© Joueurs Info Service - 4 octobre 2026

Forums pour l'entourage

CONJOINT QUI NE VEUT PAS ETRE AIDÉ

Par Profil supprimé Posté le 13/05/2020 à 14h05

Bonjour,

Comment puis-je faire pour aider mon compagnon s'il est réfractaire à recevoir de l'aide ??
Je suis dans une situation catastrophique car il m'a pris tout mon argent. Il est conscient qu'il est accro mais ne veut pas me faire confiance pour que je gère ses comptes à sa place. Au contraire il me demande toujours davantage d'argent, en me promettant qu'il va me les rendre ou que c'est la dernière fois. Je viens d'apprendre son addiction, avant il m'inventait des excuses pour avoir de l'argent en prétextant qu'il n'avait pas le choix (panne de voiture, etc).

Nous avons une fille de 2 ans. Je pense à le quitter car je n'en peux plus et je lui ai dit. Il se braque et me menace de partir avec ma fille. Je me sens bloquée. Je ne sais pas quoi faire pour que tout ça s'arrête. Il n'est pas honnête avec moi et je ne me vois plus faire ma vie avec un homme comme ça, mais je reste seulement par rapport à ma fille. Je n'ai pas le courage de le quitter. J'essaie de ne rien laisser paraître devant ma fille et je n'ose pas en parler à ma famille..

J'aimerais qu'il voit un psy ou quelqu'un pour l'aider mais il refusera. Je n'en vois pas la fin.

1 réponse

Moderateur - 20/05/2020 à 14h37

Bonjour Cam84,

Prêter de l'argent à un joueur dépendant c'est malheureusement jeter l'argent par les fenêtres parce qu'il va le jouer et le perdre. Ne lui en prêtez plus, ne donnez pas crédit à ses prétextes.

Si votre compagnon ne veut pas d'aide vous ne pouvez pas faire grande-chose si ce n'est vous protéger vous-même : protéger vos finances, votre santé, vos enfants, votre équilibre personnel. Prenez du recul, essayez d'avoir des moments pour vous où vous puissiez penser à autre chose ou réfléchir à la situation. Cela aide beaucoup de pouvoir en parler à des proches ou à des professionnels.

Ne croyez pas ses menaces et amassez les preuves de son irresponsabilité. En cas de conflit conjugal pour la garde d'un enfant ce n'est pas lui qui décide mais un juge. "Partir avec sa fille" sans votre consentement et dans le but de vous la soustraire c'est ni plus ni moins qu'un enlèvement.

En résumé il ne veut pas d'aide, il vous ment, il vous menace et il vous vole : demandez le soutien de vos proches, expliquez-leur la situation. Nous vous conseillons vraiment d'en parler car toute seule vous n'arrivez pas à lui faire face.

Vous pouvez aussi recevoir de l'aide de la part des Centres de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA). Ces centres, qui traitent les addictions, reçoivent aussi l'entourage. Si vous souhaitez une adresse contactez notre ligne d'écoute ou regardez notre rubrique "adresses utiles" (colonne de droite ci-contre, cliquez sur la carte de France).

Courage, vous avez réussi à en parler ici et c'est vraiment un premier pas important. Joueurs info service se tient à votre disposition pour en parler et essayer de vous aider. N'hésitez pas à revenir ici également.

Cordialement,

le modérateur.