VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

DIALOGUE IMPOSSIBLE

Par admin Postée le 03/03/2014 20:04

Bonjour,

L'homme avec qui je suis depuis plusieurs mois me semble + ou - accroc au jeu. Au début où je l'ai rencontré, il jouait régulièrement au PMU et Loto Foot, mais je ne voyais pas vraiment ses dépenses, on se voyait peu à cause de mon travail, aussi je n'ai pas vraiment d'éléments de comparaison.
Par la suite j'ai dû habiter chez lui quelques temps, et alors j'ai vu l'ampleur de ces paris. C'est là aussi qu'il a recommencé à jouer au poker en ligne, après plusieurs mois d'arrêt total (je n'ai su ca qu'après)
J'ai réussi à lui faire comprendre que c'était de l'abus, il a arrêté le PMU et le loto foot. Par contre le poker en ligne....
Il y a deux mois, il a arrêté du jour au lendemain complètement, après quelques dialogues avec moi (pas concluants...) mais surtout une prise de conscience, me semble-t-il, de ses pertes.
Il est déjà très endetté à cause de crédits pris il y a bien longtemps, pour le jeu... Il ne gagne pas spécialement bien sa vie, et il est capable de passer 2/3 de son salaire dans le poker chaque mois... C'est d'ailleurs quand j'avais constaté l'ampleur de ses dépenses en regardant l'historique de son compte qu'une grosse dispute avait éclaté, et qu'il avait cessé.
Depuis quelques semaines, il a recommencé à jouer. D'abord tranquillement, à un rythme qui ne laissait rien présager de mauvais, en étant très raisonnable sur les dépenses.
Mais là, c'est reparti comme avant.
Je ne sais pas quoi faire. Le dialogue est impossible avec lui, d'une façon générale il parle très peu, mais sur le poker c'est pire.
Je l'aime, aucun doute, et je ne veux pas l'abandonner à ca... Il pense qu'il gère, il pense qu'il gagne, il devrait pourtant voir au niveau de ses stats, qu'il a + perdu que gagné... Et une grosse somme...
Mais moi je vais pas tenir longtemps comme ca. Avec moi il est génial. Quand on est ensemble, il est vraiment là. Il ne joue que la nuit quand je dors, ou la journée quand je travaille (lui il travaille le soir)
Quand il rentre du travail, il reste avec moi jusqu'à ce que je dorme. Je ne peux pas dire que je sois délaissée, contrairement à la période précédente de jeu... Mais la journée, quand il joue et que je ne suis pas là, pour sûr, il ne fait rien à la maison... Ses pertes considérables nous empêchent de partir en week-end ou de faire certaines activités... Et si j'ai le malheur de dire "joue moins, t'auras + de thunes pour les vacances" attention la foudre...
Là on doit partir quelques jours avec des amis, fin avril... Environ 600 euros de prévus pour ce voyage, par personne... Je ne sais pas quoi faire... J'ai peur qu'au dernier moment il dise non car il se rend compte qu'il n'a pas épargné pour jouer...
Et comme je le disais, lui parler est impossible... Et même si ca l'était, de là à ce qu'il admette avoir un problème ce serait trop énorme...

Comment l'emmener à se rendre compte de la dangerosité de ca ? A admettre que non, il ne gagne pas d'argent ?? Si même les stats ne le lui font pas comprendre...

J'ai beaucoup lu "pars, il se rendra compte", mais non c'est exclu... Ca ne marcherait pas avec lui, et je n'ai pas envie de partir. Mais j'ai peur, et je me sens démunie...

Merci de votre attention
<br

Mise en ligne le 04/03/2014

Bonjour,

Nous avons retiré votre signature afin de préserver votre anonymat.

Votre ami a sans doute conscience des problèmes qu'engendrent ses pratiques de jeux excessives mais pas au point d'affronter son problème sur la durée. Vous dites qu'il a déjà vécu des périodes où il pouvait se limiter, mais il a repris. Il ne semble en revanche pas avoir tout à fait conscience de l'ampleur du problème, comme si ses dépenses étaient de plus en plus banalisées et de ce fait de plus en plus importantes.

Il nous semble utile dans un premier temps d'avoir à l'esprit que sa dépendance joue un rôle et l'aide à supporter une problématique qu'il ne parvient à affronter autrement. Tant qu'il reste face à sa difficulté (qu'il n'a peut-être même pas encore identifiée), il y de fortes chance qu'il ne puisse pas se défaire de son addiction malgré tout les efforts entrepris. Il est important que vous en ayez conscience pour vous libérer de la pression de l'impératif d'arrêter qui peut avoir l'effet contraire. En effet, vouloir le faire arrêter sans prendre en compte l'origine du problème, c'est risquer d'accroître un sentiment d'échec, de honte, de repli et au final d'enfermement dans le jeu.

Un travail à l'aide de professionnels spécialisés sur la question peut l'aider à identifier son problème et à le dénouer petit à petit. Il pourra alors mettre des stratégies en place pour limiter ou arrêter les jeux d'argent.

Avoir connaissance des mécanismes et des croyances erronées en jeu dans sa dépendance peut préalablement l'aider. Notre site propose plusieurs articles à ce sujet. Vous pourriez par exemple, ensemble parcourir les articles de notre site adressés aux joueurs et ceux aux personnes de l'entourage. Vous y trouverez une mine d'informations et de pistes pour aborder la question tous les deux. Il se peut qu'il soit fermé à une discussion à ce sujet avec vous. Dans ce cas, vous pouvez simplement lui laisser la liberté de les consulter sans chercher forcément un échange.

Les articles qui s'adressent aux personnes de l'entourage pourraient vous aider à comprendre ce qui se joue, comment trouver votre place tout en posant vos propres limites.

Nous comprenons que la situation soit difficile à vivre pour vous, qu'elle puisse être déroutante et source de souffrance lorsque la dépendance prends place dans votre relation de couple en limitant les temps de loisirs ou en créant des conflits concernant les questions d'argent.

Sachez que vous avez la possibilité de trouver un soutien anonyme et gratuit auprès d'un CSAPA (Centre de Soins en Addictologie). Un psychologue, un éducateur spécialisé et /ou un médecin addictologue pourront vous aider à vous positionner sans opter forcement pour des choix extrêmes (que serait par exemple une séparation ou au contraire de subir et de se laisser absorber dans des problèmes financiers).

Bien entendu, si votre ami souhaite trouver de l'aide pour arrêter ou limiter sa pratique de jeu, il peut lui aussi, indépendamment de vous, en faire la demande. Il aura de plus, la possibilité de consulter un travailleur social qui pourra le renseigner sur les recours dont il peut disposer concernant ses problèmes financiers.

Vous trouverez des adresses de ces centres dans notre rubrique « adresses utiles ».

Bien cordialement.