FORUMS POUR L'ENTOURAGE

MON COPAIN EST ADDICT AUX PARIS SPORTIFS : SOS

Par Lucie84150 Posté le 06/07/2022 à 17h02

Je découvre sur ce site beaucoup de témoignages qui font écho à ce que je vis actuellement et depuis quelques années.
Je me permets à mon tour de partager le mien en espérant trouver une aide, telle qu'elle soit…

Je suis en couple depuis plus de 7 ans avec quelqu'un qui a une grosse dépendance aux jeux d'argent (aux paris sportifs plus précisément). Cela dure depuis de nombreuses années mais je l'ai su il y a 4 ans environ. On habite pas ensemble, en partie à cause de son problème d'addiction qui compromet fortement ce projet.

Lorsqu'il est seul, il lui arrive d'avoir des « pulsions » lors desquelles il parie des sommes astronomiques, dans l'espoir que le gros lot finira bien par tomber. Sauf que bien sûr c'est tout l'inverse qui se passe. La seule chose qui tombe c'est les dettes. À force de chercher la richesse, il est tombé dans la misère. Il s'est déjà retrouvé au fond du trou, à ne plus pouvoir payer son loyer, ses factures, etc. On pourrait au moins espérer que cela lui serve de leçon, mais malheureusement non… Il continue et ce depuis des années. À croire qu'il aime vivre dans la détresse.

De mon côté je tombe des nues à chaque fois que j'apprends qu'il a replongé bien que je ne devrais pas puisque cela se répète depuis longtemps. En fait, j'ai de l'espoir à chaque fois qu'il « sort la tête de l'eau » et qu'il arrive à se remettre bien financièrement. Mais il retombe dans ses travers rapidement, il n'arrive pas à faire des efforts sur le long terme. Pourtant je me dis que le fait de voir que la vie sans dette est quand même plus agréable devrait lui donner envie d'arrêter ses paris, mais non rien n'y fait.

Je pense que la première et principale solution pour qu'il s'en sorte (si tenté que ce soit possible), serait qu'il se fasse aider par un professionnel. Mais il ne cesse de rabâcher que les psys ne servent à rien. Il est vrai qu'il peut être difficile de trouver un bon psy qui corresponde réellement à nos besoins mais je pense qu'un suivi psychologique peut nous donner les clés pour sortir de nos mal-êtres tels qu'ils soient. Il a fait quelques séances au sein d'un CSAPA mais ce fut sans résultats… Il n'a pas accroché avec la psychologue qui l'a reçue. Cela l'a conforté dans son idée que les psys ne lui seront d'aucune aide.

Je fais la démarche aujourd'hui de poster ce message ici car je suis dans un état de désespoir total. Il y a 3 semaines, il m'a avoué être avoir replongé et cette fois-ci, je crois que c'était la fois de trop. Il s'en était enfin sorti… Par là j'entends qu'il n'avait plus de dettes, qu'il n'était plus à découvert et qu'un avenir pour lui, pour nous, devenait enfin envisageable. Mais tout s'est effondré et mes espoirs se sont de nouveau envolés. En plus cette fois-ci les sommes jouées n'ont jamais été si importantes. Sa situation financière est catastrophique et rend impossible toute dépense et donc tout avenir à court ou long terme. À l'heure actuelle, j'estime qu'il a tout gâché et je lui en veux vraiment pour ça. Plusieurs fois j'ai songé à tout laisser tomber car cette situation m'épuise et me prend vraiment la tête (plus qu'à lui d'ailleurs j'ai l'impression). Cela me déprime d'être en couple avec quelqu'un avec qui je ne peux plus rien faire ni même envisager pour plus tard. Un peu égoïstement je me dis j'aspire à mieux et que je suis en train de passer à côté de ma vie en restant dans cette situation avec lui.

Je poste ce message dans l'espoir qu'on m'apporte peut-être des solutions pour lui/me venir en aide. Je compatis avec tous ceux qui vivent sensiblement la même chose et vous envoie tout mon soutien.

Cordialement,
Lucie.

25 RÉPONSES

boulette123 - 11/07/2022 à 16h40

Bonjour Lucie,

Si ton compagnon a accepté de se rendre dans un CSAPA, c'est peut-être déjà important dans le sens où il reconnaît son état de dépendance. Comme tu l'as sûrement lu sur ces forums, il peut avoir la possibilité de fermer lui-même ses comptes en ligne et si jamais il n'y parvient pas, une demande d'interdiction peut-être faite auprès de l'autorité nationale des jeux. Elle peut se mettre en place rapidement et permet une exclusion reconductible des sites de paris/pokers mais aussi des casinos terrestres. Cette solution est intéressante même si c'est plus traiter une conséquence qu'une cause. Si cette interdiction lui semble infantilisante, il peut tester l'option limiter ses dépôts et ses mises sur les sites. Cela permet de continuer à jouer en perdant moins d'argent. Ce n'est pas génial mais cela peut limiter la frustration et éviter les grosses rechutes.

Sais-tu ce qui se passe quand il replonge ? Est-ce que cela arrive lors de période plus stressante professionnellement ou personnellement par exemple ?

Je n'ai pas de solution miracle si ce n'est d'essayer de comprendre les facteurs et conditions qui favorisent ces pulsions. C'est également important qu'il puisse en parler librement autour de lui plutôt que se cacher en ayant honte. Cette addiction est une maladie et une maladie, on doit la combattre et apprendre à vivre avec. Je comprends ta position entre volonté de l'aider et incompréhension face à une situation difficile qui se répète.

Face à une envie de jouer, il faut être exclu des sites en ligne, sortir sans sa carte bleue pour éviter la tentation de jouer au bureau de tabac. Gagner encourage à jouer plus et perdre encourage à se refaire. De mon côté, si je ne le sens pas du tout, j'ai déjà envisagé de virer une partie de mon salaire à ma compagne pour éviter qu'il parte en fumée. Seul, on ne peut pas lutter. On a besoin de soutien (amis, famille). Soutien moral et non financier évidemment sauf cas extrêmes.

Dans le jeu, il y a une volonté de puissance et de maîtrise qui est recherchée alors qu'en réalité, chez les joueurs/joueuses pour lesquels la pratique n'est pas récréative mais addictive, le jeu est surtout souffrance et fait le bonheur des bookmakers. Je crois que la part des comportements addictifs progresse et que les joueurs addicts contribuent de plus en plus aux chiffres d'affaires des bookmakers.

Bon courage à lui et bon courage à toi évidemment ! J'espère qu'il va avancer dans sa lutte, penser à toi, à son entourage, aux projets qu'il pourrait amorcer en se tenant éloigné de ces fichus jeux.

---

fpaola - 12/07/2022 à 22h05

Bonjour,
Je me retrouve dans votre histoire . Je suis avec mon conjoint depuis 8 ans , il a été licencié il y'a 3 ans et il a commencé à jouer au poker en ligne . Au début il gagnait puis a force il est devenu addict et a perdu de l'argent . Il passe tout son temps à jouer malgré le fait qu'il ait retrouvé un travail . Des qu'il peut il joue . Nous avons un petit garçon de 4 ans et il ne mange pas avec nous le soir , il ne dort plus avec moi car il s'endort sur le canapé en jouant … il peut jouer 15 h par jour ..je me sens très seule dans cette situation et déprimée . J'avais pris rendez-vous au csapa pour lui mais il est allé qu'une seule fois , j'essaye de l'aider mais il ne m'écoute pas … le dialogue est rompu …il me dit qu'il va arrêter de jouer tous les mois mais il n'y arrive pas .
Nous avons acheté un appartement ensemble , parfois j'aimerais le quitter mais j'ai peur de ne pas m'en sortir toute seule surtout que j'ai des horaires décalées et je culpabilise parce que je me dis que je vais briser ma famille alors que j'aimerais que mon conjoint s'en sorte . On devrait être heureux et au final ça gâche ma vie .
Est-ce qu'il y'a des personnes qui ont réussi à s'en sortir ? Comment ? Je ne sais même plus quoi lui dire pour qu'il veuille s'en sortir
Merci pour vos conseils

Lucie84150 - 15/07/2022 à 18h18

Bonjour,

Merci pour vos réponses suite à mon message.

Boulette123, merci pour ton soutien. Effectivement, je pense que dans un premier temps il sera nécessaire de clôturer les comptes et de faire un signalement à l'ANJ pour empêcher toute rechute. Je pense cependant que cela ne suffira pas à traiter le problème de fond. Comme je l'ai souvent lu sur ce forum, il y a une différence entre arrêter de jouer parce qu'on en est empêché et ne pas jouer car on l'a décidé.
Je ne saurais pas dire ce qui le fait replonger exactement, si ce n'est un état de mal être général qui le pousse à ne trouver du réconfort que dans ces jeux d'argent.
Je sais que le soutien des proches est capital dans le processus de « désintoxication ». Me concernant, je ne suis pas sûre d'être le meilleur soutien qu'il soit. J'avoue qu'à force je suis épuisée et ne sais plus comment m'y prendre. Je reconnais que ma capacité de compréhension et d'empathie face à tout ça s'est amenuisée avec le temps. J'ai tendance à ressentir beaucoup de colère face à ses rechutes mais j'essaye de ne pas trop l'exprimer car elle n'apporterait rien de positif.
Pour reprendre tes mots, j'espère aussi qu'il avancera dans sa lutte contre ce fléau, dont la réussite dépendra en grande partie de sa volonté je pense.

Fpaola, merci pour ta contribution au fil de discussion. Je vois que nos situations se rejoignent en certains points. Si je peux me permettre de te donner des conseils que je tente de m'appliquer à moi-même ces temps-ci, ce serait de ne pas trop t'impliquer émotionnellement dans cette situation même si j'ai bien conscience que c'est très difficile. Un élément de taille différencie ta situation de la mienne : vous avez un enfant. Préserve toi et préserve ton enfant de ces soucis d'addiction qui peuvent nuire à votre vie de famille. Tu dis que tu l'as aidé, que le dialogue est rompu… Il semblerait que tu aies déjà donné de ta personne pour l'aider à résoudre ses problèmes, en vain. Mon expérience m'a permis de comprendre que la solution pour remédier aux problèmes d'addiction ne peut émaner que de la personne concernée. Tant qu'il ne sera pas décider à s'en sortir, tu ne pourras malheureusement rien faire de plus.
Je t'envoie mon soutien, prends soin de toi.

Cordialement,
Lucie.

EmmanuelleZ - 10/08/2022 à 08h40

Bonjour Les filles,
J'ai lu vos témoignages avec grande tristesse car je me retrouve totalement.
J'ai rencontré mon homme il n'était que petit joueur (paris sportifs) de temps et temps nous avons fait des projets de vie, demmenagement ensemble et nous avons eu un bebe. et au fur et à mesure du temps, il s'est mis à parier de plus en plus et à perdre énormément d'argent. Nous n'avions pas de boulots qui gagnent énormément donc c'était très difficile de compter les centimes en course sachant que monsieur pariait tout son salaire de l'autre côté....
Après de longues disputes et d'épuisement moral, je l'ai quitté avec mon bébé de 2 ans sous le bras. J'ai enfin arrêté d'être en apnée.
Il a fait un travail sur lui et je me suis remise avec lui en mettant un tas de condition pour éviter la rechute. Nous avons fait un 2eme bébé et malheureusement il a replongé de plus belle. Il a coulé sa boîte car il a vide les caisses. Il a réussi à emprunter de l'argent à des amis

sans que je le sache, à emprunter à ses parents, bref a s'endetter pour aller assouvir son addiction.
Je me suis effondrée de voir qu'il n'arrivait pas à penser d'abord aux besoins de ses enfants plutôt qu'à son besoin de paris !! Moi maman qui fait passer mes enfants avant tout et qui me suis oublié et qui a abandonner toutes mes envies,mes plaisirs par manque d'argent qui gaspillé.
Il refuse toute aide car selon lui il n'en a pas besoin... je suis dans une impasse et je prépare mon départ pour une vie sans cette put*** daddiction, loin de lui et de tous ces problèmes d'argent.
Si c'était à refaire, malgré l'amour que je lui ai porté, je fuirai et aurait fait ma vie avec quelqu'un de stable. Un joueur gardera toujours ça en lui et devra se battre éternellement contre ses pulsions.
Dans mon cas il ne se bat même pas un peu donc c'est fini j'en ai assez bavé.
Lucie le conseille que je te donne c'est va vivre une meilleure vie que celle qu'il te propose! Soit heureuse!
Fpaola bon courage à toi, je n'ai pas trouvé la solution mais protège ton fils de cette situation à tout prix.
Soyez fortes et heureuses les filles!

Profil supprimé - 10/08/2022 à 11h05

Bonjour,

Je suis triste de lire vos témoignages et de voir le mal qu'on fait aux gens qu'on aime.
Je vous souhaite beaucoup de courage pour l'avenir.

Lucie84150 - 17/08/2022 à 01h25

Bonsoir,
Je vous écris à chaud suite à un nouveau dérapage de mon compagnon. Je suis au fond du trou et ce forum est le seul échappatoire qui m'apparaît.

Voilà, après une rechute en juin, je suis retombée dans le circuit de l'illusion à croire qu'il allait s'en sortir et que les projets allaient redevenir réalisables. Une partie de moi me disait tout de même de ne pas m'emballer trop vite car on connaît l'histoire.

Un mauvais pressentiment de rechute me hantais depuis quelques semaines… Mes craintes se sont avérées fondées : grosse rechute de plusieurs centaines d'euros. Je suis effondrée. Je n'arrive même plus à mettre de mots sur cette situation qui me parait complètement irrationnelle.

Entre le mois de juin et aujourd'hui, il avait mis en place des solutions pour s'en sortir : crédit, demande auprès de l'ANJ, carte plafonnée. Et le plus fou : deuxième emploi pour compléter ses revenus. Malgré tout cela, nous voilà de retour au point de départ. Je dis nous car forcément je me sens happée par tout ça et je me retrouve dans une détresse totale tout autant que lui.

Je suis partagée entre un double sentiment. D'un côté une profonde colère, comment a t-il pu une fois de plus tout foutre en l'air ? D'un autre côté, une peine immense et un sentiment de culpabilité. Force est de constater que je n'ai pas été la personne qui l'aide à surmonter cette addiction. Je ne suis pas celle qu'il aurait pu penser à appeler quand il était sur le point de rejouer, je ne suis pas non plus celle qui lui donne envie de tout arrêter. C'est dur à dire mais je me sens responsable aussi de ses rechutes, coupable de ne pas avoir été là dans les moments où il flanche.

Enfin voilà, c'est terrible les dégâts qu'entraînent ces jeux d'argent. Et avant de connaître cette personne j'avoue que j'étais loin de le mesurer.
Merci de m'avoir lu pour ceux qui auront pris le temps de le faire. Écrire aura soulagé ma peine le temps d'un instant.

Cordialement,
Lucie.

Profil supprimé - 17/08/2022 à 09h12

Bonjour Lucie,

Triste d'apprendre votre mésaventure.
Malheureusement il faut savoir que les rechutes existent et qu'elles sont des étapes dans le processus de guérison.

L'idée de se refaire et l'habitude de jouer nous pousse souvent à recommencer à jouer.

C'est normal d'être en colère car cette situation est frustrante, mais je ne peux que vous conseiller de continuer à l'encourager. Quand on arrête c'est important d'avoir du soutient.

Essayez de voir si votre compagnon accepte de vous virer une partie de son salaire (comme ça, même s'il gaspille de l'argent, les conséquences seront moindre).
Je vous déconseille aussi de faire un crédit pour payer les dettes, en tout cas ne laissé pas votre compagnon faire ce genre de chose.
C'est le meilleur moyen pour dilapider tout l'argent et ce retrouver dans une situation financière compliqué.
En gros essayer d'avoir un contrôle sur les finances du foyer.

J'espère que les jours qui arrivent seront meilleurs

Lucie84150 - 17/08/2022 à 12h04

Bonjour NVK et merci pour votre réponse.

Je pense lui avoir apporté tout le soutien qu'il m'est possible de lui donner durant ses périodes d'arrêt. Je le soutiens moralement et matériellement. Je lui prenais ses cartes bleues pour être sûr qu'il ne les utilise pas pour jouer. Mais rien n'y fait, il trouve toujours le moyen de jouer. Je ne sais plus quoi faire. Et je vous avoue qu'à force d'enchaîner les déceptions, l'envie de le soutenir s'amenuise. D'autant plus quand il me fait croire à des projets qu'il envoie en l'air en quelques minutes en jouant.

Merci pour votre soutien. J'espère aussi que les jours à suivre seront meilleurs mais j'en doute. J'ai vu tout ce à quoi je me raccrochais pour tenir le coup partir en fumée alors j'ai dû mal à encaisser.

Cordialement,
Lucie.

Profil supprimé - 17/08/2022 à 16h14

Oui c'est le GROS problème pour l'entourage. Vous faites tout pour nous aider, mais seul les actes du joueur compte.

Vous savez, si cette situation vous rend triste, vous pouvez vous en désolidariser. Vous avez fait de votre maximum et malheureusement vous ne pouvez pas faire plus.

Vous avez vous aussi le droit au bonheur, et de vous projeter dans un avenir plus sain. Ne culpabilisé pas de ne pas avoir réussi.
En plus en tant que joueur, je peux vous assurer qu'on est bon deux choses
- trouver de l'argent pour jouer
- faire culpabiliser les autres

Seul votre bonheur compte.

Lucie84150 - 17/08/2022 à 22h02

Bonsoir NVK,
Merci beaucoup pour vos mots.

Je pense effectivement que la meilleure chose à faire pour moi serait de prendre du recul par rapport à cela et un peu égoïstement de penser à moi désormais. J'ai perdu beaucoup de temps et d'énergie à vouloir régler un problème sur lequel je n'ai aucune maitrise.

Cela dit, il est loin d'être évident de laisser tomber quelqu'un dans une telle détresse et avec qui on a passé tant d'années…

Bonne soirée à vous.
Lucie.

---

fpaola - 19/08/2022 à 11h32

Bonjour Lucie,

Je comprends ta déception…quand tu t'impliques en permanence, que tu fais tout pour aider ton conjoint et que ça échoue c'est très difficile à accepter ! Moralement ça fait les montagnes russes .

Nous sommes partis en vacances pendant deux semaines et mon conjoint n'a pas joué un seule fois et depuis que nous sommes rentrés de vacances ça fait une semaine qu'il n'arrête pas de jouer . Je ne le vois même plus, il s'isole . J'ai l'impression de voir deux personnes différentes. J'ai du tout lui payer pendant les vacances. Est-ce que pour toi aussi c'est comme cela ? Est-ce qu'il arrive à payer ses factures ? Est-ce que si vous partez en vacances il arrive à payer les sorties ?

Après pour ton compagnon je trouve que c'est déjà bien le fait qu'il ait travaillé pour combler ses dettes , qu'il ait envie d'arrêter malgré ses rechutes ! Est-ce que tu en as parlé à ta famille ? A la sienne ?

Moi j'ai de plus en plus de mal à le supporter mais j'ai pas le choix j'attends d'être titulaire pour pouvoir me prendre un appartement s'il n'arrête pas jouer .

Je te souhaite du courage et de la force parce qu'il en faut pour supporter tout cela

---

Lucie84150 - 21/08/2022 à 22h20

Bonsoir Paola,

Il semblerait que ton conjoint soit moins absorbé par le jeu lorsqu'il est occupé. C'est le cas aussi pour le mien. Je pense que la solitude et l'ennui sont des facteurs encourageant le jeu.

Nous n'avons pas eu votre chance concernant les vacances. Nous avions le projet de partir mais j'ai appris qu'il avait rejoué et était replongé dans le découvert peu de temps avant de réserver. Nos vacances ne verront donc pas le jour et j'en suis tellement triste et déçue.

Je te rejoins complètement sur le sentiment d'avoir à faire deux personnes différentes. D'un côté la personne qu'on aime et avec qui on partage de bons moments et d'un autre, la personne mal dans sa peau qui joue compulsivement quitte à tout détruire autour.

Il est évident que ce n'est pas à toi de tout payer à sa place. Pour ma part, c'est le choix que j'ai fait. Je ne veux pas m'impliquer

financièrement car j’estime qu’il s’est mis seul dans cette galère et que je n’ai pas à en assumer les conséquences au moins financières.

J’ai parlé de ses soucis d’addiction à quelques membres de ma famille. Mon conjoint a fait de même mais sa famille ne s’est pas montrée à la hauteur et j’ai supporté ça seule jusqu’à maintenant.

Merci pour ton soutien. Je t’envoie le mien également, je ne peux que soutenir les personnes dans ma situation car je sais combien elle est éprouvante…

Cordialement,
Lucie.

---

fpaola - 22/08/2022 à 20h52

Bonjour Lucie,

C’est effectivement cela , quand il s’ennuie il joue ! Il ne fait que cela et il n’a plus d’argent pour se payer ses cigarettes il cherche de la monnaie partout dans la maison et il me demande sans arrêt de lui prêter de l’argent c’est juste insupportable . Je ne trouve cela pas juste sachant qu’il ne fait plus du tout attention à moi depuis 2 semaines qu’il est focalisé sur ses jeux par contre il est capable de venir me chercher pour que je lui prête de l’argent
Alors malheureusement c’est moi qui ai dû payer toutes les vacances pendant plusieurs mois , je l’ai fait pour mon fils pour pouvoir partir en famille … mais c’est fatiguant parce que dès qu’on sort c’est toujours moi qui invite tout le monde …
La j’ai décidé de partir avec une amie et mon fils en octobre sans lui et je pense que l’été prochain s’il ne peut pas payer sa part je partirai sans lui .. c’est très difficile parce qu’à la fois j’ai envie de tout laisser tomber et en même temps dans les moments où il ne joue pas et qu’ il a un comportement normal j’ai envie qu’on s’en sorte !
Je me dis aussi parfois que je perds mon temps que je mérite mieux !
Quel âge as tu sans indiscrétion ? Comment vois tu l’avenir avec ton compagnon ?
En tout cas tu as bien fait de pas vivre avec parce que c’est une source d’angoisse pour l’entourage parce que s’il ne paye pas ses factures l’entourage est concerné aussi !

J’en avais parlé également à ma famille et à sa famille , ils m’ont soutenu mais de loin parce que ça fait un an qu’ils m’en parlent plus car je ne leur en parle plus ! Parce que ça évolue pas !! Du coup je souffre en silence! Ils me demandent jamais si je vais bien !
Je suis bien dans ma peau à la base et je me rends compte que son jeu me bouffe l’existence !

Et toi comment vas tu ? Tu as discuté avec lui ?

Bon courage

Lucie84150 - 23/08/2022 à 11h41

Bonjour Paola,

Effectivement, il y a de quoi ne pas supporter la situation au vu de ce que vous décrivez. Il semblerait que votre conjoint ne vienne vers vous que par intérêt, lorsqu’il a besoin que vous lui prêtiez de l’argent et cela n’a rien de sain. Je vous conseille de ne pas trop vous laisser emporter dans cette spirale. S’il n’a plus d’argent c’est de sa faute et vous n’avez pas à en réparer les pots cassés. Mais bon, plus facile à dire qu’à faire…

Les vacances avec une amie et votre fils sont un bon projet ! Cela vous permettra de vous libérer l’esprit quelques temps et de profiter de bons moments sans être parasitée par les soucis de jeux de votre compagnon.

Je suis aussi partagée entre l’idée de tout arrêter et de commencer une autre vie et celle de continuer avec lui dans l’espoir qu’il « guérira » et qu’on aura la vie qu’on rêve d’avoir ensemble. Les derniers mois de déceptions accumulées me font malheureusement pencher pour la première option.

J’ai 27 ans et vous ? Et pour l’avenir avec mon copain… Honnêtement là tout de suite je vous dirais que je ne l’imagine même plus. Cela fait déjà plusieurs années que je vis en fonction de son problème d’addiction, en alternant crainte, espoir et déception, et je ne me vois pas continuer encore des années comme ça. Mentalement c’est très difficile et j’ai la désagréable impression de passer à côté de ma vie en restant accrochée à lui tant qu’il sera dépendant.

Ce que je viens de dire répond je pense à votre dernière question sur mon état lol. Je suis vraiment très affectée par toutes les conséquences engendrée par ses pulsions de jeux… Tous les projets ont volé en éclat et je ne l’accepte pas. Je me dis que lui aussi est mal mais je suis tellement énervée et déçue que je ne lui parle plus. Des discussions on en a eu des tonnes et se sont toujours les mêmes choses qu’on se dit finalement mais rien ne change. Je crois qu’à l’heure actuelle je ne me sens plus d’être à ses côtés tant qu’un processus de soins ne sera pas engagé.

Au plaisir de vous lire.
Lucie.

AnonymeDependant - 27/08/2022 à 20h54

Bonjour à vous deux,

Comme vous avez pu le voir via mon pseudo, je me présente ici en tant que dépendant aux jeux d'argents, comme le sont vos deux conjoints. Pour faire court, j'ai 29 ans, je suis en concubinage et en couple avec une magnifique personne, à qui je cache mon grand secret qui fait maintenant parti de mon quotidien depuis presque 10 années.

Je suis accro aux paris sportifs et j'ai accumulé 12.000€ de dettes. Mon métier me permets de gagner ma vie correctement mais tout mon argent n'est dédié qu'à une seule chose: soit éponger le découvert du mois passé, soit le jouer. Je n'épargne jamais car je n'y arrive pas, le désire est trop fort.
J'arrive à le cacher à ma compagne mais c'est très compliqué maintenant car je n'ai plus d'alternatives..

Si je suis là, c'est à la fois pour parler de ma situation, me confier et trouver du réconfort auprès de quelqu'un.
Me confier à l'amour de ma vie n'est pas possible, sachant qu'elle est très émotive et a des soucis de santé. Je veux l'en préserver.

Je suis également là pour répondre éventuellement à vos questions, étant dans le même "monde" que vos conjoints, dans la même spirale, la même situation.

Je ne me suis jamais autant confié à quelqu'un que part ce message. Même si cela ne résous rien à ma situation financière, cela m'a fait du bien momentanément.

Au plaisir d'échanger avec vous.

A.D.

Lucie84150 - 30/08/2022 à 11h12

Bonjour AD,

Tout d'abord, c'est un grand pas que vous faites aujourd'hui en venant vous confier sur ce forum de discussion. Parler de votre addiction aux jeux est une première étape dans le processus de guérison.

En tant que compagne d'un joueur, je me permets de vous donner mon avis sur un point de votre histoire, à savoir le fait que vous n'en ayez pas parlé à votre conjointe.

J'ai été pendant plusieurs années dans l'ignorance des soucis d'addiction et des dettes de mon compagnon. J'ai été mise au courant quand il était au pied du mur et qu'il ne pouvait plus masquer la réalité. Cela renvoie un sentiment d'impuissance, de regret et de trahison également. En effet, on se dit que si on l'avait su plus tôt, on l'aurait aidé et l'ampleur des dégâts aurait été moindre. Cela nous renvoie aussi au fait que l'on a pas été la personne à qui il a voulu se confier et on se demande pourquoi. Si, en tant que partenaire de vie, il ne partage pas ses plus gros problèmes, à quoi servons nous finalement ? Tout cela pour vous dire que beaucoup de sentiments s'entremêlent quand on apprend que l'on est passé à côté de tout ça et ce ne sont pas des sentiments positifs…

C'est pour cela que je vous encourage grandement à parler à votre compagne. D'autant plus que vous semblez tenir énormément à elle et que votre histoire dure depuis plusieurs années. Je comprends votre point de vue quand vous dites vouloir la protéger mais est-ce pour autant une bonne solution de lui masquer la vérité ? Si vos dettes perdurent encore, il est fort probable qu'un jour elle le découvre et à ce moment là elle risque de ressentir ce que je vous décrivais précédemment.

C'est une situation complexe et il n'y a pas de solution miracle pour tout résoudre d'un coup. Mais le fait d'être accompagné par ses proches ou des professionnels contribue grandement, je pense, au processus de guérison de cette addiction.

Je vous envoie tout mon soutien.

Au plaisir de vous lire.

Lucie.

---

fpaola - 12/01/2023 à 21h53

Bonjour Lucie,

Comment allez vous? Ou en êtes vous dans votre relation ? Est ce que votre compagnon s'est soigné ?

LAETITIA8 - 14/01/2023 à 13h09

Bonjour à tous
Je suis entrain de lire le témoignage de Lucie et Paola je suis entrain de lire ma vie incroyable les mêmes comportements, je suis une maman de 3 enfants 17 ans,15 zns et 7 ans je souffre de l'addition de mon conjoint cela fait un bon bout de temps que sa dure mais hélas cela ne change rien les enfants souffre aussi beaucoup.
Je vraiment tout essayé pour l'aide j'ai l'impression il ne veut pas se soigner cela lui plaît de jouer c'est son plaisir ,on a un toit il mange il dort pourquoi se privé ?
Moi je pense que j'ai 1 seule solution le divorce, car je lui demande gentiment d'aller se soigner correctement il me dit je suis pas malade je vais arrêter seule il fait aucun effort pour moi il compte trop sur moi.
Je suis trop gentille trop naïve chaque jour je croit qu'il va changé mais en vérité il ne changera pas si il décide pas de prendre cette histoire au sérieux notre vie sera toujours la même.
Comme je lisez en vacances il trouve même le moyen d'aller jouer histoire attend je vous rejoint sur la plage je cherche une place pour me garer mais 1h toujours pas la monsieur est installé au tabac pour se permettre de jouer au tierce.
Sa vie c'est le tierce sa femme et ses enfants après quand il a plu 1 centimes sur son compte il essaye de me demander tu peut me prête de l'argent promis je te les rend vite fait.
Je refuse sa l'énerve la tension monte mais il se calme et reste à la maison sur son tel dans sa chambre, si il a de l'argent on le voit jamais il peut resté 1 journée complète au tabac j'ai l'impression que là-bas il est l'homme le plus heureux.
Pourtant on avez essayé une thérapie de couplé sa avais l'air d'aller mieux puis il a rechute c'est pour cela que j'ai plus d'espoir c'est plus

qu'une drogue .
Bon courage à tous

---

fpaola - 16/01/2023 à 16h27

Bonjour Laëtitia,

Je vis exactement la même chose que toi !
Je comprends ta souffrance .
Dès que mon conjoint reçoit sa paye je ne le vois plus , il peut jouer au poker dans sa voiture durant des heures . J'ai très peur qu'il perde son travail et il compte toujours sur moi pour que je lui prête de l'argent et c'est très fatiguant psychologiquement. Mais je suis partagée parce que je me dis qu'il est malade et qu'il ne le fait pas exprès mais d'un autre côté il me gâche la vie .
Ma vie est en arrêt , on ne peut plus avoir de projets (partir en vacances ou sinon c'est moi qui paye tout , sortir , aller au restaurant …) se pacser , avoir un autre enfant … et j'en souffre énormément ! Je me dis que c'est pas juste alors que je travaille et que je fais très attention à mes finances .
Je suis quelqu'un de très à l'écoute mais à force ça use .
Depuis combien de temps ton mari joue t'il aux jeux ?
Comment se comporte t'il avec tes enfants ? Le mien peut laisser mon fils de 5 ans jouer tout seul ou devant la télé pour pouvoir jouer tranquillement. Il s'est acheté une console pour essayer de moins jouer au poker mais le problème c'est que maintenant il fait les deux . Il peut se coucher à des heures pas possible pour ça ! Le jeu le hante et betclic le relance sans arrêt avec des parties gratuites ! Ces gens qui créent ça me dégoûte !!!
Il me dit toujours qu'il va arrêter mais il ne le fait pas ! Il faudrait que je le quitte mais je n'y arrive pas !

Lucie84150 - 16/04/2023 à 11h46

Bonjour,

Je reviens sur ce fil quelques mois après mon dernier message. J'ai déserté quelques temps car les choses s'étaient calmées. Mon compagnon a tenu plusieurs mois sans jouer, du moins sans jouer excessivement. Un peu d'accalmie ça fait du bien, ça redonne goût à la vie et l'espoir d'un avenir renaît. Bien sûr, il y a toujours cette addiction dans un coin de nos têtes qui menace de revenir à tout moment, mais on avance en pensant tout de même que le pire est derrière nous.
Je reviens aujourd'hui prendre un peu de vos nouvelles et lire les tristes récits de personnes concernées par cette addiction. Je reviens aussi pour déverser mon désespoir car oui, l'addiction n'était pas bien loin et le chaos du passé est de nouveau d'actualité.
Chaque année que j'avance en cohabitant avec l'addiction de mon compagnon me faire prendre conscience de sa profondeur à l'intérieur de lui. Il est capable de tout pour jouer… J'ai vraiment tout donné de ma personne pour le porter et le sortir de cette addiction : gestion des comptes et cartes bancaires, accompagnement dans un CSAPA, payer diverses choses essentielles dont il ne pouvait plus s'acquitter. Tout ça pour dire que l'addiction est plus forte que tout. Plus forte que l'amour, que l'amitié, que les moments de joie…
Dans le cas de mon compagnon, j'ai accepté l'horrible idée que ce n'est pas moi qui allait le sortir de son addiction. La guérison est un processus qui émane d'une décision personnelle et ensuite il faut de l'accompagnement médical.

Je m'adresse à celles qui vivent des situations plus ou moins similaires. Ne vous engagez pas personnellement dans le combat contre une addiction qui n'est pas la votre. Ne perdez pas votre santé (mentale et physique), votre temps, votre argent. Protégez vous avant tout. Je suis navrée de voir que certaines d'entre vous ont des enfants, des biens avec des personnes addicts qui ne veulent pas s'en sortir. Le peu de chance que j'ai dans mon malheur c'est que je n'ai pas de liens familiaux ou financiers avec mon compagnon, ce avec quoi la situation serait encore plus difficile.
Les conseils que je vous donne, je tente tant bien que mal de me les appliquer mais c'est loin d'être facile quand il y a des années de relation. Je suis tout de même convaincue que la vie peut-être bien meilleure et qu'on est seul maître de son avenir.

Je vous souhaite du courage à tous(tes) et attends de vos nouvelles.

Lucie.

Chach - 14/11/2023 à 12h18

Bonjour,
Je ne sais pas si mon message sera vu mais aujourd'hui j'ai besoin de m'exprimer.
Je vis plus ou moins la même chose que vous toute… je suis en couple depuis 5 ans avec mon copain et il est accro aux paris sportifs depuis plus de 10 ans. Quand on s'est rencontré il me l'a caché, je ne m'en suis pas rendue compte desuite sachant qu'on ne vivait pas encore ensemble.
Au bout d'un an de relation nous avons changé de région (nous travaillons désormais en Suisse) et donc avons décidé d'aménager ensemble.
Il a toujours jouait dans son coin, Sans rien dire et puis au fil du temps je voyais que quelque chose n'allait pas car son humeur changeait… et j'ai fini par comprendre qu'il été accro. J'ai essayé de comprendre, de l'aider mais ça faisait déjà plusieurs années qu'il jouait et l'addiction été déjà installé.
Depuis la Suisse il joue des sommes astronomiques… tout son salaire y passe et maintenant tout mon salaire y passe également… il m'arrive même de ne pas avoir assez pour payer notre loyer… je ne peux plus me faire plaisir, j'avais de l'argent de côté mais je n'en ai plus. Je suis tous les mois dans le rouge à cause de cette addiction.
Je sais je ne devrais pas lui prêter (donner plutôt) cet argent, mais il est tellement odieux quand il n'a pas ce qu'il veut que je fini par craquer … je sais que ce n'est pas une solution.
Je n'arrive plus a suivre, je n'en peux plus de cette situation…

Je suis tombée sur ce forum et j'ai eu besoin d'écrire ce que je vis parce que je ne peux en parler à personne…

Avez-vous pu aider vos conjoint ? Le mien est dans le déni complet …

Merci de m’avoir lu,

EmmanuelleZ - 15/11/2023 à 00h00

Bonjour chach,
Je suis désolée de lire ton message et il fait écho à mon histoire. J'ai vécu 8ans avec un homme accro aux jeux et fait 2 enfants avec lui. Toutes ces années à essayer de parler, crier trouver des solutions pour l'aider, vider mes comptes pour nourrir mes enfants car mr depensait tout en paris.... une vie compliquée, difficile, épuisante.
Et depuis un an je me suis séparée et je revis!! Le bonheur d'être libérée de son fardeau qu'il ne voulait pas soigner. Une vie plus légère s'est offerte à moi et je me remercie d'avoir réussi à partir avec mes enfants pour nous mettre à l'abri et en enfin vivre sans cette angoisse du lendemain.
. Ne te détruit pas essayer de combattre son addiction à sa place, si il n'est pas volontaire, ça ne marchera jamais.
Je te souhaite de tout mon cœur que tu connaisses une tranquillité d esprit et que tu vives de belles choses!
Belle soirée

Chach - 15/11/2023 à 11h46

Bonjour EmmanuelleZ et merci pour ta réponse,
Je suis ravie que tu es retrouvé une stabilité dans ta vie pour toi et tes enfants!
C’est très compliqué la cohabitation avec une personne accro et qui est dans le déni… j’ai déjà pensé à partir mais je l’aime je veux l’aider et si jamais je pars j’entends déjà les paroles qu’il pourrait avoir pour me faire culpabiliser.
Mais je sais aussi que si ça continue comme ça nous n’avancerons jamais… je pense pas même pas à avoir des enfants car je ne veux pas les élever seule…
Je dois penser à moi.
Merci et bonne continuation

---

fpaola - 16/11/2023 à 09h14

Bonjour,
Mon conjoint est accroc au poker en ligne depuis 3 ans et là je n’en peux plus . Je suis dans une optique de le quitter et il essaye de me faire culpabiliser en me disant je n’ai jamais été présente pour lui , ce qui n’est également pas le cas . Je me suis épuisée à essayer de le comprendre , à lui donner de l’argent , à faire les choses seules avec mon enfant et maintenant j’en ai ral le bol.
Il essaye d’inverser les rôles mais il ne faut pas rentrer dans son jeu .
Emmanuelle je te conseille de partir , tu n’as pas de famille avec lui et tant que lui ne voudra pas se faire soigner tu vas être malheureuse .
Je te souhaite du courage parce que c’est difficile et que souvent on se sent seule mais il faut être forte
Bonne continuation

Sarah - 26/04/2024 à 19h24

Bonjour Lucie,

Je me suis tellement reconnue dans votre témoignage…

Je n’ai pas la force d’écrire mon récit mais mon histoire est très similaire à la vôtre.

Je voudrais savoir si votre compagnon s’en est sorti ou du moins si vous avez vu une amélioration depuis vos derniers posts ?

Merci pour votre réponse.

Sarah