© Joueurs Info Service - 3 septembre 2026

Forums pour les joueurs

Je suis très accro aux paris sportifs

Par Profil supprimé Posté le 19/08/2020 à 22h06

Bonjour,

Voilà maintenant plus de 3 ans que je suis accro aux paris sportifs.

J'ai commencé par dépenser de l'argent que j'avais sur un livret (3000€) et faire un petit crédit (1000€) + un crédit revolving de 1000€.
A ce moment là j'ai tout dévoilé à ma famille (mon père, ma mère et ma copine) et m'a mère m'a aidé en me donnant de l'argent pour me remettre à flot. Je me suis ensuite fait interdire de jeux en arjel.

Mais plusieurs semaines après la tentation et l'addiction à repris le dessus .. pendant 2 ans et demi j'ai toujours pas arrêté en enchaînant les rachats de crédit sur rachat de crédits .. ma copine est la seule au courant que j'avais repris, mes parents ne le savent pas.

Lors de mes 25 ans ma mère m'avait écris sur une carte qu'elle était très fière de moi mais si elle savait .. j'en ai pleuré plusieurs jours en relisant, j'avais tellement mal au cœur ..

Mais je suis malade et je n'arrive pas à me soigner.

Il y a quelques semaine j'avais 5 crédits au total dont des crédits à 20%.

J'ai demandé de l'aide à ma copine qui est en CDI et à accepté de faire une demande à sa banque pour tout racheter sur un seul et même crédit. C'est ce qui s'est passé, ça a été accepté et on a reçu l'argent aujourd'hui.

C'est un crédit de 15 000€ remboursable sur 48 mois à 336€/mois.

Malheureusement entre l'acceptation du dossier et la mise à disposition des fonds (aujourd'hui) il s'est passé 3 semaines et j'ai perdu la somme de 3000€.

Je suis donc obligé de garder un ancien crédit à 96€ par mois ce qui porte le total à 433€ par mois de crédit (à des taux de 2%).

Je ne me sens pas bien du tout car ma copine pense que tout ça est derrière moi depuis le confinement et n'est pas au courant que j'ai rejoué .. je fais que de mentir. Je me sens très mal dans ma peau.

Ça me fait très peur car es ce que je vais réussir à payer les 433€ tous les mois ?

Là aujourd'hui j'ai un crédit de 15 000€ et un de 3000€, mes comptes ne sont plus à découvert et j'ai 1000€ de côté (pour payer une partie de mes impôts en septembre).

Je ne veux pas gâcher plus que ça, je me sens véritablement mal et ma copine ne comprend pas pourquoi ..

Pour info j'ai au total 1000€ de charges pour un salaire de 1700€ environ (intérim) et on est 2 à vivre dans le logement avec ma copine donc.

J'aimerais essayer de voir vers l'avenir et ne pas penser à tout ça mais je me dis que j'ai 18 000€ de dettes et que ça va me hanter tous les mois ...

J'aimerais trouver de l'aide, des gens dans cette situation là ? Des conseils ?
Je ne veux rien dire à ma copine par peur qu'elle se sente trahie encore une fois et me quitte .. je ne veux absolument pas la perdre cela fait plus de 8 ans et je n'ai jamais autant aimé une personne, elle est tout pour moi et m'a toujours aidé sans rien me dire de mal .. elle travaille en tant qu'infirmière et me dis toujours que je suis malade.

J'aimerais tellement m'en sortir et tout arrêter.

12 réponses

Profil supprimé - 20/08/2020 à 07h37

Bonjour,

Franchement je te comprends je suis dans le même cas que toi moi je joue des que j'ai des problème familial ou autre je me renferme dans le poker et Paris sportifs et je peut jouer énormément avec ma compagne nous avions des projets je devais me faire racheter mes crédit et après nous voulions faire un crédit immobilier mes sa fessait deux mois que je jouais plus et se mois si j'ai craqué après des problèmes avec mon père j'ai jouer plus de 800e donc le rachat de crédit v aérée refuser car sur les relevés de compte il y aura des trace de tout cela vraiment j'aimerais m'en sortir car je le ses je suis malade et je remercie encore ma femme d'être toujours a mes côtés

Profil supprimé - 20/08/2020 à 09h14

Bonjour Aurdan02,

Merci pour votre message.
Je comprends aussi tout à fait, j'ai eu des crédits refusés parce que mes relevés de compte n'était pas bons. Je dépose à chaque fois des sommes de 50€ en moyenne alors je vous laisse imaginer mes relevés de compte ..

Quand un crédit était accepté pour tout racheter, je voulais prendre un nouveau départ, mais quelques semaines après, quand je voyais tous mes comptes au vert je me disais « allez c'est bon je peux parier j'ai de l'argent » et je m'enfonçais encore plus sans m'en apercevoir jusqu'à temps qu'il soit trop tard pour faire machine arrière ..

Cette fois ci la somme énorme pour le crédit de 433€ me refroidit beaucoup et j'en ai presque envie de vomir et de pleurer alors ça me servira peut être de leçon (je l'espère) pour vraiment arrêter.

Profil supprimé - 24/08/2020 à 07h03

Merci beaucoup vraiment je suis dans une période noir je m'en veut tellement que je dis prêt à me foutre en l'air car j'ai gâché tellement de chose j'ai fait une demande de rachat j'aurais la réponse cette semaine j'espère quelle sera positive pour pouvoir repartir de bon pied merci encore

boulette123 - 24/08/2020 à 13h36

Bonjour à vous deux,

Comme vous le savez, le jeu ne va pas nous aider à régler nos soucis. On a la chance d'avoir des proches à l'écoute, prêts à nous tendre la main. Modsky, tu partirais pour quelle durée de remboursement ? 36 mois ? C'est éprouvant de rembourser ses dettes. Cela ampute notre pouvoir d'achat et nous rappelle chaque mois, voire chaque jour, le prix fort de notre addiction. Je me suis battu pendant près de trois ans pour rembourser deux crédits ce qui n'est pas simple compte tenu de la situation du logement dans la région où je bosse. L'effet sur le quotidien a été redoutable : moins de week-end, moins de vacances, moins d'activités, moins de cadeaux pour les proches, moins de tout en fait. Cela fait réfléchir et culpabiliser. Demandez une exclusion des sites. Essayer de déposer moins d'argent. Trouvez ou continuez une activité qui vous valorise et vous fait du bien (sport, arts, bénévolat, musique, cuisine, nature...)

Aurdan, on peut rebondir même si on a fait des conneries. On en a tous fait des plus ou moins grosses. Lâche pas l'affaire, ce site permet d'échanger et de se sentir moins seul sans être jugé. Réduis tes dépôts hebdomadaires et essaie de parler de tes soucis de famille aux amis ou même ici plutôt que d'aller évacuer ta frustration dans le poker et les paris sportifs...

Courage les gars, on se galère ensemble, soutien total ! Donnez des nouvelles.

Profil supprimé - 24/08/2020 à 18h31

Merci boulette 123

Aujourd'hui j'ai fermé tt les comptes avec ma femme et ses elle qui a mes carte bleu comme tu dit on peut se relever j'ai confiance en ma femme qui me dit qu'on va s'en sortir.

Concernant mes problème familiaux je pense je vais couper les ponts et pensez que a ma femme car ses elle qui me donne encore l'espoir de vivre.

J'espère m'en sortir de cette merde d'addiction car sa bouffe vraiment la vie et je pense que vous me comprenez les amis

Profil supprimé - 26/08/2020 à 21h44

Bonjour boulette123 et Aurdan02,

Je pars pour exactement 48 mois à rembourser. J’ai un crédit de 15 000€ et un autre que j’avais déjà à 4700€. Le deuxième devait être remboursé dans les 15 000 sur le rachat de crédit mais en 2 mois j’ai perdu quasiment 5 000€ donc je suis obligé de le laisser et je ne peux pas le rembourser .. je n’arrive pas à m’arrêter, je suis complètement perdu.

En tout j’ai une mensualité à 450€ par mois (en comptant les deux crédits) donc oui mon pouvoir d’achat est sacrément amputé..

Ce qui me fait en tout 1000€ de charges en comptant le loyer, mon crédit, mes assurances, mes abonnements téléphone etc.

Je vais commencer un nouveau travail pour 18 mois qui va me permettre d'avoir environ 1700€-1800€ de paye et nous sommes deux à vivre (pour les courses) donc je pense que ça peut le faire, ça me laisse 700€ environ dans le mois.

Mais j'ai peur de replonger et de creuser encore plus ma dette .. je suis complètement perdu. Je ne sais pas quoi penser, j'ai beaucoup de mal à m'endormir donc je suis sous médicaments (à base de plantes) pour le sommeil, des anti stress (stresam), et je me ronge les ongles ... j'ai parfois envie de vomir quand j'y repense mais je n'ai pas le choix que de vivre avec malheureusement.

J'en suis à 19 700€ de dettes, nous pouvons arrondir à 20k ..

Profil supprimé - 27/08/2020 à 11h00

Slt les loulou

Écoute je suis dans ton cas 23000€ de dettes mes voilà jessai de positiver je le dis il t'a pire je gagné ma vie correctement 2100€

J'ai décidé de donner mes carte de crédit a ma femme ses elle qui va gérer je pense que sa ira mieux et la solution a mon problème d'addiction j'espère tenir et pas la décevoir et décevoir mes proches.

Profil supprimé - 27/08/2020 à 15h50

Bonjour Aurdan,

Je comprends .. mais du coup tu rembourses comment ces 23 000€ de dette ? Toi aussi tu as un/des credit(s) ? Ce n'est vraiment pas facile tous les mois même si l'on vie bien .. on se dit que l'on pourrait vivre encore mieux .. !

C'est déjà une très bonne chose d'avoir retiré votre CB. Moi si je le faisais, elle est quand même enregistrée dans mon téléphone et sur le site de paris sportifs ..

Profil supprimé - 12/01/2021 à 10h15

Bonjour à tous,

Ce petit message pour vous apporter mon soutien, vous faire part également de mon experience & peut-être vous apporter une solution ou début d'encouragement.
J'ai actuellement un crédit de 5000€ à rembourser suite aux paris sportifs.
Pendant des années, j'ai été accro et, tout comme vous, je n'arrivais pas à m'arreter. Je suspendais mes paris pendant quelques jours, puis j'oubliais à nouveau les pertes et je rejouais, l'esprit libre en oubliant tout ce qui m'entoure.
Le plus compliqué, c'est de comprendre qu'on est accro. C'est la 1ere étape.
L'entourage, le banissement des sites et occuper son temps par autre chose en est la 2nd.

Mais depuis quelques mois, je fais quelque chose qui me rend fière et qui m'éloigne de tout ça.
J'ai accepté que les sommes perdues, sont définitivement perdues. Mais la vie est devant nous, et il y a tant de

malheurs autour de nous bien plus grave. Prendre soin de ses proches et soi c'est l'essentiel.

Sur la porte de mon frigo, j'ai un calendrier. Chaque jour qui passe sans jouer, je fais un rond sur le chiffre du mois.
Et je fais ça jour après jour. Je ne cherche pas à voir sur le long terme, mais d'abord à court terme.
Et plus les jours passent, et plus je vois de ronds sur les chiffres. Et ça me motive à continuer d'en mettre, jour après jour.
J'en suis à 4 mois et je suis fiere de me dire que, pendant 4 mois, je n'ai pas joué. Et j'ai envie d'en mettre encore plein !

Voilà, c'est pas grand chose, mais c'est quelque chose de matériel que je vois chaque jour et qui me motive.
Peut etre trouverez vous votre méthode, mais la mienne est top.
Bon courage

Profil supprimé - 17/10/2022 à 05h37

Bonjour à tous,
Beaucoup de courage d en parler.
J'ai un frère dans ce cas que j'aimerais aider… quel organisme de crédit accepte un rachat en ayant des traces de jeu svp ?
Vous êtes passé par qui ? Merci bcp

Et encore tout mon courage

Moderateur - 17/10/2022 à 10h00

Bonjour Gringo,

Je suis embêté parce que nous ne pourrons pas laisser passer ici le nom d'un quelconque organisme de crédit. Nous interdisons en effet ici les informations de nature commerciale, débouchant sur ce type d'opération.

Mais sachez que faciliter la situation financière d'une personne qui est toujours accro aux jeux et joueur actif ne fait que l'aider à prolonger son addiction. Malheureusement il faut le laisser se confronter aux difficultés financières dans lesquelles il s'est mises. C'est souvent d'ailleurs ce qui pose une limite et aide au moins à arrêter temporairement de jouer.

Il y a sans doute d'autres façons de l'aider. Sachez aussi que s'il est surendetté il a la possibilité de faire un dossier de surendettement : https://www.joueurs-info-service....er-et-la-procedure-de-surendettement

Il existe aussi des associations ou des aides sociales pour l'aider à se rétablir progressivement mais cela n'a de sens que s'il est dans une démarche d'arrêter de jouer. Sinon, dès qu'il aura récupéré un peu d'argent il le jouera dans l'espoir de se refaire et cela sera sans fin.

Dans quel état d'esprit est votre frère ? A-t-il mis quelque chose en place pour arrêter de jouer ?

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 02/11/2022 à 00h20

Bonjour. J'ignore si passer par ce site va m'aider mais je suis à bout, je me reconnais en vos temoignages. J'ai besoin d'aide, au secours...
Apres le deces d'un frere, c'est un fils de 17 ans qui est mort dans un accident de la route. Deuil douloureux qui m'a conduite à une mediumnité difficile à gerer, à un divorce, à quiiter mon travail, 4 demenagements et au jeu. D'abord dans les casinos terrestres, ensuite la vente de ma maison pour payer les credits conso souscrits pour me procurer de l'argent. Je me suis crue sortie de l'enfer, il me restait encore 30 000 euros à rendre à une amie. Et j'ai replongé, sur un casino en ligne, pour gagner et pouvoir au moins lui donner 500 euros par mois. Je suis locataire, 76 ans, ma retraite ne paye que loyer et charges. Du coup, j'ai repris les credits conso, et je me retrouve avec 125000 euros à rembourser. Mes proches ignorent ma situation, je fais semblant que tout va bien. Mais là, je n'en peux plus, je ne fais que pleurer, il m'est impossible de leur dire (fils, soeur, compagnon qui n'habite oas avec moi), bien trop honte. Chaque mois, je reprends ce que je rembourse, mais je paye des interets phenomenaux. J'ai fait hypnose, therapies Eft, Emdr, ca n'a pas donné de resultats. Je suis vraiment desesperee, ma santé trinque, j'envisage le pire, la ts, mais la peur me tortille, je ne veux pas laisser ce souvenir derriere moi, mes proches ne meritent pas ça. Je dois trouver 600 euros pour novemvre, 1000 pour decembre, et les mois suivant. Je ne peux deposer de dossier de surrendement à la Bque de Fce, les dossiers de credits pour jeux sont rejetés. Et j'avais beau me raisonner apres la vente de la maison, je me sentais poussee à jouer. Je n'ai pas vu de psychiatre, au Cmp consulté, il ne donnait plus de rv, trop de monde...
J'avais essayé le regroupement de credits, dossier refusé. Je ne vois plus de solutions, et si les huissiers se pointent, quelle honte, je n'y arrive vraiment plus, je lance un appel au secours. Une amie avait cree un compte cagnotte sur internet, elle n'a recu que 20 euros ! Je me sens desesperement seule face à ma situation, et voir que j'ai joué 90000 euros en 2 ans, je me dis que je suis completement folle ! Je ne vois plus de solutions, trop agée pour trouver un travail complementaire, à bout,... Qui peut m'aider ?