FORUMS POUR LES JOUEURS

LE PREMIER JOUR DU RESTE DE MA VIE.

Par Profil supprimé Posté le 16/03/2018 à 14h18

Bon ça y est.

je lance le calendrier pour stopper ma longue et lente chute vers les abîmes.
nous sommes le 16 mars 2008.
n'hésitez pas a participer en postant vos jours d'abstinences et ou difficultés du jour, et encouragements.
ensemble on est plus forts.

5 RÉPONSES

Profil supprimé - 21/03/2018 à 14h57

21 mars.. environ déposé 100 euros sur des casinos en ligne cette semaine..pas joué ce week end..(pour ne pas jouer devant ma compagne et mes enfants). c'est dur effectivement de tenir mais je suis assez content d'avoir déjà réduit le montant des dépôts.

Moderateur - 22/03/2018 à 09h37

Bonjour Fabthecat,

Bravo pour cette réduction de vos mises. Ce que vous dites aussi c'est que vous vous sentez suffisamment coupable de jouer pour ne pas le faire devant votre famille. Donc celle-ci est un allié involontaire pour vous empêcher de jouer. Et si vous cherchiez à favoriser les moments de présence avec eux ?

Par ailleurs je vous signale qu'il semble qu'une discussion d'entraide qui peut vous intéresser semble commencer dans le fil "Besoin d'aide et de soutien". Ratatouille, Bartokkl et Hana Sakai ont l'air de vouloir y raconter ce qui se passe pour eux. Comme cela correspond à ce que vous vouliez faire peut-être pouvez-vous vous joindre à eux ?

Cordialement,

le modérateur.

ratatouille - 22/03/2018 à 22h32

Bonsoir,

Moi je joue aux jeux de grattage , des que je passe devant une presse c est difficile pour moi de ne pas ceder mais aujourd hui rien en plus je vais etre obligé d arreter en tout cas de me controler car ma carte ne passe plus je vais etre obligé de demander un debloquage a la banque, j espere qu ils vondront bien
Je suis commerciale et j ai des frais de vie important hotel resto essence et si ma carte bleue se bloque ca va etre compliqué pour moi car la banque ne me suivra plus
est ce un mal pour un bien peut etre mais là j ai vraiment besoin de me reprendre avant d etre bloqué sur la route sans gazoil ou dormir dans ma voiture !!et je ne veux pas en arriver là
Stop les conneries
Et vous ca se passe comment ???

Profil supprimé - 10/04/2018 à 17h39

Bon, je reviens, tout confus de n avoir pu tenir la promesse que je m étais faite... rechute....mais ca me fait plaisir de voir les commentaires de ratatouille et bartok...courage vous aller y arriver.

LiliB - 11/04/2018 à 13h15

Bonjour Fabthecat,

J'oserais dire que nous allons tous y arriver, toi aussi.

Honnêtement je pense que tu dois carrément arrêter de jouer parce que le problème d'un joueur compulsif, et j'en suis un, c'est de respecter les limites, on y arrive pas parce qu'on est prit dans la spirale de vouloir se refaire à tout prix etc.

Je te conseille de cesser de jouer, de faire ce choix aujourd'hui, et demain et après demain ... en fait de faire ce choix, un jour à la fois.

Une rechute, on a tous connu cela.

L'important c'est de ne pas abandonner et de ne pas lâcher.

Cela passe d'abord par toi.

Et puis nous sommes là pour toi si tu as le goût d'en parler.

Bon courage Fabthecat