FORUMS POUR LES JOUEURS

ENFER DU JEU

Par Profil supprimé Posté le 15/04/2018 à 13h02

Bonjour à tous j'ai commencé à jouer au loto foot il y a plus d'un an mainteant, Au début c'était des petites sommes mais au fur et à mesure les mises ont commencé à monter jusqu'à devenir une obsession c'est la j'ai décidé après de multiples remarques de ma femme de prendre conscience de mon addiction au jeu .Je suis là pour échanger avec des joueurs dans mon afin de trouver un moyen de me libérer de cet emprise.

1 RÉPONSE

LiliB - 16/04/2018 à 11h54

Bonjour Papisco, tout d'abord bienvenue parmi nous.

Je pense que la première chose, c'est d'admettre que tu es un joueur compulsif.

Et la deuxième vouloir sortir de cette addiction..

En t'inscrivant sur ce site tu démontres que tu en es rendu là.

Aujourd'hui commence le début de ta nouvelle vie.

Aujourd'hui tu fais le choix d'oublier ce qui s'est passé hier pour ne focuser que sur la présente journée, et demain, et après-demain, un jour à la fois et à chaque jours tu feras le choix de ne pas jouer.

Un jour à la fois.

Ce n'est pas facile de résister aux chants des sirènes mais tu y arriveras, un jour à la fois.

De l'aide existe, par exemple sur ce site ou tu peux même parler avec des professionnels ou encore venir échanger avec nous, des joueurs en rémission

Viens nous rejoindre sur le fil Besoin d'aide et de soutien.

Bon courage Papisco