FORUMS POUR L'ENTOURAGE

LE CHÂTEAU DE CARTES QUI S’EFFONDRE

Par Juju77 Posté le 24/10/2022 à 23h24

Bonjour à tous,
Je suis sur le site ce jour … ça fait 4 heures que je suis au courant des dettes de mon compagnon. Une descente aux enfer depuis des mois … une addiction au poker.
Je me suis voilé la face car je savais bien qu’il devait continuer à jouer … car un salaire ça passe bien quelque part quand on ne reçoit pas de cadeaux, pas ou peu de courses, pas de dépenses pour la maison … bref … ce soir, il m’a remis une lettre car il n’arrive pas à me parler. Il est joueur addict … crédit à la conso, emprunts à divers membres de la famille, découverts à la banque … je ne sais pas quoi faire.
L’aider financièrement n’est pas la solution ….
J’ai appelé l’hôpital pour un rendez vous en novembre au service addiction mais c’est moi qui est pris le rdv … pas lui !
Le quitter ??? Je ne pense pas pouvoir garder ma maison financièrement seule étant donné qu’il doit beaucoup d’argent et je ne pense pas qu’il soit prêt à s’en sortir.
Comment réagir …
Je suis perdue …
Merci

1 RÉPONSE

Moderateur - 25/10/2022 à 09h54

Bonjour Juju77,

Soyez la bienvenue dans ce forum.

Vous dites qu'il n'est pas prêt à s'en sortir. Peut-être ne l'est-il pas aujourd'hui mais pourtant ce qu'a fait votre compagnon en vous avouant son addiction est un grand cap qu'il vient de franchir. Il n'arrive pas à vous le dire en face parce qu'il a honte mais en même temps il ouvre la porte à la discussion. Il est sans doute perdu et de manière indéniable il se sent seul dans son addiction. C'est souvent ce qui se passe quand on devient dépendant aux jeux : on cache, on ment et on se coupe de ceux qu'on aime. Cette lettre c'est une tentative pour reconstruire un pont. Ce n'est pas la solution à tout mais c'est un début.

Je vous engage donc à prolonger la discussion avec lui. Lui dire que vous l'avez compris même si vous êtes en colère. Lui remettre les clés de son addiction entre les mains sans trop le juger : que compte-t-il faire maintenant ? Peut-être pouvez-vous aussi faire passer ce message : même s'il ne veut pas arrêter aujourd'hui, même si c'est "plus fort que lui" ou qu'il s'en sent incapable il peut quand même aller voir un professionnel des addictions. Ce professionnel pourra l'aider à franchir les étapes qu'il doit encore franchir pour s'investir personnellement dans l'arrêt de sa pratique de jeu.

Je crois que c'est en fonction de ses réponses et de son attitude que vous pourrez mieux vous positionner. L'aide du service d'addiction sera aussi dans doute précieuse. En revanche vous avez raison de ne pas l'aider financièrement tant qu'il est dans son addiction. Dans ce contexte les aides financières ne font que prolonger les phases de jeu et aggraver le problème car il ne peut pas s'en empêcher. Attention aussi au fait que parfois, le fait d'avouer, libère le joueur d'un poids qui l'autorise à jouer encore plus. Il sera important d'observer ce qui se passe dans les jours et semaines qui viennent. Enfin négociez peut-être avec lui une certaine transparence financière (accès à ses comptes) voir un contrôle de ses moyens de paiement s'il accepte. Le contrôle des moyens de paiement est un outil qui peut permettre à un joueur volontaire de ne pas jouer ou de moins jouer.

Courage dans cette situation qui n'est pas facile. Si vous arrivez à surmonter votre déception ou votre colère retenez qu'en ouvrant la porte il cherche peut-être à renouer avec vous. C'est de là qu'il faut partir.

Bien cordialement,

le modérateur.