© Joueurs Info Service - 12 octobre 2026

Forums pour les joueurs

Jouer moins.

Par Profil supprimé Posté le 02/01/2020 à 22h06

Bonjour à tous et bonne année 2020 !

Aujourd'hui, jeudi 2 janvier 2020, c'est une bonne date pour prendre de bonnes résolutions.

J'ai beaucoup perdu au jeu et quand je commence à jouer, j'ai du mal à m'arrêter.

Donc je décide officiellement de me restreindre au maximum.

Je vais noter scrupuleusement tout ce que je dépense en 2020 dans les jeux d'argent.

Un mois avez une perte de plus de 100 euros sera une défaite.
Un mois avec une perte de moins de 100 euros sera une victoire.
Pour moins de 50 euros, ce sera une grande victoire.
Un mois gagnant ? Ca ne m'est pas arrivé depuis plus de 10 ans !

Powerman

4 réponses

Profil supprimé - 15/01/2020 à 00h18

Bonjour les ami(e)s de galère.

J'avais décidé en début de mois de restreindre mes dépenses aux jeux d'argent.

Tu parles !

Nous sommes le 15 janvier 2020 et j'ai déjà dépensé 250 euros en jeux à gratter !

Et le pire, c'est que j'ai envie de retourner cet après-midi au bureau de tabac pour tenter ma chance.

Pourquoi je joue ?

- c'est une habitude.
- ça permet de penser à autre chose pendant qu'on joue.
- je rêve de gagner une grosse somme un jour. Je ne vois en effet aucun autre moyen de gagner une grosse

somme d'un coup.

J'ai lu que les gros joueurs passent par trois phases au cours de leur vie : phase de gain, phase de perte et phase de désespoir.

Je suis dans la phase de pertes. J'espère ne jamais arriver à la phase de désespoir.

Merci pour le site Joueurs Info Service de permettre d'écrire ses pensées !

C'est moins cher qu'un psy !

Powerman

Profil supprimé - 18/01/2020 à 02h51

Bonjour,
Moi aussi je suis addict aux jeux, interdit de casino, maintenant ce sont les jeux de grattage.
Malheureusement pas prête à arrêter, encore trop de plaisir, je rêve de retourner au casino, je ne peux pas faire ma demande, j'ai encore perdu ma carte d'identité.
ça se passe mal avec mon mari , reproches à la moindre occasion.
On m'a découvert deux cancers, je viens de terminer la chimio, actuellement radiothérapie, quand j'ai pas le moral, ça me console un peu de rêver, je sais que le seule moyen c'est d'arrêter mais je n'arrive pas à prendre cette décision.
Je lis les messages des autres, au moins je vois que je ne suis pas la seule.
Alors courage. Limiter dans un premier temps?
Bonne journée.

Profil supprimé - 21/01/2020 à 22h33

Bonsoir amis de galère

Je suis une femme de 30 ans qui chaque mois se dit que c'était la dernière fois qu'elle jouerais mais que chaque début de mois se précipiter au bureau de tabac claquer 150 euros en 20 minutes
Je suis une compagne et une maman de 2 magnifiques princesses qui ignorent tout de mon secret je me cache je dissimule je ment
10 ans que je cache à mon entourage et à moi même se mal qui me ronge
En cette nouvelle année je viens de faire les comptes de cette foutu addiction 37 600 euros partie en feux ou plutôt en cartons
Et seulement 5000 euros de remboursement de gains je ne peux tout simplement plus me voilé la face et je dois enfin reconnaître se que je ne voulais pas voir je suis addict

Profil supprimé - 27/02/2020 à 17h44

Bonjour les ami(e)s,

Nous sommes le 27 février 2020. Je suis allé une trentaine de fois au bureau de tabac depuis le 1er janvier pour des jeux à gratter plus un peu de Loto et d'Euromillion.

Le bilan : j'en suis à une perte proche de 1000 euros !

Je serais très content si j'avais 1000 euros de plus aujourd'hui sur mon compte en banque !

Donc maintenant, il va falloir prendre une décision radicale : ARRETER TOUT JEU D'ARGENT LE PLUS LONGTEMPS POSSIBLE .

Pour ceux qui ont lu la BD Tintin, quand le capitaine Haddock veut arrêter de boire, il y a un petit ange qui apparaît au-dessus de sa tête et qui lui dit « arrête de boire » mais il y a aussi un petit diable qui apparaît et qui lui dit « mais si, continue de boire : un petit verre, ce n'est pas grave » (ce sont mes souvenirs vieux de plus de 30 ans, je peux légèrement me tromper).

Donc quand je m'ennuie ou que j'ai une contrariété, un petit ange me dit « ne joue pas, tu as déjà trop perdu » et un petit diable me dit « vas-y, joue un peu, c'est peut-être ton jour de chance ».

Donc à partir de demain, il faut que j'écoute uniquement le petit ange et pas le petit diable !

Powerman