FORUMS POUR L'ENTOURAGE

ADDICTION

Par Soosoo Posté le 02/12/2022 à 00h26

Bonjour à tous, je viens vers vous parce que c'est le dernier recours que j'ai pour espérer une sortie de cet enfer que je vais en ce moment, je m'explique, je suis addict aux jeux d'argent notamment aux courses des chevaux et du grattage, à chaque fois je me culpabilise mais je retombe la dedans le lendemain, desque y'a des soucis dans mon compte je me précipite à les claquer dans les jeux, auriez-vous svp des solutions à proposer pour sortir de cet engrenage? ????

En vous remerciant par avance

1 RÉPONSE

fafou754 - 03/12/2022 à 21h20

Bonsoir,d'abord dans un premier temps je te trouve courageux d'en parler parce que je c'est ce que c'est d'être perdu dans cette engrenage et c'est très très dur d'en parler. ..de comprendre. ...enfin chercher à ce comprendre...ce dire pourquoi et comment. ....Les jeux d'argent à la base c'est interdit chez nous (de part mes convictions religieuses) et cela n'est pas sans raison. ...mais pour tout te dire moi aussi j'ai fini par comprendre et savoir me l'admettre que j'étais addict...j'ai 32 ans je joue au jeu de hasard depuis que j'ai 17 ans à l'heure d'aujourd'hui je joue encore malheureusement...donc t'apporter le conseil parfait je pourrais pas...mais t'aider à cheminer pour te retrouver et trouver le tiens. ...je pourrais peut être. ... je dois perdre environ 100000 euros en 15 ans de jeux(pmu,parions sport,casino roulette,poker...en comptant 20000euros de dette que j'ai toujour pas regler...mais dieu est grand...jai peut etre gâcher plein de choses que j'aurais pu accomplir...mais une chose importante qui faut retenir c'est peut importe comment tu te perd...ne perd jamais jamais confiance en toi...essaye du moins d'occuper ton temps libre autrement. ...moi j'ai trouvé une autre drogue comme échappatoire pour m'éloigner du jeux...c'est le sport...je suis pas totalement sorti de mon addiction mais j'y compte....ya pas de recette miracle mais la solution à tout sa et en toi....c'est toi seul qui va devoir te relever. ...tout ce qu'on est amener à traverser dans cette vie comme bon et mauvais moment c'est pour nous rendre plus fort...meilleur. ..rend toi compte que tu compte ....t'es important pour toi et tes proche qui t'aime et que tu aime...être enfermé dans le jeux c'est dur dur...et pas tt le monde sera emmener à te comprendre...cherche à planifier des chose pour améliorer ta vie...et reprendre tout en main. ...Les clef tu les a...Le vrai médicaments est en nous. ....la vie est belle faut pas tt gacher...n'attendent pas d'avoir 50ans pour ce dire j'aurais pu faire si ou sa....Le changement c'est maintenant. ....tu trouvera peut être pas la solution dans 1 mois ou 2 mais patiente et fait les efforts qui faut...en vrai en s'améliore pas en continuant à faire des acte qui nous détruise et nous affaibli à pti feu....trouve un truc qui te passionne...change tes fréquentation si il faut...Chaque jour c'est une chance d'être meilleur que la veuille. ...accroche toi tu y arrivera...ton avenir en dépend. ...ton avenir ce joue maintenant. ...si dieu te donne pas dans le jeux c'est parce que il a de meilleur plan pour toi...alors bat toi...te laisse pas aller...faut ce dire qui a toujours pire situation que nous...sa permet de relativiser...ce que ta perdu en argent tu le récupérera pa...Le pire dans tt sa c'est pas l'argent qu'on perd c'est surtout le temps....