© Joueurs Info Service - 5 décembre 2025


Forums pour les joueurs

# Mon histoire

Par Profil supprimé Posté le 30/05/2019 à 09h32

Bonjour tout le monde,

Comme vous tous j'ai dépensé beaucoup d'argent dans les jeux (poker et paris sportif). Comme certains j'ai joué dans l'espoir de m'enrichir.
Comme beaucoup j'ai été en colère contre les sites de paris, les sportifs, les autres joueurs de poker, mon entourage…
Comme tous les mauvais joueurs de paris sportifs, j'ai scruté les résultats jusque tard dans la nuit, j'ai mis de côté des activités pour jouer, j'ai rejoué ce que j'avais gagné…
En gros comme vous tous j'ai connu le découvert bancaire, le crédit, les impayés et le mensonge.

Mais aujourd'hui tout va mieux. J'ai décidé d'arrêter. En réalité ça fait déjà plusieurs longs mois que je ne joue pas.
Malheureusement je n'ai aucune recette miracle, je vais essayer de vous raconter au fil de cette page mon histoire, ma façon de penser, et mes nombreuses erreurs que j'ai faites en essayant d'arrêter d'être dépendant.

## 8 réponses

---

Profil supprimé - 31/05/2019 à 10h05

D'abord décider d'arrêter.

C'est le moment le plus dur. Car en réalité dans un premier temps on ne veut pas arrêter de jouer, mais seulement arrêter de perdre de l'argent.
J'ai réellement arrêté de jouer, le jour où j'ai compris que je ne deviendrai jamais ce millionnaire.
Adieu villa de rêve, voiture de sport, soleil… Bonjour réalité.
Ce que je veux dire, c'est que pour arrêter de jouer, je devais comprendre que je ne serai certainement jamais riche. Le comprendre et l'accepter. Et l'accepter c'est vraiment dur surtout quand tu as laissé un paquet de fric sur la table.

Alors lorsqu'on arrête on repart de 0€. Les mises perdues appartiennent au passé et on doit (vraiment on doit) tirer un trait sur toutes ces pertes

Profil supprimé - 03/06/2019 à 15h29

Les dettes tu paieras.

La partie la moins funky, faire l’état du carnage. Combien je dois et à qui je le dois. Alors je ne vais pas mentir, c’est la chose qui ma prit le plus de temps. Une sorte de marathon interminable. J’avais l’impression de rembourser tous les mois, mais que la dette ne diminuée pas. Mais bon après quelques longs mois une première dette s’efface, puis une autre et une autre…
Quels étaient mes dettes
- Une dette envers ma compagne (environ 1200€)
- Une dette envers Sofinco (environ 750€)
- Un crédit auprès de ma banque (environ 1000€)
- Des découverts bancaires sur plusieurs banques (environ 500€)

Comment j’ai fait :
- J’ai écrit à Sofinco pour négocier un échéancier, ça n’a pas était facile mais ils ont accepté. J’ai remboursé l’intégralité de ce crédit en premier. Pendant que je remboursé Sofinco, j’ai fait en sorte de mettre met compte en positif au moins un jour dans le mois pour ne pas avoir de problème avec mes banques. Mais j’étais obligé de repasser en découvert pour rembourser ma dette auprès de Sofinco.

- Une fois remboursé j’ai comblé mes découverts sur toutes les banques. Et quand tous mes comptes étaient en positif, j’ai supprimé l’autorisation de découvert sauf sur une banque.

- J’ai ensuite commencé à rembourser mon prêt fait auprès de ma banque. Alors pour le remboursé j’ai simplement payé les mensualités. Il faut savoir que je n’avais pas de mensualité en retard, et que j’avais continué de rembourser pendant tout le temps que j’ai mis à payer Sofinco et combler mon découvert.

- Enfin j’ai remboursé ma compagne. Pourquoi elle en dernier ? Ce n’est pas parce qu’elle me fait moins peur que les autres. C’est uniquement car il n’y avait pas d’intérêts, qu’elle était au courant de la situation, et vraiment pas dans le besoin.

Pour conclure sur ce pavé mais très important. Il est important de payer ses dettes, toutes ses dettes. Derrière toutes ces dettes il y a une personne qui attend cet argent. On n’acceptera jamais que notre patron nous dise qu’il va nous payer le mois prochain car il a joué tout notre salaire sur la victoire du PSG, mais que par manque de chance ils ont perdu. Alors pourquoi nous on le fait.
Payer ses dettes ce n’est pas dôle mais c’est nécessaire.

boulette123 - 04/06/2019 à 16h09

Bonjour,

Merci pour ton témoignage.

Profil supprimé - 04/06/2019 à 17h04

Les erreurs et les points positifs que j’ai faits ou que j’aurais pu faire :
Je développerai plus tard pourquoi je pense que c’était des erreurs ou le bon choix à faire.

Les erreurs :

- Continuer à réfléchir à une stratégie pour jouer en gérant mieux mon budget, ou ne plus perdre d'argent

- Vouloir faire un crédit pour rembourser mes dettes

- Remettre la faute sur les autres. Ex : j'ai perdu au poker car le joueur en face est chanceux. J'ai perdu car les sites sont truqués. J'ai déposé de l'argent car j'ai reçu un mail qui m'offre x€ sur tel site.

- Dépenser mon argent dans du consommable après avoir arrêté de le dilapider dans les jeux d'argent

- Écouter les gens sur YouTube qui te promettent de devenir riche.

- Me sentir supérieur

Les bonnes choses :

- Avoir parler de mes soucis avec ma femme

- Avoir rembourser mes dettes

- Commencer à mettre de l'argent de côté

- Accepter qu'on puisse rechuter

Profil supprimé - 06/06/2019 à 05h34

Mes 86400€

Imaginons que je sois un mec sympa, mais vraiment sympa. Chaque jour je vous offre la somme de 86400€. Mais il y a quelques conditions.

1ère condition : Je vous verse la somme de 86400€ à 00h précise, cependant je récupère l'intégralité de ce qui n'a pas été dépensé à 23h59.

2ème condition : Le versement de cette somme peut s'arrêter à n'importe quel moment. Peut être ça durera 10 ans, peut être 1 mois, ou même juste 1 jour…

Que feriez-vous de tout cet argent ?

La réalité c'est que je ne vais pas être ce mec aussi sympa. Mais par chance on reçoit bien plus important que de l'argent. Chaque jour est composé de 86400 secondes. Toutes les secondes perdues ne seront jamais remises en jeu, et on ne sait pas quand sera notre dernière seconde.
Alors on n'a le choix que voulons-nous vraiment faire de nos 86400s

Soga22 - 09/06/2019 à 16h22

Bonjour Clem3,

Merci pour ton partage
Très joli ton dernier message.

Il y a une chose sur laquelle j'aimerai rebondir dans ton post erreur :
les sites qui proposent des bonus, etc..… je suis d'accord qu'il ne faut pas se cacher derrière ces innombrables incitations cependant ce qui me révolte c'est que pour la drogue, l'alcool, la cigarette il est interdit de faire de la promotion par contre les jeux … c'est même de pire en pire !
le loto, le pmu, les sites de jeux de poker …. et ça passe sur les chaînes de grande écoute.
Cela prouve que l'on reconnait l'addiction aux jeux mais on ne fait rien pour éviter que les gens jouent .
Celui qui veut jouer sera trouver le tabac du coin ou le pmu ou le casino alors pourquoi continuer à faire autant de pub …
Je pense qu'il y a là un réel problème de société ; tout le monde ferme les yeux … trop lucratif !
pourtant on voit qu'il y a de plus en plus de jeunes qui jouent . Ca fait peur !

Profil supprimé - 10/06/2019 à 10h27

Bonjour Soga,

Je suis à 100% d'accord avec toi il y a trop d'incitations à jouer et ils visent clairement les jeunes.

Pour ma part j'ai mis ça en erreur, car même s'il y a tout cet environnement qui nous pousse à jouer, le seul qui connait le numéro de ma CB pour déposer de l'argent c'est moi.
Pour avancer et vraiment arrêter, j'ai du me mettre face à cette réalité. Lorsque je jouais au poker et que je perdais ce n'était jamais à cause de moi, soit le site étais truqué, soit le joueur en face avait de la chance.
Quand je perdais de l'argent pareil, c'était la faute aux promos qui t'incitent, aux pubs...
Mais au final c'est moi qui dépose de l'argent, c'est moi qui fait all-in, c'est moi qui mise sur cette équipe.

Voila c'est dur à mettre à l'écris, mais pour avancer j'ai eu besoin d'arrêter de me chercher des excuses et d'accepter toutes mes responsabilités. Car en matière de dépendance aux jeux comme pour tout le reste il y a toujours des facteurs extérieurs, mais au final la décision c'est nous qui la prenons.

J'ai des sites de jeux clôturé depuis de nombreuses années et je reçois encore des mails pour jouer. Leur business c'est de faire de l'argent faut l'accepter.

LiliB - 14/06/2019 à 00h57

Merci Clem pour ton témoignage et ton partage.

Nous apprenons tous des uns et des autres.

Haut les cœurs !