

Vos questions / nos réponses

Arrêter le jeu

Par [Nikoms](#) Postée le 21/05/2020 19:14

Bonjour j'aimerais arrêter de jouer au casino en ligne et au jeu à Gratter je fais ça depuis petit je ne sais pas comment faire

Mise en ligne le 23/05/2020

Bonjour,

Il va nous être difficile de vous faire une réponse détaillée car nous avons peu d'éléments concernant votre situation individuelle.

Le mécanisme du jeu excessif est bien connu et bien accompagné par les professionnels du domaine des addictions, ainsi que la souffrance qui y est souvent reliée.

Il existe des lieux qui peuvent vous aider à diminuer votre pratique du jeu ou bien même à arrêter.

Ces structures sont des Centres de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA), les équipes qui y travaillent sont généralement composées de médecin addictologue, psychologue, infirmier, assistante sociale... Les entretiens proposés sont confidentiels et gratuits.

Ils accueillent sans jugement et une aide est également possible en cas de dettes financières liées au jeu.

S'il est possible de se faire interdire par soi-même sur les sites de jeu d'argent en ligne, ce n'est pas encore possible pour les jeux à gratter.

En fin de réponse, vous trouverez un article qui explique la procédure pour une interdiction volontaire ainsi que des coordonnées de CSAPA dans le secteur géographique que vous nous avez indiqué.

Si vous souhaitez nous donner davantage d'éléments sur votre situation, vous pouvez contacter un de nos écoutants.

Nous sommes accessibles tous les jours, par téléphone au 09 74 75 13 13 (anonyme et non surtaxé) de 8H à 2H du matin ou par le Chat de notre site Joueur Info Service de 8H à Minuit.

Avec tous nos encouragements pour vos démarches,

Bien cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures su

[Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie](#)

28 avenue Victor Hugo
Annexe de l'hôpital Abel Leblanc
77527 COULOMMIERS

Tél : 01 64 65 73 37

Site web : www.ch-coulommiers.fr

Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 16h.

Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h à 16h sur rendez-vous.

Consultat° jeunes consommateurs : Du lundi au vendredi de 9h à 16h sur rendez-vous, de préférence le mercredi.

Substitution : Délivrance de traitement de substitution à la méthadone

COVID -19 : Permanence téléphonique du lundi au vendredi: 9h15-16h (accueil, orientation). Suivis individuels par téléphone pour les patients déjà connus.

[Voir la fiche détaillée](#)

[Centre Le Carrousel](#)

7, place Praslin
77000 MELUN

Tél : 01 64 71 64 68

Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h à 17h. Fermeture le jeudi matin, reprise des consultations à partir de 12h30.

Consultat° jeunes consommateurs : Du lundi au vendredi sur rendez vous. Mail de contact: cjc@ch-melun.fr

Substitution : Délivrance de traitement de substitution pour les usagers suivis

COVID -19 : Permanence téléphonique assurée. Suivis en téléconsultations des patients déjà connus (téléphone, visio). Substitution: relais en pharmacie ou accueil en présentiel au cas par cas, en cas d'urgence uniquement. Nouveaux patients: rappeler fin mai

[Voir la fiche détaillée](#)

CSAPA APS Contact- site de Provins

28 rue de la Vénrière

B.P. 75

77483 PROVINS

Tél : 01 64 08 99 47

Site web : www.aps-contact.fr

Accueil du public : Du lundi au jeudi de 9h à 13h et de 14h à 18h. vendredi 9h à 13h et de 14h à 17h
Consultations médicales, psychologiques, sociales et éducatives. substitution /accompagnement en réduction des risques liés à l'usage de substances psychoactives.

Consultat° jeunes consommateurs : Consultations jeunes consommateurs et entourages sur rendez-vous

Service de prévention : Service de Prévention et de formation pour les professionnels, l'éducation nationale, les entreprises et tout public

Substitution : Délivrance des traitements de substitution au centre pour les patients suivis

COVID -19 : Accueil sur rendez-vous (traitements de substitution, matériel de RdR) dans le respect des mesures sanitaires: mardi, jeudi, vendredi. Le centre assure une permanence et des entretiens de suivi par téléphone: 9h-13h et 14h-17h

[Voir la fiche détaillée](#)

En savoir plus :

- [Se faire interdire ou exclure des casinos et sites de jeux](#)
- [Se faire aider en tant que joueur](#)