TÉMOIGNAGES DE JOUEURS

9 ANS DE TORTURE PSYCHOLOGIQUE (PARIS SPORTIFS)

Par Profil supprimé Posté le 27/07/2016 à 02:09

Bonjour,

mon cas peut paraître moins difficile que ceux lus dans la rubrique "témoignage" car si je n'ai, pour l'instant, pas perdu d'argent avec les paris sportifs (gains ridicules, quelques centaines d'€ en 9 ans), je suis affecté psychologiquement.

Si des mises pas trop élevées et une gestion relativement bonne m'ont permis de ne pas perdre d'importantes sommes, ma vie privée, mon travail sont considérablement affectés.

Adrénaline des paris pris à l'avance, euphorie des paris gagnés, dépression et absence psychique après les paris perdus ont généré troubles de l'humeur, du sommeil, anxio-dépressifs et rejaillit sur mon relationnel auprès de mes collègues et sur ma vie privée (ne pas profiter des vacances, obsédé par les paris).

Depuis 3 ans, j'ai réduit le nombre de mes paris, je n'ai plus l'énergie et l'envie nécessaires pour gagner. J'ai fermé tous mes comptes ARJEL.

Cependant, je craque environ une fois par mois et perd d'ailleurs la plupart mes rares paris car le coeur n'y est plus (170€ de perte ce mois-ci). En effet, rien n'interdit de jouer au tabac ou sur des bookmakers étrangers, aux côtes élevées et parfois sans mécanisme d'autoexclusion (malgré de nombreux signalements à l'ARJEL demeurés lettres mortes, afin qu'ils en interdisent l'accès aux joueurs français).

Mon fils de 2 ans 1/2 me voit jouer sur Internet et je n'ai pas envie de lui transmettre cette passion-addiction. De plus, je ne veux pas me rendre indisponible pour un motif si futile, ou qu'il sente ma mauvaise humeur suite à un pari perdu.

Je me suis promis de ne pas parier pendant les congés qui arrivent, couper complétement malgré les Smartphone.

Ce qui est étrange, c'est que même avec un bilan positif, les paris sportifs restent une torture psychologique alors que les pertes sévères accumulées dans d'autres domaines sont presque digérées et acceptées. Je considère avoir beaucoup appris en perdant beaucoup d'argent dans l'immobilier en revendant 2 ans après l'achat ma maison principale avec une jolie moins-value (environ 15000€) et en bourse (2900€ en 4 mois) : je suis vacciné et à l'avenir je ne suis certain de ne plus me faire avoir dans ces domaines car des connaissances et techniques évitent la fameuse incertitude du sport.

Merci de m'avoir lu.