© Joueurs Info Service - 17 décembre 2025

Forums pour les joueurs

Apprendre a arrêter le jeu

Par Profil supprimé Posté le 26/06/2020 à 14h15

Bonjour à tous

J'ai 32 ans, et malheureusement je suis un malade du jeu.
Je perds en moyenne 600 euros par mois pour un salaire de 2000e en moyenne.
Les problèmes d'argent sont récurent à cause du jeu, soucis, tracas, loyer impayé etc.
Je me suis juré plusieurs fois de ne plus jouer mais je retombe a cjaque fois.
Qand ma situation financière se dégrade, je trouve un boulot supplémentaire pour m'en sortir mais au final tout repart dans le jeu, je ne sais plus quoi faire.
J'ai besoin de soutien...pas d'argent de côté rien du tout a cause de ça.
Je me sens comme un incapable, aucune ambition, j'ai vraiment mal ai fond de moi et parfois même pense au pire.
Je suis désespéré.
Merci de m'avoir lu

2 réponses

Profil supprimé - 30/06/2020 à 23h13

Bonjour,
Idem pour moi sauf que j'ai 47 ans. En fait, je suis toujours sur la corde raide; J'arrive encore à payer mes factures. Je viens de fermer tout mes comptes joueur après un mois où j'ai flambé. J'ai contracté des crédits que je dois maintenant rembourser.... Je me dis que je me suis vraiment mis dans une belle galère et vis la peur au ventre que mon conjoint le découvre car nous avons un crédit immo et 3 enfants...¨donc j'imagine ce que tu peux ressentir car j'ai aussi grillé tout ce que j'avais de côté. La seule solution que je vois est un arrêt total du jeu et trouver une activité complémentaire pour rembourser les prêts contractés le plus rapidement possible.
Je ne me vois pas avouer la situation à mon conjoint car nous avons déjà de gros clashs à ce sujet et j'avais bien entendu promis d'arrêter. Ne voulant plus risquer quoi que ce soit je dois trouver en moi la force de m'en sortir en toute discrétion car je crois que je ne pourrais pas supporter le jugement de qui que ce soit. J'imagine que tu comprends sans doute ce que je veux dire..
Si tu veux partager et t'exprimer sur le sujet , je me ferai un plaisir de répondre car il n'y a qu'un accro pour comprendre...
Ne perds pas courage, nous arriverons à nous en sortir et retrouver une vie sereine avec des plaisirs non destructeurs
A bientôt si tu le souhaites

Mama007 - 14/07/2020 à 10h45

Bonjour Verodub,

Comme je te comprends je suis dans la même situation !

J'ai 38 ans et même schéma peur que mon conjoint découvre tout ça car idem j'ai promis maintes fois d'arrêter et lui croit que c'est le cas depuis plusieurs années alors que pas du tout...

J'ai l'impression que ça ne s'arrêtera jamais, j'en ai marre de cette vie de mensonges.
J'ai beaucoup flambé ces derniers mois et là carrément j'ai dû mal à fermer mon compte joueur alors que je l'ai déjà pourtant fait pleins de fois.
J'ai simplement envoyé un mail pour demander si je pouvais clôturer définitivement mon compte et le site m'a répondu que oui.
Jusque là je clôturais mon compte mais quelques temps après j'envoyais un mail et ils me le rouvrait. La clôture etait juste temporaire.
Là c'est complètement con mais de savoir que j'ai le choix de demander une clôture définitive ça me fait peur.
J'ai envie et à la fois j'ai peur que quand l'envie me reprenne ça me manque trop.
Je sais que rien ne m'empêche daller sur un autre site mais celui là c'est un site sur lequel je joue depuis de nombreuses années et du coup la démarche n'est pas la même...
Mais il faut que j'y arrive, il faut que je le fasse.

Voilà un peu ma situation. Si tu as besoin de parler, je serais ravie d'échanger car je ne peux en parler à personne moi non plus.