FORUMS POUR LES JOUEURS

JE SUIS ADDICT AUX JEUX DE LA FDJ

Par Oasis49 Posté le 14/09/2023 à 08h19

Je suis très stressé et j'angoisse depuis que j'ai parler de mon addiction à des amis et surtout j'ai dis à mon mari que j'allais diminuer, voire arrêté, mais vu m'a situation actuelle je ne peux pas, problème de santé et mon mari est malvoyants, faut que je gère tous et j'en peu plus, je jouerait peu mais à ce jour je joue plus qu'il faut afin de remettre mes compte dans le vert,mon mari m'a aider financièrement 3fois et sur la dernière fois il m'a dit c'est terminé sauf, il m'aide pas pour tout les chose quotidienne de la vie.
Comment arriver à moins angoisse ou stressé et aller mieux car la je ne sais plus comment faire.
Je suis en arrêt depuis près de trois mois pour mes problèmes de santé et aussi parce j'ai voulu arrêter de jouer comme je joue et n'arrive pas à remonter la pente. Je suis seul et pas soutenu.