VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

LÀ C'EST TROP!

Par admin Postée le 19/12/2015 15:24

depuis 2ou 3 ans je n'ai pas rate de tirage du euro millions ou du loto et en moyenne je jouais environ 50 a 100€ au grattage par mois de sorte que j'ai toujours quelques tickets gagnants (5,10€max)dans les poches mais ce matin j'ai trop depense (environ 450€ rien qu'au cash) .en effet j'ai gratte presque 90 tickets de cash (3 blocs).au final j'ai recuperer 75€ de gain et je me suis arreter mais ce n' ai pas tout la semaine derniere j'ai fait un keno pour 112€ et j'en ai recuperer que 27€ que j'ai reinvesti dans les cash d'ailleurs.
Ma question c'est :comment faire pour arreter cette machine infernal qui au fond ne me vend que des reves de richesse et me cause des problemes financier.

Mise en ligne le 23/12/2015

Bonjour,

S'il ne vous est pas possible d'arrêter de jouer ou de revenir à des consommations de jeux plus raisonnables seul, alors peut-être pouvez-vous envisager de solliciter les professionnels d'un CSAPA (Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) pour vous y aider.

La plupart de ces centres s'est spécialisée dans l'accompagnement des joueurs en difficulté et les consultations y sont individuelles, confidentielles et gratuites. Le suivi proposé aux joueurs est principalement psychologique, il vise à déconstruire les mécanismes de l'addiction à l'œuvre, à résoudre une problématique de fond quand il y en a une. Il est aussi possible en CSAPA de rencontrer une assistante sociale pour être informé et conseillé quand le jeu a provoqué une situation financière critique.

Si après avoir essayé de vous « reprendre en main » en vous fixant des limites, en cadrant vos dépenses, vous constatez que votre « bonne volonté « ne suffit pas alors n'hésitez pas à vous rapprocher d'un CSAPA. Il en existe plusieurs dans votre département vers lesquels nous pourrons vous orienter si vous le souhaitez. Nous vous rappelons que nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h au 09 74 75 13 13 (appel anonyme et non surtaxé) ainsi que par Chat de 14h à 2h.

Cordialement.