© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Forums pour l'entourage

Accro aux jeux à gratter, à 2 doigts de partir

Par Profil supprimé Posté le 19/02/2019 à 09h34

Bonjour,

Voila 6 ans que mon conjoint est accro aux jeux à gratter. Je l'ai apprit le jour de la naissance de notre fille, lorsqu'il m'a annoncé sur la route de la maternité le montant de son découvert...
Je l'ai remit à flot financièrement, il m'a demandé de faire ses comptes et j'ai accepté. Il a fermé son compte perso pour que je vois toutes ses dépenses sur notre compte commun. J'ai réussi à lui mettre de l'argent de coté petit à petit.

Depuis 2 ans, ses revenus ont baissés car il a changé d'emploi, mais il continue à jouer entre 200 et 300e par mois.
Tous les débuts de mois je lui dit combien il a en dépenses personnelles, il me dit "ok" et 5 jours après il a déjà tout dépensé... Lorsque je lui dit de ne plus faire de dépenses il me promet d’arrêter et dépense 40e dans les jeux dès le lendemain..... J'ai l'impression qu'il se fiche de moi, et regarder les comptes me stresse, il m'arrive de ne plus en dormir. Il est en train de dilapider ses économies dans des jeux à gratter..... Je suis la seule à la maison à économiser pour les enfants ou les coups durs, et quand je pense aux voyages qu'on pourrait se payer avec cet argent, nous qui ne voyageons jamais....

Il est persuadé que ce n'est pas grave, que j’exagère, et qu'il va finir par se "refaire".

Puisque faire ses comptes ne sert à rien, que faire svp? Quoi lui dire?
Je pense sérieusement à le quitter si rien ne change, c'est donc un peu le message de la "dernière chance".

Merci

3 réponses

Profil supprimé - 19/02/2019 à 13h47

Bonjour Mathilda,

Vous pouvez peut être essayer de l'amener à voir toutes les dépenses qu'il réalise dans les jeux à gratter.

Si c'est vous qui faite les comptes, imprimez tous les relevés et demandez lui de vous aider à faire les comptes. Proposez lui de relever toutes les dépenses qu'il fait par mois. Et peut être en voyant l'étendue des dégâts il prendra au moins conscience qu'il y a un problème.
Ce qui est bien avec ça, c'est que ce n'est pas accusateur, il pensera que ça vient de lui.

Sinon vous pouvez peut être lui faire part de votre envie de partir à cause de sa pratique des jeux.

Enfin proposez lui de vous gratter le dos, plutôt que de gratter des jeux. Comme ça c'est gagnant/gagnant.

C'est un peu bateau, mais j'espère que ça vous aidera un petit peu.
Bon courage

dav19 - 21/02/2019 à 11h33

Bonjour Mathilda,

Je suis dans le cas de votre conjoint voir pire car je dépense beaucoup plus d'argent dans les jeux.

Je suis triste de vous le dire mais votre conjoint est malade, l'addiction aux jeux est une maladie très difficile a soigner.

la première chose à faire c'est de le reconnaitre et ca doit etre le cheminement qu'il doit faire.

C'est un parcours extremement difficile, je vous souhaite du courage

ratatouille - 19/03/2019 à 06h59

bonjour,
oui faut reconnaitre que c est une maladie , j avais ce pb moi aussi et d abord j ai trouve une aide formidable sur ce site
ensuite pour m aider je n ai pas d argent sur moi ni carte bleue, je suis consciente que seule je n y arriverai pas donc je mets toutes les chances de mon cote
Alors tous les jours tant pis comme un enfant donnez lui ce qu il a besoin pour sa journee son repas et terminé
C est frustrant au debut mais je vous garanti que ça passe , on s y fait puis au final la frustration se transforme en victoire et fierte
Apres si vous l aimez le quitter n est pas une solution car il s enfoncera encore plus dans cette maladie , je crois qu il faut lui enlever ses moyens de paiements s il veut votre aide il faut qu il accepte ca
ensuite savez vous pourquoi il joue???
Quand cela a t il commencé?
Faut comprendre tout cela pour avancer vers une guerison
courage a vous
belle journee