FORUMS POUR LES JOUEURS

# JOUER JOUER ET JOUER !

Par Profil supprimé Posté le 25/11/2013 à 12h00

Bonjour à toutes et à tous,

Voilà comme beaucoup j'ai un soucis avec les jeux d'argent, notamment le poker en ligne et les casinos (heureusement qu'il n'y en a pas à Paris)
J'ai 23 ans seulement et perds des sommes "colossales" ... Comme tous joueurs compulsifs je n'arrive jamais à m'a arrêter sauf quand je gagne "gros" et vais jusqu'à perdre des montants importants...
J'aurai aimé savoir si il y avait des réunions de Joueurs Anonymes sur Paris, je pense que cela me ferai du bien d'y assister...
Je suis malheureusement complètement certain que le jeu me rend fou et que plus le temps passe, plus je me dirige en plein dans un gouffre.
Les nombreux messages que j'ai pu lire témoignent que l'on est beaucoup dans ce cas et notamment ceux de "gab" avec qui j'aimerai bien avoir une discussion étant donné qu'on à plus ou moins le même age...
Merci de m'avoir lu et soyons sûrs d'une chose: la seule et unique façon de gagner aux jeux, c'est de ne pas jouer.

PS: ça fait 5 ans que je joue, et je suis réellement tombé dans le vice du jeu quand j'avais 19ans lorsque j'ai gagné une somme importante dans un casino à l'étranger (environ 12.000euros)
Croyant alors que le jeu serait un moyen facile pour gagner de l'argent, je suis tombé en plein dans le panneau et ai reperdu depuis le temps bien bien plus que ce que je n'aurai imaginé.

## 4 RÉPONSES

**Profil supprimé - 25/11/2013 à 12h00**

Bonjour Tilting,

Oui effectivement gagner de l'argent rapidement et sans rien faire c'est le top.

Malheureusement les jeux en ligne ont un double visage, le gain, mais aussi les pertes et les pertes seront toujours importantes de les gains. Nous nous nourrissons des gains en pensant que nous pouvons toujours faire plus. Mais non c'est la ou nous manquons de lucidité.

Stop, voila le message, il faut impérativement retrouver le contrôle. Ce n'est pas facile, mais il faut vraiment aller au bout de ce que l'on veut vraiment.

Pour moi je veux ne plus être dans ce cas.

**Profil supprimé - 20/12/2013 à 12h00**

j'ai commencé a jouer a l'âge de 20 ans je me suis très vite isolé en pensant que c'était un loisirs voir une passion j'ai très vite constaté l'ampleur des degats lourds emprunts … j'ai alors décidé de signé une interdiction de jeu au prés du ministère de l'intérieur a l'age de 24 ans qui ma aidé certes mais je n'ai jamais réussi a trouvé d'équilibre réellement car je me suis réfugié vers les jeux sur les quels celui ci na aucune emprise FDJ PMU … j'ai ensuite décidé de lever mon interdiction de jeux en quelque mois je me suis endété de façon considérable j'ai donc renouveler cette interdiction afin de pouvoir me protégé de moi meme je sais pertinemment que tout sa est un enfer et que tout se système est crée pour faire de gros bénéfice sur la fragilité de chacun de nous mais j'y ai comme meme foncé tete baissé j'espère un jour trouvé la force de regardé sa avec du recul et beaucoup de distance afin de revivre normalement .

**Profil supprimé - 23/12/2013 à 12h00**

Doris,

Pour moi nous avons tous la force en nous les forces nécessaires pour arrêter de jouer. Mais je reconnais que ce n'ai pas facile et simple. Car tout autour de nous faite que nous pouvons jouer en permanence et tout seul.

Garde impérativement ton interdiction de jeu, c'est déjà une protection pour les casinos terrestres. Après essaye de comprendre pourquoi tu joues, car il y a un manque lorsque l'on joue. Pour moi c'est ce que je constate. Ensuite je t'invite à lire les récits des autres pour comprendre que nous pouvons tomber encore plus bas.

Il n'est pas possible d'arrêter de jour du jour au lent demain, alors des règles s'imposent dans l'immédiat. La première ne pas jouer à crédit c'est primordiale, ensuite il faut te fixer une limite à ne pas dépasser.

De toute façon il faut comprendre que dans tous les cas tu ne gagneras pas. Surtout pas dans les casinos , alors même si tu venait à gagner une somme tu reprendra celle ci dans les prochains jours.

Alors en attendant d'avoir la force nécessaire pour arrêter complètement, il faut limiter les pertes.

Pour l'instant c'est ce que je fais pour moi en attendant des jours meilleures.

Il faut aussi essayer de ce fixer des objectifs et des défis, pour moi c'est d'avoir progressivement des relever bancaires vierges de toutes dépenses de jeu en ligne.

Il y a aussi la nouvelle année qui arrive, c'est aussi pour moi un nouveau défit pour bien commencer cette nouvelle année et fermer la page de 2013 .

J'ai commencer a jouer en 1993 et nous sommes en 2013 soit 20 ans de jeu. Le constat est le suivant un énorme gâchis financier, mais j'ai eu de la chance car je ne me suis jamais endetté. Mais avec cette argent j'aurais pu faire tellement de chose. Alors il est temps de tourner la page pour 2014 .

Ce qui est perdu est perdu inutile de vouloir essayer de le récupérer c'est impossible , alors il faut penser à l'avenir. Je sais que c'est facile d'écrire des choses mais les actes sont beaucoup plus compliques.

Ma conclusion , à tous les joueurs et joueuses il ne faut jamais perdre espoirs la réussite et le changement de notre comportement ne dépend que de nous et de nos actes au quotidien. Un jour sans jeu, c'est un jour de gagner.

Ce soir j'avais encore envie de jouer et j'ai lu ton message et voilà celui ci m'a donne envie d'écrire et donc de ne pas jouer.

Pour cette fin d'année je souhaite du courage à tous et de la volonté pour tenir bon face au jeu.

Amicalement

Patrice

---

**Profil supprimé - 12/02/2014 à 12h00**

Bonjour

De la tristesse encore et toujours avec ce jeu au ronge le je, on ne ´s appartient plus, je connais ça .
Je suis sensible aussi en tant que joueur de poker perdant depuis dix ans et pourtant je pourrais écrire un bouquin de stratégie .
Preuve que il n'y a vraiment pas d'issue dans ce jeu qui se targue de récompenser l'approche scientifique .
Tu veux arrêter alors investit toi dans autre chose d'autres relations et pardonne toi oui tu as bien lu pardonne toi et reprend ta route là où tu l'avais laissé pour le jeu.
C'est un conseil que je m'adresse aussi.

---