FORUMS POUR LES JOUEURS

FIN DE GAME APRÈS 8ANS DE JEUX

Par Profil supprimé Posté le 03/01/2018 à 15h20

Bonjour à tous,

Un petit fil de discutions pour vous parlez de mon arrêt du jeu, après 8 ans de pratique, je pense avoir fait quasiment tous les casinos de Belgique et des Pays-Bas, plusieurs en France, au moins 6 sites de paris sportifs différents.

Pourquoi arrêter aujourd'hui? Il me semble que toutes les bonnes choses ont une fin.Je parle de bonne chose car je ne regrette rien de tous les euros perdus à travers ces années (entre 10 000 et 30 000€ selon moi), je suis jeune, en bonne santé, et avec un emploi que j'aime (ce dernier m'aura toujours aidé), je pense dès lors que le pognon reste quelque-chose de très virtuel si on y pense bien, mais je suis conscient qu'il en faut un minimum pour vivre correctement.

Mais il ne serait pas sage pour mon avenir de continuer cette pratique qui me met dans le rouge chaque mois, aussi je cesse tous jeux d'argent à compter de 2018.A croire que cela ennerve les dieux vu le vent qui se déchaîne depuis!

Je me permettrait peut-être de partager avec vous mes envies de jeux lorsqu'elles seront présentes, et écouter vos conseils et ressentis, l'union fait la force!

Cordialement

NextLevel

11 RÉPONSES

Moderateur - 05/01/2018 à 12h23

Bonjour,

Toutes nos félicitations et nos encouragements pour cette décision de passer au "NextLevel".

Si vous avez besoin de quoi que ce soit nous sommes à votre disposition. N'hésitez pas à appeler notre ligne d'écoute au 09 74 75 13 13 (tous les jours de 8h à 2h) pour être soutenu dans les moments difficiles et trouver de l'aide.

Nous restons à votre écoute.

Bien cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 05/01/2018 à 22h59

Bravo next level !

Je te souhaite pleine réussite dans cette étape. ! Pour ma part j'ai arrete la cigarette il y a quelques mois mais il serait judicieux que j'ai la meme volonte pour arreter le jeux !!!

Je pense tjs que la fois suivante je vais gerer la situation mais aujourd'hui nouvelle journee de tilt !!!

Libère toi de cette addiction et revis ! Bon courage à toi.

Moderateur - 08/01/2018 à 09h48

Bonjour Reine du tilt,

Je vous souhaite de vous libérer aussi du jeu car si vous vous dites que vous allez gérer mais en fait non c'est qu'il faudrait faire quelque chose peut-être.

En tout cas nous sommes là pour vous aider si vous en avez besoin mais vous seule pouvez décider.

Le modérateur.

Profil supprimé - 08/01/2018 à 10h14

Merci pour vos encouragements.

La solution provisoire que j'ai mise en place est de me séparer de ma carte bancaire pour quelques temps.
La tentation étant grande, car les habitudes fraîches pour l'instant, j'ai fait ce choix afin de m'ôter ce moyen de paiement.

Ce sera à moi de me montrer sage lorsque je la récupérerai mais je pense que dans quelques mois j'aurai passé de bons moments, lesquels m'aideront à voir que le jeu est d'avantage un aspirateur à vie qu'autre chose.

J'entends par là que même si je ne regrette rien, de nombreux bons moments nous passent sous le nez lorsqu'on jeu, et il est vrai que lorsque le gain est là on voudrai comme les rattraper d'un coup.Généralement on sur compense, mais rien n'est plus agréable dans la vie que de la régularité et un peu de stabilité.

Pour reprendre le vieil adage, doucement mais surement!(le contraire de la mentalité du Bet ou je posait 50€ sur des côtes à 25 contre 1)

Le problème étant que la vie est piégeuse et pour ma part, ayant reussi grâce au jeu à construire certaines choses dans ma vie il n'est pas évident de se dire qu'il est impératif d'arrêter.

Reine du Tilt bravo pour ton arrêt du tabac, bon courage pour cesser de jouer, et si tu n'es pas assez forte mentalement pour tenir, fais toi aider par quelqu'un de confiance, on a tous nos faiblesses.

Profil supprimé - 12/01/2018 à 18h05

Bonsoir,

Petite rechute ce 08 janvier dernier, j'ai eu l'occasion de passer au tabac avec de l'argent, j'ai posé 50€ sur Espanyol Barcelone à la mi-temps à 3 contre 1...

1-0 pour l'Espanyol à la mi-temps, résultat me revoilà avec 150€ d'espèces....

3 paris de 50€ et deux jours plus tard il ne restait rien de mon gain, je m'en veux un peu d'avoir rejoué même si je sais que cela n'est pas dramatique.Je prends le temps d'analyser mon acte, et je pense être sur la bonne voie.

Je me demande par contre s'il est possible d'être un joueur modéré genre 50 à 100€ de budget mensuel et pas plus, pour garder le coté adrénaline du jeu?

On verra ça pour plus tard si je me comporte bien...

Profil supprimé - 16/01/2018 à 20h28

Bonsoir,

Je ne suis pas experte sur le sujet mais a mon sens le fait de visualiser pourquoi tu as joue et de savoir que c'est une erreur est un premier pas !

Honnetement je ne pense pas lorsque l'on est addict qu'il soit possible de jouer 100€ par mois. Personnellement c'est ce que je me dis a chaque fois, je mets 100€ et stop. Et puis les jours passent jusqu'a l'erreur et ensuite l'engrenage, je joue pour "rattraper" jusqu'au moment ou je me degoute et que je galere pour terminer le mois !

Je pense que nous sommes tous differents mais je ne pense ps que le jeu raisonne soit possible pour bcp d'addict.
Mais courage, tu vas reussir a gerer, a trouver d'autres occupations pour arreter le jeu !

Bon courage !

Profil supprimé - 21/01/2018 à 18h48

Tout à fait d'accord avec toi Reine du tilt, tu as parfaitement décrit le processus qui mène à la fin de mois difficile par excellence, les premiers 100€, puis après un peu de gains (ou pas) la fameuse volonté de rattraper l'argent perdu.

Autre soucis de "l'addict au game", c'est que bien des fois dans ma vie cette méthode a fonctionné, y renoncer va donc nous demander pas mal d'efforts et de discipline. Ne plus me retrouver en attente d'un résultat l'adrénaline battant dans les veines chaque jours est déjà un bon changement, au moins émotionnellement, cela va vers davantage de stabilité.

Merci pour tes encouragements en tout cas, les autres occupations se sont mises en place, et la vie est tellement courte que c'est quand même sacrément bête de perdre son temps avec ça.

Aussi je pense que la solution qu'il nous faut appliquer est de ne pas jouer ces premiers sous.

Aucun paris depuis 15 jours ça va le faire!

Bon courage à toi également!

Profil supprimé - 16/03/2018 à 13h13

Salut à tous,

Rechute pour ma part, mais avec des points positifs.

Le premier est que mes jeux m'amènent en positif, le second est que je parviens à me tenir aux sommes décidées (exemple un paris de X€ ce matin, il s'est avéré être perdant, je ne remettrait rien pour tenter de le rattrapper.

Le dernier point et probablement le plus important est que je prends du plaisir à me retenir de jouer.Lorsque la pulsion est passée, je retire de la fierté de la maitriser, et je pense que c'est là le signe le plus important.
En quelque sorte je pense avoir pris le dessus sur mon addiction.

Bon courage à tous,

NextLevel

LiliB - 04/04/2018 à 15h36

NextLevel j'avoue ne pas savoir comment tu fais.

Impossible pour moi, sur du long terme, d'en rester au budget fixé.

Moi aussi, avant de cesser de jouer complètement, je m'étais dis, bon écoute si tu joues 50$ (dollars car je suis Québécoise) par mois c'est acceptable.

J'ai bien vite réalisé que je devais jouer de plus fortes sommes pour gagner plus. En fait, les petits gains ne faisaient pas monter mon adrénaline de façon suffisante si j'ose dire.

Bref, ce fut la longue descente aux enfers jusqu'à ce que je dise, "STOP", je ne veux pas jouer ma vie.

Je ne veux plus être grugé par la peur au ventre de perdre mon mari et tout le reste.

Je ne veux plus me sentir comme une merde à chaque fois que je perds.

Je ne veux plus être manipulé par des entreprises qui n'ont aucune éthiques et qui ne cherchent qu'a te prendre ton fric.

Ton message date du 16 mars.

Est-ce que tu as réussis à t'en tenir à ton plan ?

---

teresajohnson - 07/08/2020 à 16h40

C'est vrai, jouer à des jeux avec modération, même quitter le jeu et obtenir un autre emploi, c'est génial.

---

leudoc - 07/08/2020 à 17h22

Bonjour à tous

Vous pouvez jouer à tous ces jeux de casino ou hippique,il faut que cela reste un plaisir comme un autre,on passe du bon temps pendants une heure deux heures ou cinq heures mais avant de jouer il faut se dire que la somme que vous jouez ne doit pas vous mettre en péril financier et il faut acepter de la perdre sans que cela vous stresse sinon cette somme ne corespond pas du tout a votre potentiel de jeux

bon courage à tous et bons jeux