VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

PMU

Par Profil supprimé Postée le 01/08/2016 23:05

> Bonjour jen peux plu je joue toute mon argent au pmu j'en n'ai plus 1 euro de côté j'ai perdu plu de 50000en 3 ans comment faire pour arrêter tout les soir après le travail je pers 300€ quasiment en 3h et le week-end cest pire je les redoute car je sais que je vais perdre mais je joue quand même svp si quelqu' un peux m'aider jen peux plus merci cordialement .

Mise en ligne le 03/08/2016

Bonjour,

Il est possible de trouver de l'aide pour arrêter de jouer ou pour reprendre le contrôle de votre pratique de jeu. Nous vous conseillons de vous adresser à l'un des Centres de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (Csapa) de votre département. C'est confidentiel et gratuit et les professionnels spécialisés dans les addictions pourront vous aider à vous défaire de votre impulsion à jouer. Nous vous conseillons cette démarche car seul il est très difficile de se défaire du jeu.

Vous trouverez, joint à ce message, une liste de Csapa présents dans votre département dont l'un se trouve à Gonesse.

Cordialement.

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :

ASSOCIATION ADDICTIONS FRANCE 95- CSAPA D'ARGENTEUIL

12, boulevard Maurice Berteaux
95100 ARGENTEUIL

Tél : 01 30 76 30 13
Site web : www.addictions-france.org
Accueil du public : Lundi-Mardi-Mercredi et Vendredi de 9h à 17h- Jeudi de 9h-19h
Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous les Mardi après-midi de 14h-17h.

Voir la fiche détaillée

ASSOCIATION ADDICTIONS FRANCE 95- CSAPA DE CERGY

18 bd de la Paix
95800 CERGY

Tél : 01 30 30 50 96
Site web : www.addictions-france.org
Accueil du public : Lundi-Mardi-Mercredi et Vendredi de 9h à 17h- Jeudi de 9h-19h

Voir la fiche détaillée

DUNE CENTRE DE SOINS ET DE PRÉVENTION EN ADDICTOLOGIE

2 Chemin des Bourgognes
Immeuble le Bourgogne
95000 CERGY

Tél : 01 30 73 11 11
Site web : www.centre-dune.fr
Accueil du public : Lundi 10h-18h, mardi 12h30-16h, mercredi 10h-13h30, jeudi et vendredi 10h-18h.

Consultat° jeunes consommateurs : Consultation JADE: Mardi de 16h30 à 19h. Mercredi de 15h à 19h. Samedi de 10h à 13h. Horaires d'accueil spécifiques réservés aux jeunes.
Substitution : Unité de délivrance de méthadone.
COVID -19 : Accueil avec respect des gestes barrières.

Voir la fiche détaillée

CSAPA ESPACE EDGAR MORIN

36/44 Avenue Frédéric Joliot-Curie
Espace Europe-Immeuble - CSAPA Edgar MORIN
95140 GARGES LES GONESSE

Tél : 01 34 04 02 98
Site web : www.capasscite.fr
Accueil du public : Du Lundi au Jeudi de 9h-13h et de 14h-18h - Vendredi jusqu'à 17h00
COVID -19 : Accueil sur rendez-vous avec respect des gestes barrières - Téléconsultation possible sur le site de Doctolib
Service mobile : Application Oz Ensemble : suivre sa consommation d'alcool, détecter un comportement à risque, échanger avec un professionnel, être suivi par un professionnel en visioconférence (site internet: ozensemble.fr)

Voir la fiche détaillée

ASSOCIATION ADDICTIONS FRANCE 95- CSAPA VILLIERS LE BEL

93 avenue Pierre Semard
95400 VILLIERS LE BEL

Tél : 01 39 87 06 57
Site web : www.addictions-france.org
Accueil du public : Lundi 9h-18h -Mardi au Vendredi de 9h-17h

Voir la fiche détaillée

CSAPA VOIE 11

7 bis rue HADANCOURT
Centre Hospitalier Carnelle Portes de l'Oise
95340 PERSAN

Tél : 01 30 28 73 00
Accueil du public : Du lundi, mardi, vendredi de 9h à 19h. Le mercredi 9h à 13h et le Jeudi de 11h à 19h.
Consultat° jeunes consommateurs : Un mercredi sur deux de 14h00 à 18h00 et un samedi sur deux de 9h30 à 12h30
Substitution : Unité de délivrance de méthadone pour les patients suivis
COVID -19 : Accueil sur rendez-vous avec respect des gestes barrières.

Voir la fiche détaillée

OPPELIA RIVAGE- CENTRE DE SOINS EN ADDICTOLOGIE

9 Rue de l'Escouvrier,
95200 SARCELLES

Tél : 01 39 93 66 67
Accueil du public : Sur rendez-vous du lundi au vendredi 9h30-12h30 et de 13h30-18h30
Consultat° jeunes consommateurs : Consultation de préférence le mardi et mercredi après-midi (salle de prévention aménagé pour les consultations jeunes consommateurs)
COVID -19 : Accueil avec respect des recommandations sanitaires.

Voir la fiche détaillée