© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Pour s’entraider entre joueurs, rejoignez les forums !

Alors qu’en France il existe peu de groupes d’entraide pour les joueurs en difficulté avec les jeux de hasard et d’argent, les forums prennent le relais avec succès.

Les « forums pour les joueurs » de Joueurs info service ont ainsi connu une forte activité en 2018 qui se poursuit en 2019.

« *Je cherche quelqu’un avec qui discuter de mon problème d’addiction aux jeux de grattage* ». C’est ainsi qu’il y a un peu plus d’un an, Ratatouille lançait le fil de discussion « Besoin d’aide et de soutien ». Ce fil a suscité beaucoup de solidarité et a permis à une communauté de joueurs de se constituer. Ratatouille et d’autres se sont servis de l’entraide des forums pour arrêter de jouer.

Aujourd’hui, sur les forums pour les joueurs, tout nouvel arrivant est chaleureusement accueilli et encouragé par la communauté. Lire les contributions permet de s’identifier et de trouver de l’inspiration, de la motivation. Participer aux discussions ou créer la sienne permet d’extérioriser ce qui ne va pas et de recevoir un soutien et des conseils bienveillants tout en restant anonyme.

« *Je repense au jeu depuis quelque jours (…) mais je relis encore nos anciens messages et ça me rappelle les états psychologiques dans lesquels ça me mettait et ça me dégoûte automatiquement !* » (YAM932, 25/04/2019)

Articles en lien :

L’aide entre pairs

30 jours sans jouer