VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

LES TOURNOIS SUR TIKTOK

Par Pascal4251 Postée le 28/08/2023 09:07

> Bonjour, ma compagne de 48ans ,avec laquelle je suis depuis 27ans, à développer une addiction aux lives où deux personnes discutes et où leurs communautés (je ne sais pas si le terme est le bon) les soutiennent dans une forme de tournoi en leur offrant des objets virtuels . Elle a donc commencé en achetant un ou deux objets, puis c'est vite arrivé où il lui fallait toujours plus de cadeaux pour être sûr que la personne soutenue soit vainqueur de tournoi . Je l'ai découvert par hasard, en constatant que ma compagne était contactée régulièrement par le site et par des personnes que je savais être suivi par elle et cela à des heures avancées de la nuit . Comment puis je résoudre cette situation,car elle ne relève pas des cas d'addiction aux jeux dont j'ai pû lire les témoignages. Il n'y a pas de volonté, ni de possibilité d'enrichissement, juste l'adrénaline développée par le jeu, le tournoi. Merci d'avance des réponses que vous pourriez m'apporter.

Mise en ligne le 30/08/2023

Bonjour,

Vous nous indiquez que votre compagne a développé une addiction à un réseau social qui propose des tournois de jeu. Vous vous sentez impuissant car vous nous dites qu'il ne s'agit pas de jeu d'argent. Ainsi, vous souhaiteriez obtenir des conseils pour résoudre cette situation.

En effet, nous n'avons pas de connaissances précises sur la nature de ce jeu. Néanmoins, même si l'argent n'est pas impliqué, le mécanisme de dépendance peut se déployer de la même façon. Comme vous nous l'indiquez, c'est davantage le plaisir, l'excitation et l'adrénaline que semble rechercher votre compagne.

Ainsi, vous souhaiteriez résoudre cette situation ce qui peut sembler compréhensible. Néanmoins, il est important de garder en tête que seule votre compagne peut décider de changer sa pratique de jeux.

En effet, l'entourage n'a pas le pouvoir de changer une pratique problématique chez l'autre. Quand bien même ce dernier est un intime car on ne peut agir que sur et pour soi-même.

C'est pourquoi en amont, il est important d'évaluer en quoi cette situation vous impacte pour le lui exprimer de votre point de vue.

Si vous estimez que sa pratique à des effets négatifs pour elle-même, pour votre couple, la famille, l'emploi, etc. il serait intéressant d'aborder ces aspects en fonction de vos observations et ressentis propres.

Une addiction est souvent la conséquence de difficultés plus ancrées et profondes, d'ordre psychologique, émotionnel ou affectif. Ainsi, il est utile d'interroger votre compagne sur ce qu'elle recherche dans cette pratique. En quoi cela suscite autant d'intérêt, quel contexte a favorisé la survenue de cette pratique, etc.

Adopter une posture d'écoute compréhensive et sans jugement, peut lui permettre d'évoluer dans sa réflexion plus librement, dans un échange respectueux et constructif.

L'idée étant de permettre un dialogue où chacun exprime ses attentes et besoins pour trouver des compromis convenables.

La volonté de changement n'est possible qu'en cas de réelle prise de conscience de son addiction.

Pour vous aider dans ce contexte, vous trouverez en bas de page quelques articles tirés de notre site internet s'adressant à l'entourage.

Sachez, que si vous ressentez le besoin d'évoquer la situation de votre compagne, vos inquiétudes ou pour toute autre question, vous pouvez bénéficier de consultations en votre qualité de proche.

Des entretiens anonymes et confidentiels sont prévus pour l'entourage qui souhaite être conseillé et aidé. Cela est possible au sein des Centres de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA). Vous y trouverez un espace d'écoute et de parole neutre pour vous permettre de faire le point sur votre positionnement et vos limites. Prendre du recul sur ce qui est acceptable ou ne l'est pas, car il importe que vous trouviez des ressorts pour faire évoluer la situation. Si votre compagne reconnait sa difficulté et souhaite consulter, elle peut bien sûr les contacter.

Nous vous transmettons en bas de page, les coordonnées d'un CSAPA proche de votre ville.

En attendant, si vous souhaitez parler de cela avec un écoutant de Joueurs-info-service, n'hésitez pas à nous joindre par téléphone au 09 74 75 13 13 (appel anonyme et non surtaxé) tous les jours de 8h à 2h. Également par chat via notre site internet de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le week-end.

Bien à vous

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES

CENTRE D'ADDICTOLOGIE BRIAND

9, avenue Aristide Briand
Maison des Associations
39100 DOLE

Tél : 03 84 82 83 85
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h.
Accueil du public : Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h.
Substitution : Centre de délivrance de méthadone: du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30.
Consultat° jeunes consommateurs : Consultation Jeunes Consommateurs : mercredi de 13h30 à 17h de préférence sur rendez-vous. Possibilité de rendez-vous d'autres jours, sur demande.
COVID -19 : Contact de Janvier 2022 Respect des gestes barrières et espacement des rendez vous pour respecter les précautions sanitaires, consultations sur rendez vous

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Aborder le problème
- Que faire pour l'aider?