VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

DÉPENSE D'ARGENT

Par Lapinpasmalin Postée le 03/07/2023 20:55

> Bonjour j'aurais vraiment besoin de conseil et d'aide je ne peux pas m'empêcher de dépenser des sous sur des jeux mobile ou des applications tel que tiktok et c'est entrain de ruiner mon couple. Même a découvert je continue à faire des achats pouvez-vous m'aider s'il vous plaît ?

Mise en ligne le 04/07/2023

Bonjour,

Les difficultés que vous nous exposez pourraient relever d'une addiction comportementale pour laquelle, si vous le souhaitez, vous trouveriez de l'aide en CSAPA (Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie).

Une addiction comportementale, ou « addiction sans substance », se caractérise par l'impossibilité de contrôler la pratique d'une activité et ce, malgré les conséquences. Comme une addiction à une substance, cela peut masquer une problématique personnelle qui mérite d'être identifiée pour pouvoir être dépassée.

C'est cette aide qui est proposée en CSAPA. Ces centres de consultations permettent de faire un point avec un professionnel et d'être accompagné de façon individuelle, confidentielle et non payante. Nous vous joignons ci-dessous les coordonnées du CSAPA de Barentin pour que vous puissiez vous en rapprocher.

Nous restons disponibles bien sûr dans le cas où vous voudriez revenir vers nous pour prendre le temps d'échanger plus précisément sur vos difficultés. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h du matin au 09 74 75 13 13 (appel anonyme et non surtaxé) ainsi que par Chat en direct de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le samedi et le dimanche.

Avec tous nos encouragements

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES

CSAPA CAUX ET BRAY

17 rue Pierre et Marie Curie
76360 BARENTIN

Tél : 02 35 92 82 58
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 13h30 à 17h
Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 13h30 à 17h
Consultat° jeunes consommateurs : le mardi de 9h à 17h

Voir la fiche détaillée