© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Forums pour l'entourage

SITUATION ABUSIVE DU CONFINEMENT

Par Profil supprimé Posté le 24/04/2020 à 17h07

Bonjour,
Je n'arrives pas à croire que j'en arrive là, à écrire et me confier à vous que je ne connais pas...
Je vis avec un homme qui joue aux jeux en ligne au point de briser sa famille.
Depuis le 15 mars dernier, il n'a pas passé un seul jour SANS jouer. Se coucher à 3h/4h voire même 5h du matin. Nous avons 2 enfants 8 et 5 ans et nous le voyons que pour les repas pour lesquels il faut aller le chercher.
Après avoir tenté une phase de discussion et d'écoute où le résultat se termine par "les gens sont tous des incompétents, des C..., " cela se termine aussi par la phrase typique de "c'est toi qui a un problème et qui doit aller consulter je ne suis pas addict aux jeux", je avoues que j'ai maintenant baissé les bras me disant que je ne pouvais pas aider quelqu'un qui ne souhaite pas être aidé. Il dit que de tout façon qu'il joue ou pas, la finalité de la vie est la même... Il a un manque de reconnaissance très accentué, parfois il attend plus qu'un merci et c'est incompréhensible.
Pour info, il a déjà été hospitalisé pour ça et je l'ai appris après notre mariage. Après notre mariage il a eu une phase où il jouait et acheter du temps de jeu pour rattraper les autres jusqu'à 4000€. Aujourd'hui j'en suis à regarder ces comptes et en un mois il en est déjà à 1300€ sans en être conscient car il nie dépenser de l'argent.
Ces temps de jeux interminables engendrent aussi la pulsion de regarder des vidéos pornographiques...
J'arrive pas à croire que je vous écris c'est blessant ça mais en fait j'en peux plus. Et vis à vis de ça là seule chose qu'il trouve à me dire c'est que c'est une pulsion ça n'a rien à voir avec moi !
Je suis dans une phase où je n'en peux plus et je pense même au divorce. J'essai d'être forte vis à vis des enfants, j'assume mon travail en télétravail, les repas, le ménage, les devoirs des enfants,... et déplacement à mon bureau de temps en temps que j'évites au maximum car je stresse de laisser mes enfants seuls sans surveillance. Un homme enfermé dans un bureau avec un casque sur la tête ne peut pas entendre et avoir un œil sur ces enfants.Tellement à croc à son écran qu'il est également incapable de sortir fumer dehors et fume à la fenêtre du bureau pour avoir l'écoute et l’œil sur le jeu.
Je craque! qu'en pensez vous ? on en vient à culpabiliser, son frère et sa mère sont aussi impuissants car il leur dit que tout va bien... Est ce vraiment une forme d'addiction qui l'amène dans ce dénie ? Comment puis je l'aider ?

Merci pour votre lecture, en tout cas l'écrire mais fait du bien.

2 réponses

---

boulette123 - 27/04/2020 à 09h15

Bonjour Beran,

C'est une démarche importante et utile que tu fais en écrivant ici. Déjà gros courage et chapeau à toi pour la gestion du quotidien avec les enfants, le boulot. Visiblement, c'est difficile de communiquer avec ton mari sur cette dépendance qu'il nie. Sais-tu s'il a replongé, enfin s'il a connu une période sans jeu, sans dépendance ? Il a un emploi ? Quels sont ses projets persos, qu'est-ce qu'il aimerait faire avec ses enfants et sa femme ? Sans doute veut-il rien entendre car le jeu est son univers et il ne tolère pas qu'une personne vienne influence sa pratique. La première phase est évidemment de reconnaître cette situation de dépendance. Oui c'est dur de se le dire mais c'est indispensable. Il passe à côté de bons moments avec ses enfants à cause du jeu. Il doit comprendre que vous êtes là pour lui mais que sans aucune volonté de sa part, la situation va devenir intenable. Tu n'as pas à culpabiliser et sa famille également. Depuis que vous êtes ensemble, as-tu repéré qu'il s'isolait de plus en plus ? A t-il renoncé à des activités comme des week-end, des vacances, des restos, des cadeaux pour les enfants, pour toi ?
C'est important de lui dire que même s'il vous aime, son rapport au jeu menace et va de plus en plus menacer l'équilibre de sa famille. Lui dire que tu as besoin de lui comme les enfants ont besoin de leur papa.
Hésite pas à venir écrire sur le fil besoin d'aide et de soutien où nous sommes nombreux à échanger et à nous soutenir, les joueurs comme les conjoints parfois.

La finalité de la vie est la même avec ou sans jeu, qu'est-ce qu'il entend par là ? Qu'il peut jouer et perdre de l'argent sans mettre en danger sa famille ?

Courage à toi !

Profil supprimé - 22/05/2020 à 16h10

Bonjour Beran,

Je sais comme c’est difficile pour toi, je suis dans le même cas que toi. Joueur qui ne s’arrête plus et qui ne voit pas le problème, qui délaisse sa famille. As tu trouvé une solution ?