapidement de cette spirale, l'interdire de jeu est en effet une première grande étape. C'est en partie grâce à ça que j'ai réussi à arrêter pendant quelques mois. Le fait de ne plus pouvoir parier en ligne (du moins aussi facilement) ça aide beaucoup. Cependant il sera toujours possible pour lui de parier en bureau de tabac (c'est là où j'ai rechuté). Je ne peux que vous conseiller de lui parler des risques et d'être le plus possible à son écoute, je pense que l'addiction aux paris sportifs est bien souvent le symptôme d'un mal-être plus profond, dans mon cas c'était un très gros ennui et une solitude assez forte. N'hésitez pas aussi à prendre

RDV pour lui en CSAPA, c'est totalement gratuit et anonyme et ça permet de vider son sac.

Je vous souhaite bien du courage dans cette épreuve et j'envoi tout mon soutiens à Hugo !

Valaurine - 25/11/2021 à 15h43

Merci de ton retour,
Et surtout de tes conseils, ils sont précieux !
Je pense aussi que ce sont les raisons que tu évoques qui l'ont conduit à parier.
On va l'entourer et essayer de se débarrasser de cette spirale… quant à toi et bien accroches toi !!!! Tu l'as déjà fait une fois, tu as la capacité et le mental de te sortir de là et de ne pas rechuter , rien qu'à te lire j'en suis certaine !
J'ai été formatrice en MFR, et j'ai encadré des jeunes pendants plusieurs années, ça aide à cerner le caractère rapidement
Le sport ça va être ton salut mon grand, tiens bon, l'avenir t'appartient
Pleins de pensées positives pour toi Hugo !!!!