© Joueurs Info Service - 13 septembre 2026


Forums pour l'entourage

# Comment aider mon conjoint ?

Par Profil supprimé Posté le 05/04/2020 à 11h29

Bonjour j'écris aujourd'hui sur ce site car je suis désemparé par la situation dans laquelle nous a plonge mon conjoint. Nous venons tout juste d'avoir un bébé et je viens d'apprendre que mon conjoint est endetté de plus de 40 000 euros entre poker et paris sportif. Il a un bon salaire donc je ne me suis aperçu de rien.. Aujourd'hui je ne sais plus quoi faire pour l'aider.. Le mettre à la porte pour nous protéger financièrement mon fils et moi. Ou alors réussir à lui faire avouer alors qu'il refuse d'admettre avoir un problème d'addiction ?

## 5 réponses

---

dav19 - 06/04/2020 à 10h41

Bonjour Chloé,

Bravo tout d'abord pour votre démarche afin d'essayer de comprendre l'addiction de votre conjoint. Je suis moi mémé joueur compulsif en voie de rémission et rien n'est jamais gagner d'avance.

Comment avez vous appris que votre conjoint jouait ? Généralement les joueurs sont assez malins pour cacher les pertes.
La première étape est si vous tenez à lui d'en discuter de manière posée et rationalle. Cette addiction est une maladie comportementale comme la boulémie ou l'addiction au sexe par exemple. Les mécanismes de cette addiction ressemble parfois a celle de la cocaine. Une envie irrésistible de jouer et rejouer.
Depuis quand joue 'il?

Je pense que dans un premier temps il faut essayer de lui parler et de lui faire prendre conscience que son comportement nuit considerablement a la confiance que vous lui portez. Il doit reconnaitre et comprendre son addiction, ca serait un bon premier pas

Moderateur - 06/04/2020 à 11h32

Bonjour Chloé,

Je n'enlèverais rien à ce que vous suggère dav19 et je me joins à ses félicitations pour votre démarche. La première étape est effectivement d'essayer d'en discuter de manière posée. Vous renseigner sur l'addiction aux jeux avant cette discussion vous aidera. Vous trouverez de nombreux articles sur ce site.

La clé réside dans la capacité de votre conjoint à prendre conscience de son problème et à le reconnaître.

C'est le premier pas. Si votre conjoint reste dans le déni la situation perdurera telle qu'elle est et vous aurez peu ou pas de moyens d'intervenir. Mais s'il reconnaît son problème, il y a de l'espoir. L'étape suivante est qu'il décide d'arrêter et de se faire aider. Cela sera votre combat suivant, notamment pour lui faire accepter de se faire aider. Les joueurs sous-estiment souvent l'aide dont ils ont besoin pour y arriver. C'est tout à fait normal car il faut du temps pour appréhender la force de l'addiction dont ils souffrent et ses mécanismes.

Quant à savoir ce que vous devez faire pour votre fils et vous c'est à vous de le déterminer. Vous poser la question de vos limites est important pour ne pas avoir à avaler trop de couleuvres. Vous protéger est tout à fait légitime et vous devez commencer effectivement par vous protéger financièrement car un joueur dépendant peut aller très loin dans les dépenses et l'endettement.

Nous restons à votre écoute.

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 06/04/2020 à 12h10

Merci beaucoup à vous 2 d'avoir prit le temps de me répondre.
Dav19 j'ai toujours eu un doute sur le fait qu'il joue mais un jour il m'a demandé de lui prêté 5000 euros parce qu'il s'était emporté sur un paris soit disant me jurant qu'il ne recommencerai jamais que ça lui avait servit de leçon. Il prétendait également avoir une assurance vie avec de l'argent dessus mais qu'il ne voulait pas casser pour une erreur comme il disait.. Je suis tombé dans le panneau je lui ai prêté il m'a jure me rembourse très rapidement ce que je savais possible car son salaire me permettait. Mais bien entendu ce jour n'est jamais arrivee. Il y a quelques semaines il m'a tout avoué ces dettes qu'il allait être interdit bancaire car il ne pourrait pas le cacher j'ai voulu tout voir.. Et il m'a montré l'étendu des dégâts.. Le nombre de société de crédit a la consommation chez qui il a des crédits le nombre de personnes à qui il a emprunte de l'argent.. Il m'a de nouveau demandé de l'argent mais cette fois j'ai refusé..
J'essaye de lui parler de lui faire avouer qu'il est addict aux jeux Il refuse catégoriquement de le dire pour lui il ne l'est pas il a juste fait une erreur. Je suis incapable de savoir depuis quand il joue il ne dit rien tout n'est qu'un tissus de mensonge.. Je ne sais pas comment lui faire admettre

dav19 - 07/04/2020 à 09h34

Bonjour Cloé,

Le fait d'emprunter de l'argent et de tout faire pour pouvoir jouer : mentir, emprunter voir voler parfois est le signe que son addiction est très éncrée et qu'il est dans la phase ou il est pret a tout pour se refaire.

C'est une phase dangereuse car elle mène à des comportements incontrôlés, il faut qu'il puisse dans un premier temps faire le deuil sur les sommes perdues.

Quant à vous c'est compliqué de vous donner une marche à suivre mais je ne saurais que trop vous conseiller de vous proteger et peut etre de couper les ponts pour un petit moment le temps qu'il comprenne. Les faits que vous relatez ne peuvent être pris à la légère, il a abusé de votre confiance et refuse de reconnaitre ses erreurs, ca ne peut pas marcher.

Etes vous confiné avec lui en ce moment? Est ce qu'il joue encore?

Moderateur - 07/04/2020 à 10h01

Bonjour Chloé,

Je rejoins Dav19. Votre conjoint est dans le déni de sa condition de personne dépendante. Il minimise en parlant d'erreur et tant qu'il est là-dedans la même situation se reproduira encore et encore. Vous avez eu raison de ne pas lui prêter d'argent car il aurait été joué et perdu.

Cependant reconnaissons aussi qu'en vous avouant l'étendue des dégâts, en vous montrant ses comptes et ce qu'il fait il a tout de même fait un (petit) pas en avant dans la bonne direction. Il reconnaît qu'il y a un problème mais n'en voit que les aspects financiers, pas encore son implication personnelle. Il a sans doute fait cela plus parce qu'il est financièrement acculé que parce qu'il souhaite se soigner. Comme le dit bien Dav19, les joueurs pathologiques cherchent en permanence à se "refaire" par le jeu. Ils jouent encore plus et perdent encore plus.

Ce que permet cet aveu c'est d'une part que vous puissiez parler du sujet avec lui et d'autre part que vous savez désormais que vous devez faire attention et vous protéger.

Courage pour la suite.

Le modérateur.