TÉMOIGNAGES DE JOUEURS

LA VRAIE VIE N'EST PAS LE JEU

Par Profil supprimé Posté le 10/11/2016 à 06:55

Je joue depuis 16ans de ma vie, j'ai 40ans et j'ai envie de changer ma vie, il est temps !

Entre les excès de jeu en ligne, paris, poker, me mettre dans le rouge tous les mois à cause de ça en général, y en a marre ! Entre les sites de poker qui sont pour moi pas transparents, il y a surement une tromperie mais ça on le sait mais on continue quand même dans le virtuel à enrichir un homme ou plusieurs, et les pigeons c'est nous quoi qu'il arrive au final. Bref, je suis pas la pour parler des triches éventuelles dans le monde du poker en ligne.

Jouer en excès est forcément négatif pour nous, joueurs compulsifs. Plus on gagne plus on veut plus, c'est ça le danger. On perd la notion de l'argent, la valeur de l'argent. Donc j'ai décidé de me soigner, faire une thérapie vu que j'ai perdu le contrôle sur le jeu et sur ma vie tout court. Car les jeux on perd pas seulement de l'argent on perd aussi sa vie sociale progressivement mais sûrement si on joue de façon régulière, c'est-à-dire tous les jours. Le temps qu'on joue c'est du temps perdu pour faire autre chose. On peut pas être partout et le jeu prend de la place.

Donc si vous vous reconnaissez dans mon témoignage, faites vous aider ! On y arrivera pas seul, croyez moi. Parlez en à des amis, des vrais amis. Ils comprendront et le soutien est important pour réussir sa thérapie. Mais d'abord faut le vouloir avant, en prendre conscience c'est bien mais agir c'est différent. Donc voilà, ça me fait drôle d'en parler aujourd'hui mais il est jamais trop tard. Voilà.