FORUMS POUR LES JOUEURS

PROPOSITION POUR LE MODÉRATEUR ET LES JOUEURS

Par Profil supprimé Posté le 14/03/2018 à 17h08

Bonjour étant moi même un joueur addict qui n'arrive pas a décrocher, je viens régulièrement sur ce forum pour y lire vos difficultés et quelques fois témoigner de celles que je rencontre (mensonge auprès de mon entourage) ..)
je pense que nous devons nous soutenir mutuellement et nous encourager pour sortir de cette impasse.
Ma proposition est donc la suivante, ne peut on pas créer un concours ici (vu que l'on aime le jeu entre membres (sans (argent ni gain a la clé bien sûr) de jour d'abstinence entre nous (nous les malades). Bien sur ce classement sera déclaratif mais cela nous permettra de nous épauler mutuellement et quotidiennement. Il n'y a rien a gagner si ce n'est la liberté.

7 RÉPONSES

Moderateur - 16/03/2018 à 12h01

Bonjour Fabthecat,

Merci pour votre proposition.

Vous avez tout à fait raison, il est important de pouvoir vous soutenir mutuellement entre joueurs et je déplore un peu que cela n'arrive pas plus souvent ici.

Je crois qu'il faudrait plusieurs critères à mettre à jour régulièrement (tous les jours ou toutes les semaines en fonction de là où on est) pour se repérer et apprécier les progrès faits :

Combien de jours sans jouer avez-vous tenus le plus longtemps ?
Depuis combien de jours avez-vous arrêté de jouer ?
Quelle somme avez-vous économisée depuis que vous avez arrêté de jouer ?

Et une question plus qualitative : avec combien de personnes avez-vous pu retrouver une relation normale depuis que vous avez arrêté de jouer ?

Il ne s'agirait pas d'un "concours" mais d'un fil "compteur" pour se représenter ses progrès et s'y référer.

Je vous propose de commencer...

Créez un fil "le fil pour compter ses progrès" (ou quelque chose comme cela) puis mettez-y les questions. Ensuite, dans une réponse au fil vous pourriez écrire, par exemple (exemple fictif) :
"- 5e jour sans jouer.
- le plus longtemps que j'ai tenu c'est 20 jours (encore 15 jours pour battre mon record)
- j'ai économisé 250 euros jusqu'à présent (dès que j'ai économisé xxx je pourrai m'acheter...)
- Il n'y a pas eu de dispute avec ma femme depuis x jours, j'ai appelé un ami que je n'ai pas vu depuis longtemps, etc."

Chaque fois que vous revenez vous créez une nouvelle réponse et vous réactualisez vos données.

Cela ne doit pas vous prendre plus de 5 minutes, il s'agit d'être factuel.

Si vous rechutez rien ne vous empêche de l'écrire ("5e jour sans jouer" pourrait être remplacé par "cela fait 2 jours que je rejoue" - même si ce n'est pas plaisant à écrire cela permet au moins de le dire et d'essayer de se remobiliser pour recommencer à arrêter).
Ponctuellement vous pouvez aussi commenter comment vous vous sentez.

Si d'autres internautes jouent le jeu (si j'ose dire) alors vous aurez des éléments de comparaison et cela sera une motivation mutuelle pour tenir le plus longtemps possible voire pour toujours.

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 16/03/2018 à 14h14

Merci modo. effectivement je lancce un post.

Profil supprimé - 17/03/2018 à 10h38

Bonjour,

voilà je suis en troisième année d'études d'assistant de service social. Depuis quelque temps je m'intéresse à la problématique de jeu d'argent et de hasard, ayant connue des personnes de mon entourage qui jouaient pas mal. Dans le cadre d'une initiation à la recherche seriez-vous d'accord pour échanger avec moi sur vos ressentis face à cette problématique. Sachez que j'ai beaucoup hésité avant d'entreprendre cette démarche. J'espère qu'elle ne sera pas mal prise.

Cordialement.

Profil supprimé - 19/03/2018 à 10h37

why not, contactez moi par MP

Moderateur - 19/03/2018 à 11h08

Bonjour à vous deux,

Les forums pour les joueurs sont anonymes et nous n'y autoriserons pas l'échange de coordonnées personnelles. Il n'y a pas de messagerie privée ici.

En revanche, puisqu'il s'agit d'un projet de recherche, je propose qu'"Étudiante qui souhaite comprendre" lance un fil de discussion dans les forums "appel à témoins". Ces forums sont en effet destinés aux chercheurs, aux étudiants et journalistes intéressés par les jeux de hasard et d'argent. Il est autorisé qu'ils y laissent des coordonnées pour être contactés par les joueurs qui veulent participer (toujours dans ce sens, pas dans l'autre).

"Étudiante..." pourra y laisser une coordonnée pour que vous, fabthecat, puissiez la contacter en dehors de notre site si c'est votre souhait.

Cordialement,

le modérateur.

ratatouille - 21/03/2018 à 14h18

Bjr
Addicte aux jeux de grattage je veux bien participer a votre challange
J en ai marre de depenser de l argent et souhaite arrêter tout ca et retrouver une serenite et bien etre
Comment vous voyez la suite ???

Profil supprimé - 21/03/2018 à 15h31

Bonjour Fabthecat,

Je vous remercie de bien vouloir m'accorder un peu de votre temps. Je vous invite à aller sur le forum "appel à témoins" sur lequel j'ai créé un fil de discussion en y laissant mes coordonnées. N'hésitez pas à m'envoyer un mail afin que nous puissions échanger.

Merci à Modérateur pour ces renseignements.

Bien à vous.