FORUMS POUR LES JOUEURS

JEU PATHOLOGIQUE

Par Bzh35730 Posté le 22/08/2020 à 14h49

bonjour, je suis joueur depuis plus de 17 ans et j'ai aujourd'hui tout ce qu il me faut pour être heureux une femme, un enfant, mais quelques chose m'empêche de l'être c est le jeu. En effet le jeu detruis ma vie enfin surtout celle de ma femme et des mes proches, les dettes s'accumulent avec le temps et les projets tombent à l'eau.

J'ai commencé a jouer des mises de 1 à 2 euros puis de 10 a 20 euros et ainsi de suite pour en arriver à miser plus que de raisons des sommes folles allant jusqu'à 10000 euros par jour... Mais la aujourd'hui j'ai pri conscience que cela était aller trop loin quand j'ai effectué 12000 euro de chèques sans provisions. J ai pri ce risque dans un bar qui me connaît le patron a accepté ces chèques et je me suis dis ce nest que du papier je vais gagné et je vais payer mais non j'ai tout perdu...Ma femme est parti, ma fille allait devoir changer d'école pour ne pas devenir la hontz de la ville et nous allions devoir déménager. Pour éviter tout cela ma femme a dû demander à ses parents de rembourser les dettes et la jai pris conscience que j'étais trop loin trop tard.

Si je ne reçois pas d'aide la seul et que je n'arrive pas a m'en sortir je ne pourrai continuer a vivre ainsi et a détruire mes proches...je les aimes tellement mais le jeu je n'arrive pas a me contrôler quand je veux joué je dois joué peu importe les conséquences...et je reviens pleurer quand j'ai fais de la merde.

J'ai besoin d'aide et je jais contacte un psy mais j'ai des doutes sur le résultat...l'autre fois j'ai calculé mes pertes en 17 ans je dois être a 200 ou 300000 euros ce qui est astronomique et honteux...

1 RÉPONSE

Moderateur - 02/09/2020 à 16h44

Bonjour Bzh35750,

Soyez le bienvenu sur nos forums !

S'en sortir relève d'une dynamique d'échanges et de ne pas se laisser emporter par le passé. Ce qui est fait est fait et ce que vous pouvez changer c'est votre avenir. Je vous invite donc a réfréner au possible votre sentiment de culpabilité en vous disant aussi que l'addiction au jeu est une véritable maladie. Céder à ses pulsions au-delà du raisonnable peut être l'une des caractéristiques de cette maladie. C'est ce qui vous est arrivé.

Votre responsabilité maintenant est d'endosser le fait que c'est une maladie que vous ne contrôlez pas et que vous avez besoin d'aide et de soins. Il semblerait que cela soit le chemin que vous prenez donc bravo ! Le psy que vous avez contacté traite-t-il les addictions ? Pour vous aider en tout cas sachez que vous pouvez vous appuyer sur des CSAPA (Centres de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie) dont les consultations sont gratuites. Vous pouvez nous contacter par téléphone ou chat ou utiliser la rubrique "adresses utiles" de ce site pour avoir des coordonnées de CSAPA.

J'ai commencé ce message en parlant de dynamique d'échanges. Il est important que vous puissiez discuter aussi souvent que nécessaire et que possible avec d'autres personnes. N'hésitez pas à utiliser de forum, à en parler autour de vous car vous devez expulser votre problème et ce qui le sous-tend. Vous devez aussi pouvoir en parler quand cela ne va pas car sinon l'envie de jouer risque de reprendre le dessus.

Courage, vous n'êtes plus seul dans votre combat.

Bien cordialement,

le modérateur.