FORUMS POUR LES JOUEURS

DÉSESPOIR

Par Profil supprimé Posté le 16/02/2015 à 12h00

Bonjour à tous, c'est la première fois que j'ose parler de mon problème j' aurai sans doute du le faire il y a bien longtemps car aujourd'hui hui je me retrouve dans une situation incontrôlable.
J' ai 27 ans et je joue depuis l'âge de 18 ans uniquement aux machines à sous mais cela a pris des proportions dramatiques depuis 1 an. J'ai actuellement 25000euros de prêts contractés mais cela ne suffisait pas l'envie de jouer était plus forte. Gérante d'une franchise j'ai commencé à prendre dans la caisse, et je perdais toujours..... espérant à chaque fois de me refaire et de remettre l' argent. Résultat j' ai pris plus de 35000euros je ne pouvais plus le cacher, obligée de tout avouer à mon chef de secteur. Aujourd hui je n ai donc plus d emploi et par chance ils ne portent pas plainte contre moi car j'étais irréprochable dans mon travail, une gestionnaire irréprochable mais comment peut-on en arriver là? A l'heure actuelle seul mon petit ami est au courant et subvient à nos besoins loyer et nourriture mais je ne peux plus assumer les mensualités de mes prets et je dois tout cet argent. Je ne sais plus quoi faire je suis désespérée je ne dors plus je ne vois pas de solution à ma situation. Je voulais savoir si certains d entre vous ont deja été dans des situations aussi catastrophiques? quels sont vos parcours de joueurs? car le plus terrible c est que mon envie de jouer est toujours là

4 RÉPONSES

Profil supprimé - 01/01/1970 à 12h00

Bonjour loudelvig,

Pecheur vous donne plein de bons conseils auxquels j'ajouterais qu'il faut que vous preniez la décision d'arrêter de jouer. Cette décision ne fait pas partir l'envie et c'est ce qui rend nécessaire que vous vous fassiez aider pour retrouver votre autonomie. Les Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention des Addictions (CSAPA) peuvent vous aider gratuitement à vous en sortir. Pour trouver une adresse proche de chez vous utilisez notre rubrique "Adresses utiles", accessible en haut dans la colonne de droite. Ces centres sont constitués d'équipes de professionnels spécialisés dans les addictions, y compris l'addiction aux jeux d'argent.

Pour vos finances c'est une bonne idée de confier les cordons de la bourse à un tiers de confiance. Dans le CSAPA vous pourrez voir avec l'assistante sociale si vous pouvez monter un dossier de surendettement. En attendant (ou si cela ne fonctionne pas) vous pouvez renégocier vos prêts et leur échelonnement avec vos établissements de crédit ou encore les faire racheter par une banque conciliante. Mais cela ne fonctionne que si vous arrêtez de jouer et que vous faites le deuil de l'idée de vous refaire grâce au jeu. Cela n'arrive pas : on ne se refait pas grâce au jeu car plus on joue plus on perd (sinon cela ne serait pas rentable pour les casinos et les sites de jeu).

Fixez-vous aussi des objectifs susceptibles de vous faire plaisir avec l'utilisation des économies que vous allez engranger en arrêtant de jouer.

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 23/02/2015 à 12h00

Bonjour loudelvig,oui j'ai déjà été dans ta situation et j'ai joué longtemps, les dernières années de jeu surtout au casino.
Pour tes problèmes financier tu peux faire un dossier de surendettement,pour ta santé tu peu faire de la méditation, ça aide beaucoup pour pouvoir dormir.
C'est une très bonne chose que tu ai réussi a en parler, c'est la voie de la guérison.
Si tu a décidé d'arrêter je te conseil l'hypnose Ericksonienne, cela a changé ma vie.
Ce n'est pas un remède miracle mais presque, si tu est motivée cela t'aidera beaucoup,
c'est impressionnent,après cette consultation je n'ai quasiment plus de pensée liée au gain (adrénaline) qui mon rendu dépendant.
Je pence encore de temps en temps au casino mais rien de comparable a avant,plus d'envie frénétique incontrôlable et l'esprit beaucoup plus libre pour penser a autre chose.
Je ne me suis jamais sentit aussi bien depuis 20ans.
Met en place un maximum de chose pour éviter la tentation, fait géré tes finances par une personne de confiance, fait toi interdire de casino.
Et pence bien que plaie d'argent n'est pas mortel, tes pertes tu ne les récupéreras jamais, le casino sera toujours gagnant.
Tu a une épaule su qui compter et c'est une très bonne chose, mais il aura beaucoup de mal a se projeter a ta place et a comprendre tes dérapages communique avec lui un maximum de tés ressentit ou trouve toi un thérapeute liée au jeu, trouve toi des activités et oblige toi a y participer sport,bénévolat,ect....
Courage tu n'est pas un cas isolé n'y une bête rare, vue de l'intérieur après 20ans de jeu je comprend toujours pas ce qui a pu me mener si loin dans mon jeu excessif, ce que j'ai comprit en revanche c'est que je ne serai jamais capable d'avoir
un jeu maîtrisé,rechute après 6ans sans jeu.
Aujourd'hui je me sent beaucoup mieux et je sais que je garderais toujours des gardes fous. Par rapport a mes finances, pas de carte de

crédit,une personne de confiance qui a une vue sur mes finances et la possibilité de parler a quelqu'un de mon problème en cas de besoin.
Courage si tu a des question n'hésite pas.

Profil supprimé - 01/06/2015 à 12h00

hélas oui j'ai perdu beaucoup d'argent et la seule solution c'est d'arrêter

---

Profil supprimé - 09/05/2016 à 12h00

Bonjour,

Je viens d'envoyer une lettre pour m'interdir d'entrée dans tous les casinos, je me suis rendue compte ce jour que cela devenait de pire en pire

J'allais avec mon ex mari dans les casinos mais très raisonnablement à l'époque, une fois par mois avec un budget de 100 à 150 euros et il faut dire sur 25 fois j'avais dû perdre 2 fois , je gagnais environ 900 euros mais je n'éprouvais pas l'envie irrésistible d'y aller

J'ai divorcé , mon père est décédé, j'ai reçu un petit chèque et j'avais fait un rachat de crédit, je m'en sortais pas mal et mon nouveau compagnon m »a emmené dans les casinos et j'ai eu de gros gains au départ (je dis bien!!!) j'avais des mois 20000 euros par mois en plus de mon salaire d'infirmière

Par la suite , je reperdais tout, j'y suis allée tous les jours pendant un an en faisant 2 à 3 casinos par jour pour essayer de me 'refaire' mais sans succès, je jouais de plus en plus d'argent 1000 a 2000 euros par jour, j'ai tout revendu, dépassement découvert, chèques sans provision ect….

Je ne dors plus pratiquement 2 à 3 h par jour, je mange que quand je tourne de l'oeil

J'ai déposé un dossier de surendettement j'attend une réponse 1500 euros de crédit/mois avec un salaire de 1800 , je ne peux pas payer de loyer, je me sépare

J'espère que ca va changer , j'en peux plus et j'ai même perdu la garde de mes enfants suite a mes problemes financiers, mais je les revois heureusement c'est ma seule raison de vivre

C'est pour cela la meilleur solution d'arreter ces fouttues machines a sous c'est de s'interdir de casino car l'argent n'avait plus aucune valeur pour moi, je ne dépense rien sauf des cheques au casino, et les gains repartent aussitot et je n'arrivais plus a m'arreter c'était jamais assez

J'ai refusé tout contact depuis un an , j'ai menti pour ne pas voir ma famille, j'etais trop occupee a aller au casino, je n'ai plus de vie

j'ai tout dit a mes proches cette semaine car ils croyaient que je me droguait, je vois un addictologue depuis plusieurs mois mais le déclic je l »ai vraiment eu hier a m'interdire

je ne sais meme pas ce que je risque avec des cheques impayés au casino je dois 3000 euros

en tout en un an j'ai dépensé 26000 euros au casino (crédits) et j'ai du recevoir de ma famille pas loin de 20000 pour combler mes dettes

Voila cette descente aux enfers, je me dis j'ai vécu sans le casino avant alors pourquoi je n'y arriverai pas mais les consequences sont lourdes j'ai peur de ca la banque, les impayés….