FORUMS POUR LES JOUEURS

FORCE ET COURAGE À VOUS

Par Daniee Posté le 05/06/2022 à 10h33

Salut tout le monde,

J'écris ce témoignage pour encourage une personne qui lutte ou qui est entrain de lutté pour sortir d'une addiction quelconque définitivement (paris sportif, casino etc ...°)

J'ai eu 30 ans il y a pas très longtemps, et j'ai découvert les paris sportifs en 2017 comme la plupart des personnes j'ai été influencé par une connaissance qui ma fait rentre dans ce monde d'engrenage qui ne t'apporte en réalité que des problème (financière, psychologique, perte de temps de repère, changement d'humeur et pleins d'autres problèmes).

J'ai essayé d'arrêté à plusieurs reprise par moi même mais à chaque fois c'est la rechute j'ai même arrêté pendant un ans au moins avant de rechuté à cause d'une personne qui ma montre un gros gains qu'il à gagné en pariant sur le foot.

J'ai perdu beaucoup d'argent à mon niveau comme la plupart des parieurs addicte aujourd'hui j'ai trouvé la force et le courage d'arrêter définitivement grâce à ma femme et ma fille car il ne mérite pas de souffrir à cause de mon addiction.

A chaque fois que j'ai une envie forte de jouer je pense a ma femme et ma fille et l'envie part de suite
Je vais en parallele être accompagné par des spécialistes pour éviter tout rechute.

Pensé aux personnes qui vous aimes et qui sont sur votre responsabilité pour trouvé le courage et la force de reprendre le contrôle de votre vie si vous avez du mal à arrêté, car les jeux d'argent ne vous apportera en réalité que des problèmes et vous fera tout perdre même votre famille si vous ne réagissez pas.

Les paris sportif je dirai même les jeux d'argent c'est vraiment un double peine car votre entourage subisse et souffre de notre addiction alors qu'ils n'ont rien demande et surtout ils ne mérites pas ça.

Les paris sportif c'est un engrenage vous n'allez jamais récupéré vos pertes mais au contraire vous n'allez que creusé vos pertes c'est ça le gros danger des paris, ON CROIS QU'ON VAS SE REFAIRE MAIS ON NE SE REFAIS JAMAIS MAIS AU CONTRAIRE.

L'effet de ne plus jouer va vous procuré un vrai sentiment de paix et de bonheur et surtout un vrai contrôle sur votre vie et vos finance.

Merci d'avoir prit le temps de me lire,

FORCE ET COURAGE À VOUS.

8 RÉPONSES

Soga22 - 10/06/2022 à 15h59

Merci pour votre témoignage.

Nous sommes tous convaincus que la vie sans le jeu serait plus paisible, plus belle, plus légère.

Nous aimerions tous pouvoir dire STOP et ne plus jamais revenir !

Et pourtant nous luttons ... c'est le combat d'une vie... nous ne gagnons vraiment jamais. Il faut être vigilant, sur ses gardes car malheureusement le chant des sirènes peut venir à nos oreilles à tout moment.

Je vis avec cette addiction depuis 13 ans. Je suis épuisée et déséspérée

plusdevie - 14/06/2022 à 17h34

bonjour,

vous avez mille fois raison, je me suis perdue dans le casino terrestre très près de mon domicile, 10 ans à jouer pour oublier mes peines, mais ce n'était qu'un piège

je me suis faite iinterdire de jeu, je revis j'épargne tous les mois, je regrette d'avoir fréquenté ce millieu malsain, mais tout cela est derrière moi pour le restant de ma vie

---

Daniee - 16/06/2022 à 23h11

Bonsoir a tous,

Merci beaucoup pour votre participation je reviens pour vous informer que je tiens bon je n'ai plus jouer au parisportifs depuis 12 jours ce qui ne m'était plus arriver depuis plusieurs mois, maintenant je suis déterminé et décidé à me débarrasser définitivement de cette addiction qui ma pourri la vie financièrement et psychologiquement.

Je me suis fais interdir de jeux auprès des autorité, je suis suivi par une addictologue et bientôt par un psychologie.

Le Chemin est encore longue mais je reviendrais régulièrement pour vous partager mon parcours en espèrent qu'elle aidera au moins une personne à allez mieux et à reprendre courage face à sont addiction.

Le bilan de ses 12 jours d'abstinence est très positive je me sens vraiment bien mentalement je ne suis plus stressé et obsédé par jeu, et les plus important mon temps et mes journées ainsi que mon argent ne sont plus gaspiller dans le jeu.

Force et courage à vous tenez bon face au jeux d'argent vous êtes capable de vous en sortir croyez en vous et battez vous.

A très bientôt

Hector - 23/06/2022 à 03h15

Bonsoir à tous,

Courage à toi et à tout le monde, continue comme sa, j'ai 30 ans et deux enfants de bas âge. J'ai perdu 50000euros en 3 ans. J'ai commencer à me restreindre au niveau des courses, ma femme voulait faire du shopping pour elle et les enfants, je n'avais plus rien sur les comptes, mon salaire et celui de ma femme y passer direct. Je comptais le nombre de jours pour arriver au prochain mois afin de toucher le salaire. Je calculais chaque centime. Même ouvrir la tirelire de mes enfants avec un ouvre boîte. Juste une honte impardonnable. Je ne manger plus avec ma famille, même la tv je ne suivais plus, j'avais un œil sur les paris h24, je ne dormais plus, je ne m'occuper plus de mes enfants, avoir des factures en attentes depuis plus de deux mois. J'ai pris 10000e à mon ami en le mentant. Soit disant j'avais une bonne affaire à lui proposer. C'est juste l'enfer. Quand tu mises 100 200 300e et que tu perds et quand tu vas faire les courses pour 80e tu te restreint comme pas possible. C'est juste impossible à concevoir.
Les jeux c'est une aberration.
J'ai aujourd'hui trouver la force d'appeler mes parents et de leur avouer le mal que j'ai fais. Et j'ai une chance d'avoir des parents qui sont à l'écoute, qui m'ont aider.

J'ai demander pardon à ma femme et me suis inscrit pour me bannir de toute sorte de jeux.

Je retrouve goût à la vie, voir mes enfants grandir.

Le vrai bonheur.

Ne désespère pas et accroche toi.

Le monde où l'on vit est déjà tellement compliqué..

Bonne soirée.

Daniee - 25/06/2022 à 15h56

Bonjour a tous,

Merci Hector pour ton témoignage ça m'aide et ça m'encourage à persévère et je suis convaincu que sa aiderai d'autres personnes qui le lirons.

Aujourd'hui sa va faire 21 jours que je n'ai plus jouer et en parallèle je me fais aide par des professionnelle le chemin est encore longue mais je tiens bon car je me sens vraiment depuis que j'ai arrête de jouer et je profite plus de ma fille ainsi que de ma famille.

Je te souhaitez bon courage Hector et pleins de bonne ainsi qu'au personnes qui nous lirons.

Force et courage a vous ne lâché rien la vie est bien mieux sans les jeux

Bonne soirée

Daniee - 24/09/2023 à 09h04

Bonjour Tous le monde je reviens faire le bilan après plus de un ans que j' ai lancer ce fil de discussion.

J'espère que vous vous portez bien , j'espère aussi que vous êtes toujours motivé et combatif face aux sirène de jeux qui sonne de partout , impossible de regarde du sport sans une publicité d'un bookmaker.

De ma,part j'ai fais plusieurs rechuter mais je reste toujours combatif et les rechutes font partie du chemin pour un arret total, le plus important est de se relevé et de continuer a avancer avec la même motivation et détermination.

Porte vous bien et donner vous les moyens de reussir face aux jeux la solution est en vous faire le pour les gens que vous aimez si vous ne le faite pas pour vous

Force et courage a vous on ne lache rien

Ommacurse - 02/10/2023 à 19h40

Bonjour tout le monde,

Merci pour vos témoignages. En début d'année j'ai engagé une thérapie et j'ai commencé à me bannir des sites, banni des sites "principaux" il y a quelques mois... Mais pas mal de rechutes, on a beau être banni il suffit de s'inscrire ailleurs... J'ai repris goût à mes loisirs ce qui limite un peu mes paris par rapport à avant.
Ca fait parti des moyens pour arrêter de parier, s'occuper l'esprit avec autre chose. Si vous avez goût à passer du temps avec vos proches ou sur vos loisirs ça permet de parier moins, moi ça m'aide, même si je rechute régulièrement... Globalement le temps et l'argent dépensés diminuent, On s'accroche... Force à vous

---

Moi06250 - 02/10/2023 à 21h14

Bonjour, je vous raconte un peu mon histoire le jeu fait partie de moi c'est une passion et addiction paris sportifs poker depuis 23 ans hélas quand on gagne bcp au début on perd bcp après et on ne s'arrête plus je suis à plus de 50000e de perdre non pas d'économie mais de crédit à rembourser cela est très compliquer je vien de me faire interdire de jeux auprès de anj pendant 3ans c'est la 1ere fois que je fait ça mais j'en et besoin car j'ai encore ma femme qui m'aide et me soutien et ma fille je veut plus gaspiller tout cette argent claquer 100 200 500 700euros en un week end sachant qu'ont peut faire des truk de fou avec sa famille quand on s'en rend compte c'est vraiment n'importe quoi et trop tard surtout ça me fait bizarre de me dire que je vais plus jouer sur internet pendant trois ans mais je suis soulager quelque part et fiers même si c'est quand même trop tard. Bon courage à tous

---