FORUMS POUR LES JOUEURS

ADDICTION JEUX D'ARGENT

Par Sorayama Posté le 03/11/2022 à 21h42

Bonjour à tous, si vous voyez ce message, c'est que vous êtes dans la même situation que moi c'est-à-dire désespéré, je ne sais plus quoi faire, les jeux d'argent, de hasard de casino et toutes ces bêtises m'ont littéralement assassiné, je n'arrive plus à sortir de cette spirale négative, j'ai perdu beaucoup mais vraiment beaucoup d'argent, à chaque fois que je perdais c'était pire car d'une part je perdais l'argent que j'avais misé au départ mais ensuite je réinjecté de l'argent pour pourvoir remboursé ma mise de départ sans jamais me refaire, tout ceci est diabolique, j'avais comme projet de m'acheter une voiture, et au final l'argent que j'y aurai pu mettre là-dedans se retrouve perdu. Je me sens mal, surtout lorsque je perds, je pleure souvent de cet argent et je pleure de la personne que je suis devenu, qui recherche l'argent simple et facile alors que je sais abondamment que cela n'existe pas, je me hais au plus profond de mon âme et j'ai honte vis à vis de ma famille qui ne sait rien de cette situation. Si une personne veut prendre le temps de discuter et de trouver des solution, je suis preneur.
Merci à ceux qui liront et ce message et qui se reconnaîtront en moi, j'espère ne pas être seul à vivre cela et trouver dans le futur une lumière dans ce trou noir.

6 RÉPONSES

Moderateur - 04/11/2022 à 09h44

Bonjour Sorayama,

Bienvenue dans ces forums !

Vous savez je crois que tout commence par le fait d'en parler à un tiers. Que cela soit à travers ce forum, à un psy, à un proche ou à un professionnel (des addictions de préférence). Cela ne va pas résoudre votre problème en 5 minutes mais cela va vous permettre de faire le chemin qui va vous sortir de là. Pas de "baguette magique" mais des effets "magiques" sur le long terme.

Soyez indulgent(e) envers vous-même dans la mesure où vous devez considérer que vous souffrez d'une addiction aux jeux d'argent. Vous "vivez" sur des croyances en certains faits (gagner/changer de vie) largement partagés. Mais les jeux qui font miroiter cela font en fait perdre bien plus qu'ils ne font gagner, vous le savez. Seulement l'excitation est là, qui fait "disjoncter" le cerveau et vous enlève le contrôle sur le fait de ne pas jouer. C'est là que vous aurez notamment besoin d'aide.

Mais pour l'instant, donc, essayez de vous apaiser, de faire le point sur ce que vous voulez (vos objectifs, vos motivations) et d'identifier ce qui pourrait vous aider.

Nous restons dans le coin pour en parler (ici, par téléphone...) ainsi que la communauté qui utilise ce forum.

Courage,

Le modérateur.

Joueur5959 - 04/11/2022 à 23h05

Bonsoir, je suis dans la même situation. Personne n'est au courant mais je joue tous mes revenus et j'invente des prétextes lorsqu'il s'agit de parler finance. Cette spirale est complètement dingue et le contrôle est rapidement perdu ! Honnêtement il est temps que j'arrive à faire le deuil de tout cette argent perdu mais j'ai une sévère impression d'avoir perdu énormément de temps de ma vie et surtout d'argent. C'est ce qui fait que je joue encore. Me dire que je n'ai pas sacrifié cette argent pour rien et gagner une grosse somme un jour ! Quel cauchemar !

Moristitch - 06/11/2022 à 21h29

Bonjour, j'étais dans le même cas que vous récemment et j'ai pris la décision de me faire interdire de jeu. C'est la seule il n y a aucun autre moyen car l envie de jeu est une addiction et aucune chance de se raisonner, nous croyons toujours que nous allons nous refaire etc..
Faites vous une raison, cet argent est perdu, faites vous interdire et reprenez votre vie en main et votre budget. Vous vous sentirez mille fois mieux croyez moi.

Mystikmadara - 08/11/2022 à 19h18

Bonjour à tous je suis d'accord avec moristitch j'ai fait pareil je me suis fait interdire de jeu au prêt de l anj et honnêtement depui que je l'ai fait je n'ai plu envie de jouer j'arrive à faire des plaisirs à ma femme acheter des fleur des kado aller au restaurant avoir un compte en

positif tout les mois et franchement c agréable de pas avoir de courrier de la banque qui dit que vous êtes à découvert plu besoin de mentir à c proche sur le faite qu'on a pas de sou en claire avoir enfin une vie agréable avec sa femme et sa fille sans mensonge sans débit et surtout sans JEU !!!! L'interdiction est vraiment nécessaire pour ne plu jouer si vous ne le faites pas vous n'avance pas sa c'est sur et si vous ne voulez pas le faire c'est que vous avez toujours envie de jouer alors une aide externe pourra peut être vous aider mais certainement je n'y crois pas courage à tous

---

Jeveuxguerir - 09/11/2022 à 22h07

Bonsoir à tous,
J'ai 28 ans et je me retrouve au fond du trou. Je suis joueur compulsif je joue tout mon argent ainsi qu'une partie de celui de mes parents. Je me ruiné et je ruine ma famille. Je suis aujourd'hui au fond du trou. Je veux vraiment de tout coeur arrêter et j'espère ne plus jamais toucher au jeu mais je sais qu'il me manque quelque chose dans ma vie.

J'ai besoin de vivre et de ressentir des choses qui vont me faire oublier ce monde du jeu qui détruira n'importe qui qui croit en détenir les clés.

Après de multiples essais j'ai réussi à arrêter une fois 45 jours et j'avais vu un gros changement dans mon budget. Depuis plus rien je rejoue comme un malade mental, jusqu'à ne plus avoir 1 euro jusqu'à la fin du mois. Je mens, je suis triste et je réfléchis beaucoup.. Alors que je suis pas du tout de cette nature.

Priez pour moi s'il vous plaît. Ma vie est devenu un enfer je suis impuissant face à ça, j'ai décidé de m'interdire de jeux en ligne mais mon problème c'est PMU et Paris sportifs et il y a des guichets.

Je vous tiendrais au jus de mon avancée mais j'espère que j'y toucherais plus jamais. 28 ans c'est jeune, il est encore temps..

Merci d'avoir pris le temps de me lire.

Phili711 - 12/11/2022 à 19h55

Bonsoir à tous.et a Sorayama
Je suis dans le même cas.j ai trop perdu en bourse et je ne sais pas comment faire pour m en sortir.
Comment accepter ses pertes?comment arrêter ?