© Joueurs Info Service - 8 septembre 2026

Forums pour l'entourage

Besoin de conseils

Par Profil supprimé Posté le 16/04/2020 à 13h54

Bonjour,

Mon conjoint vient de m'avouer être addicte aux jeux d'argent en ligne et a contracté sans que je le sache une dizaine de crédits pour jouer. Un montant qui se chiffre en dizaine de milliers d'euros.
Enceinte du 2eme enfant. J'accouche dans 1 mois. C'est ma vie qui s'écroule car il gagne bien sa vie notre compte joint tourne bien jamais eu de difficultés financières jusqu'à maintenant.
Je l'écoute j'essaie d'être là mais je n'ai plus confiance je me demande ce qu'il fait sur son portable toute la journée.
Des démarches financières sont en cours, il en a parlé à un membre de sa famille. Moi je suis tellement mal que je n'arrive pas à en parler.
Merci de vos conseils à venir pour avancer au mieux.

1 réponse

Moderateur - 17/04/2020 à 15h32

Bonjour Espoir22,

Vous êtes sous le choc et c'est normal de ne plus avoir confiance dans ces circonstances. C'est un aveu terrible qu'il vient de vous faire là.

Mais c'est aussi le point de départ qui peut permettre le changement !

En effet maintenant vous savez et donc vous pourrez en discuter avec lui quand vous serez prête. En parler est toujours plus positif que d'être tenue dans l'ignorance ou d'en faire un tabou.

Si vous ne vous sentez pas capable de l'écouter pour l'instant ce n'est pas grave ! Vous avez de bonnes raisons car comme vous dites votre "vie s'écroule", vous découvrez que votre compagnon avait de gros secrets pour vous. Vous avez besoin de temps pour digérer l'information et la situation.

Dans ces conditions consacrez-vous du temps à vous, parlez-en à des proches de confiance et, si vous le voulez, appelez notre ligne d'écoute aussi pour en parler. Nous serons heureux de répondre à vos questions.

Avec le recul que nous avons nous pouvons vous dire qu'il nous semble qu'il y a des éléments positifs dans la situation. En effet, s'il vous l'a avoué c'est peut-être qu'il cherche de l'aide. Il aurait donc pris conscience de son problème et commencerait à vouloir y faire face. Si c'est bien de cela dont il s'agit c'est en fait positif,

même si nous comprenons tout à fait que vous puissiez être sidérée puis en colère aussi.

Essayez de ne pas mépriser votre conjoint pour cet aveu car il n'est pas facile à faire.

N'hésitez pas à revenir ici pour nous raconter la suite.

Cordialement,

le modérateur.