© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Forums pour l'entourage

Besoin d’aide

Par Profil supprimé Posté le 26/03/2019 à 07h37

Bonjour,

Voilà deux jours que je réfléchis à la façon dont je pourrais aider mon copain. A 29 ans c’est un gros joueur... en deux ou trois ans il a misé énormément d’argent. A la rigueur ça je m’en fiche, ce que je voudrais c’est l’aider ... il a de lui même évoquer la volonté’ d’arreter Mais il me dit qu’il n’y arrive pas, que c’est devenu routinier... en allant au travail, en rentrant....
il n’a jamais été grip’sous bien au contraire c’edt quelqu’un qui a un trou dans la main mais il a conscience que sa petite routine de jeu est devenue une grosse addiction, et que finalement ça ne date pas d’aujourdhui!
Bref, tout ça pour dire que je ne sais absolument pas quoi faire, il ne voudra pas appeler ou se créer un compte ici, si je lui en parle il se braquera immédiatement
Aidez moi s’il vous plaît !

6 réponses

Moderateur - 27/03/2019 à 09h06

Bonjour ForMyLov ,

Que votre copain ait reconnu avoir un problème est déjà un très grand pas. Je crois comprendre cependant qu'il a encore beaucoup d'orgueil autour de cela et qu'il n'est sans doute pas prêt à se faire aider. Mais néanmoins il vous en a parlé et donc vous avez peut-être la possibilité d'essayer certaines choses auprès de lui.

La première chose à comprendre serait sans doute de savoir ce qui le fait le plus souffrir dans son habitude de jeu : les sommes qu'il perd ? la routine ? la perte de contrôle ? Cela peut aider à comprendre sur quels leviers appuyer en premier pour l'aider.

En tant que conjointe, vous pouvez l'aider peut-être en contrôlant pour lui certains éléments qui facilitent qu'il joue : la carte bleue, l'argent liquide dont il dispose, l'argent disponible sur le compte, l'accès à certains sites s'il joue en ligne (il y a des logiciels de contrôle parental qui peuvent servir dans ce cas de figure), etc. En fait d'ailleurs, à quel jeu joue-t-il ? Comment vous parle-t-il ou décrit-il ce qu'il y trouve ?

Mais ce contrôle, même s'il en était d'accord, ne peut durer qu'un temps s'il ne se pose pas de son côté les bonnes questions. Que souhaite-t-il changer ? Quelle serait sa motivation à faire que cela change ? Dans notre pays il n'est pas interdit de jouer mais une fois qu'on est devenu 'addict' au jeu il devient difficile d'avoir un comportement normal face au jeu. Il peut peut-être reprendre le contrôle mais cela demande un gros travail

sur soi. Et s'il ne peut en définitive pas reprendre le contrôle alors il faudra qu'il arrête au risque de courir à la catastrophe.

En fonction du jeu auquel il joue il est par ailleurs peut-être envisageable de mettre en place une interdiction de jeu (durée minimum 3 ans) mais alors il ne pourra plus du tout jouer à certains jeux. Je vous laisse regarder sur notre site à quoi cela correspond.

Enfin, concernant l'aide disponible, même si apparemment il n'est pas encore prêt à l'accepter, sachez que notre rubrique "Adresses utiles" ou nos écoutants sur notre ligne d'écoute peuvent vous donner les adresses des centres de soins spécialisés dans les addictions et qui ont une prise en charge du jeu pathologique. Les consultations y sont gratuites et confidentielles. Ces centres reçoivent sur rendez-vous et l'aide peut concerner aussi les proches qui ne savent pas ou plus quoi faire. Donc, de votre côté, même si lui ne veut pas, vous pouvez faire la démarche pour essayer de mieux comprendre son problème et quels sont vos leviers.

Il est positif qu'il ait pu vous parler. C'est le signe d'une bonne relation entre vous et c'est un levier puissant pour qu'il y ait des évolutions. Donc si vous n'arrivez pas à trouver ce qu'il faut faire n'hésitez pas à continuer à chercher de l'aide. Ici à nouveau, au téléphone, auprès d'un centre de soins. Ne restez jamais seule avec son problème : c'est la meilleure garantie de finir par trouver des "solutions", quelle qu'elles soient.

Bien cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 10/04/2019 à 20h03

Bonsoir,

Ce qui le fait le plus souffrir c’est les sommes qu’il perds et la perte de contrôle...
Il joue à parions sport , en un mois c’est entre 4000 et 5000 euros.
Quand il parle de son jeu c’est surtout un moyen de faire passer le temps, l’adrenaline Qu’il peut retrouver en regardant le match, il a jouer le week-end dernier 100€ sur les 13 matchs. Il a eu 12 matchs sur 13, et il recherche que cette adrénaline.
Il a bien conscience que l’argent perdu, même si ce qui le fait souffrir, il le récupérera pas.
Là il me fait la promesse, d’arreter a Partir de ce week-end. Mais je ne le crois pas que son ticket passe ou non il continuera j’en suis persuader

Profil supprimé - 13/05/2019 à 13h51

Bonjour, ravi de voir que tu le soutiens malgré tout, mais ce soutient ne doit pas être interprété comme une autorisation à jouer.
A mon avis (d'ancien joueur et notamment de parions sport) vous devriez avoir une discussion sérieuse un soir poser, sans télé allumer ni aucun moyen d'éviter le sujet même si il est mal à l'aise.
Commence par lui dire que cette situation est plus vivable pour toi mais que malgré tout tu le soutiens et tu as envie que ca aille mieux.
Essaye de lui proposer un compromis au cours de la discussion, il te laisse sa carte bleu et tu accepte qu'il joue une somme X qui vous semble raisonnable à tous les deux.
C'est un début vers l'arrêt si tu penses qu'arrêter est trop brutal pour lui.
Ensuite pour lui tu peux lui donner un bon conseil, si il joue sur le chemin du travail il faudrait qu'il change d'itinéraire pour ne plus passer devant son tabac fétiche.
En espérant que tout ira bien =)

Profil supprimé - 23/05/2019 à 03h55

Salut modérateur oui il a peut-être un trous dans la main mes il y a que comme sa que l'on peut gagner je joue beaucou aussi kite a me reteouver le frigo vide s'en rien car le jackpot fait rêve je ne suis pas péyer par la fdj je ne travaille pas pour eu je parle en conaicence de cause cinon je n'aurais rien marquer le Loto ou autre nés pas truker il faut juste ne pas jeter les tiker et jouer pour plusieurs jour avec les même tickets et surtout les flach bauf pour bien fair il faut regardais les 50dernier tirage sur le net tout noter et de moi en moi fair la même étape puit au bout dune 100en de grille même moi plus y a mieux c'est.. Je ne dirais pas plus mes le hasard l'on peut le prauvoquer tout et déjà écris mes tout peut être changer je ne parle pas du jeux il faut juste croire en soi surtout avoir les bonne onde être pausotif et être confiant en soi pour les calcule personnelment je peut jouer 100€ comme 300€par moi cela dépend mes le jakpot et à porter de tout le monde il faut juste cogiter personnelment cela fait 10an que je joue mes retener bien sa.... Aucain monsonge... Recherche internet 50derniers tirage loto chaque moi faut tout renoter pour les placer côte à côte et personnellement aumoin 4jour nuit et jour pour trouver une faille exprès ?? Je ne c'est pas mes j'ai u la chance de décrocher le jakpot bon je laisse se message car jamais je cerais payer le tiker par ereure jeter et puis par la suite encore pire enfin bref je suis un chat noir toi qui lie si tu veux tu peut il faut juste fair ses sacrifice.. (et surtout être positif dégager des bonne onde pour attirer les bonne... Libre de votre jouér pour gagner gros un jour une deux trois ou quatre foit ou alor le placer de coter avec des interais ridicule apar sur des grosse somme en asrvie.. Internet rechercher (il gagne 7foit au loto..... C'est un englai il a tout compris que des bon conseille apres à vous de fair vos choix et vaus paris dsl des phote d'orthographe beaucoup de mâle mes je suis bien francais..... Sur se que la chance soi avec vous tout les joueur de loto vraiment que loto

Profil supprimé - 23/05/2019 à 22h43

Le chat noir, je suis pas du tout d’accord, faire des sacrifices y’a des limites. Une vie de famille passe avant le jeu. Je préfère avoir une vie modeste et voir ma famille heureuse que vouloir un jack pot et voir ma famille malheureuse. Investir dans des choses concrètes et sûres est préférable à miser des sommes énormes sur des matchs ou des numéros.....

Moderateur - 24/05/2019 à 10h23

Bonjour "le chats noir",

Il y a beaucoup de contre-vérités dans ce que vous écrivez. Vous avez faux sur presque toute la ligne :

"jouer plus pour gagner" : au contraire, plus on joue, plus on perd. C'est statistique et c'est comme cela que sont construits les jeux de hasard et d'argent. Sinon d'abord les opérateurs de jeu ne dégageraient pas de bénéfices : il faut que les joueurs perdent plus qu'ils ne gagnent. Mais aussi il y a toujours plus de chances de perdre que de gagner. Il est normal de gagner plus souvent lorsqu'on joue plus souvent mais si vous faites bien les comptes vous verrez que vous avez investi plus d'argent que vous n'avez reçu de gains.

"le jackpot fait rêver" : oui vous avez raison, qui ne rêverait pas de gagner une grosse somme d'argent ? Cependant si vous êtes un joueur compulsif vous ne jouez plus pour le plaisir, vous jouez pour "jouer" et vous développez des mécanismes qui font qu'au cas où vous gagnerez le "jackpot" vous finiriez par le dépenser de nouveau dans le jeu. Par exemple vous vous croiriez invincible et seriez plus que jamais tenté de jeter cet argent par les fenêtres. L'argent gagné au jeu souvent plus léger que l'argent gagné à la sueur de son front. Comme s'il avait moins de "valeur". Autre exemple : comme vous développez des stratégies pour vous donner l'illusion de jouer les "bons" numéros, si vous gagnez une grosse somme vous vous dites que vous devez continuer à jouer parce que vous avez trouvé la "bonne" combinaison pour gagner. Or il n'en n'est rien, le résultat est le fruit du hasard, pas de votre stratégie de jeu.

"On peut provoquer le hasard", "tout est déjà écrit", "il faut croire en sa chance", "avoir les bonnes ondes" : c'est ce qu'on appelle des croyances, des superstitions. Vous voudriez pouvoir maîtriser les hasard, beaucoup de joueurs compulsifs sont animés par ce désir omnipotent. Mais le hasard n'est pas influençable. Et surtout les tirages d'un même jeu son indépendants les uns des autres. Cela ne sert à rien de regarder les chiffres des 50 derniers tirages car chaque chiffre a, à chaque tirage, exactement le même nombre de chances d'être tiré que son voisin et qu'au précédent tirage.

"j'ai eu la chance de décrocher le jackpot mais je n'ai pas pu le toucher" : ici vous êtes devenu victime d'un piège psychologique, le "presque gagné" et l'illusion d'avoir de la chance. Lorsqu'on a presque gagné on croit que la chance va nous sourire, qu'elle est proche, donc on joue encore plus. Et lorsqu'on gagne on croit qu'on est chanceux, que c'est le moment de jouer, et donc on joue là aussi encore plus. Mais non, il n'en n'est rien à nouveau. Ce n'est pas la "chance", c'est le hasard.
Nous savons qu'Internet regorge d'exemples de personnes dont on dit qu'ils ont gagné x fois d'affilée ou x fois le gros lot. Mais tout d'abord il y a pas mal d'intox là-dedans, surtout quand il s'agit de vendre derrière une soi-disant méthode miracle pour gagner. Et pour ceux pour qui cela serait vrai on dit d'eux qu'ils ont de la "chance" : mais c'est un jugement humain sur le fait que le hasard a fait que cela leur est arrivé plusieurs fois. Ils n'ont pour autant aucun "fluide", aucune "bonne étoile", aucun "porte-bonheur" ni aucune "méthode" qui a pu influencer le hasard.

Enfin, FormyLove a raison : vous devriez mettre des limites à ce que vous pouvez consacrer au jeu et surtout ne pas tout y mettre. Vous serez forcément perdant, même si vous gagnez des "jackpots". Consacrez-vous à vos proches avant tout, le jeu ne devrait n'être que secondaire.

Pour paraphraser une ancienne pub de votre jeu favori : "100% des perdants ont tenté leur chance" et j'ajouterais qu'ils sont bien bien bien plus nombreux que les gagnants.

En espérant que vous pourrez un jour vous détacher du jeu.

Cordialement,

le modérateur.