VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

ORIENTATION

Par Tukiri Postée le 18/07/2022 16:29

> Bonjour, Je vous écris à la recherche de conseils et de bonnes adresses (pas pour manger malheureusement). Je souffre actuellement d'une fort addiction aux paris sportifs m'ayant fait perdre pas mal d'argent (suffisamment pour que ce soir problématique sans que ça soit irréversible). Actuellement sobre depuis deux semaines je veux renforcer ma démarche à travers un accompagnement ou un groupe de paroles. J'ai également une addiction au cannabis s'avérant moins problématique mais pouvant être traitée conjointement les mécanismes étant les mêmes. Je vous remercie.

Mise en ligne le 19/07/2022

Bonjour,

Tout d'abord nous saluons vos efforts dans l'arrêt des paris sportifs depuis deux semaines ainsi que votre volonté de consolider votre démarche.

Votre réflexion autour de la consommation de cannabis est intéressante. Il n'est vraiment pas rare de développer plusieurs dépendances, car en effet les mécanismes en œuvre peuvent être similaires dans leurs causes et dans leurs fonctions.

Il est toujours important d'avoir une compréhension autour du rôle que peut jouer au quotidien une pratique de jeux ou une consommation excessive. Cela permet de trouver des alternatives et des solutions pour reprendre le contrôle et s'en libérer.

Pour vous y aider, il existe des consultations en addictologie au sein desquelles on peut traiter la dépendance aux jeux mais aussi aux produits licites ou illicites. Il s'agit de Centres de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA).

L'accueil y est confidentiel et gratuit. Une équipe pluridisciplinaire avec médecin addictologue, psychologue, travailleurs sociaux et infirmier reçoivent toute personne ayant le souhait d'être accompagnée dans une démarche de sevrage, de réduction ou de maîtrise des consommations. L'objectif étant d'apporter une réponse et un soutien individualisés.

En ce qui concerne les groupes de parole, certains CSAPA le proposent mais il faudra vous renseigner en amont pour savoir si cela concerne les jeux.

Vous trouverez en bas de page deux adresses de CSAPA à Paris. Si cela ne convenait pas, nous vous transmettons un autre lien vers notre rubrique « adresses utiles » pour effectuer votre propre recherche.

D'autre part, si vous jouez aux jeux d'argent en ligne, sachez qu'il vous est possible d'envisager l'auto-exclusion ou l'interdiction volontaire de jeux. Ce sont de précieux outils permettant l'arrêt ou la diminution contrôlée des paris sportifs. Nous vous transmettons d'autres liens vers notre site internet comportant toutes les informations utiles et les procédures à mettre en œuvre si cela vous intéresse.

Enfin, si vous souhaitez évoquer votre situation plus en détail par téléphone Joueurs-info-service est joignable au 09 74 75 13 13 (appel anonyme et non surtaxé), 7j/7 de 8h à 2h ou par tchat via notre site internet de 14h à minuit.

Avec tous nos encouragements.

Bien cordialement

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIV

CSAPA PIERRE NICOLE : CENTRE VAUCOULEURS

3 rue de Vaucouleurs
75011 PARIS

Tél : 01 55 28 94 00
Site web : www.pierre-nicole.com
Secrétariat : Lundi : 14h-20h00 - Mardi au jeudi de 10h-13h et de 14h-18h et vendredi jusqu'à 17h00
Accueil du public : Lundi : 14h-20h00 - Mardi au jeudi de 10h-13h et de 14h-18h et vendredi jusqu'à 17h00

COVID -19 : Accueil sur rendez-vous avec respect des gestes barrières.

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Auto-exclusion
- Interdiction volontaire de jeux