

Forums pour les joueurs

## Que faire ?

Par Profil supprimé Posté le 29/08/2020 à 10h41

Bonjour à tous ,

Inscris sur ce forum depuis plusieurs années sans jamais trop participer aux discussions , je me lance à mon tour aujourd'hui.

Je parie en ligne depuis 10-12 ans , et l'évolution de mon addiction est catastrophique , que ce soit d'un point de vue financier , psychologique ou familiale .

Je suis à l'heure où je vous parle dans une détresse psychologique difficile , je pense faire sûrement un début de dépression suite mes récentes très lourdes pertes et c'est pourquoi , je poste ici pour avoir des avis , du soutien , des conseils.

Je pense que nous visons tous à des échelles différentes , les mêmes peines et les mêmes angoisses .

Je me présente un petit peu : J'ai un travail stable ( salaire 1400€ ) , j'ai une conjointe et une petite fille de 2 ans et demi , et je viens d'apprendre la deuxième grossesse de mon épouse .

Mon parcours de parieur est classique : j'ai débuté avec des mises dérisoires étant plus jeune avec des paris sportifs à 1 euro . Puis très vite sont venues les mises de 100 , 200 , 500 , 1000 , 2000 , 3000 et plus de 10 000€ dernièrement .

Oui comme vous avez pu le lire , ses deux derniers mois j'ai franchis des limites que jamais je n'aurais imaginé il y'a encore 6 mois .... Jusqu'à il y'a encore 6 mois , mes mises minimales et maximales étaient comprises entre 1000 et 3000 euros .... Et dernièrement j'ai franchi le cap des mises à 10 000€ , avec le résultat que nous connaissons tous ici : LA PERTE....

En l'espace de 3 semaines, je viens d'y laisser plus de 20 000 euros , et un trou énorme dans mes économies et un impact inexplicable sur mon psychologie ;

Pour me rassurer j'essaie de me dire que je n'ai pas de dettes à ce jour , que j'ai un travail stable etc etc mais rien n'y fait , depuis 15j , je suis sombre , je ne veux voir quasi personne , je ne souris plus , je m'alimente très peu , je vois tout en noir .

Le pire dans tout ça , c'est que j'ai appris la grossesse de ma conjointe le soir d'une de mes deux lourdes défaites ( mise à 10k ) et de ce fait je n'arrive même pas à me réjouir de ma future paternité , je m'en veux énormément car c'est censé être un événement heureux et je me dois de positiver pour que ma conjointe se sente bien mais je n'y arrive pas .

L'année dernière lorsque j'étais encore à miser des sommes de 1000 , 2000 ou 3000€ , je me suis fait accompagner par une infirmière du xsapad , on s'est vu plusieurs fois sur une période de 3 mois ... elle me trouvait lucide sur ma situation etc et du coup n'a pas poussé l'accompagnement plus loin ...

Je sais qu'il n'y a pas de solutions miracle , mais j'avais vraiment besoin en vous écrivant ,de pouvoir trouver du soutien , de l'aide , des conseils et pouvoir extérioriser mon mal être...

La question principale que je me pose c'est comment faire le deuil de l'argent perdu ? Certes contrairement à certains je ne suis pas endetté même si ça a bouffé une grosse partie de mes économies , mais psychologiquement je suis à bout ....

Merci à tous ceux qui auront pris la peine de me lire , et je vous souhaite pleins de courage dans vos différentes épreuves ...

À bientôt

## 2 réponses

---

Joueur59 - 01/09/2020 à 12h15

Bonjour Djipet,

Nous sommes pour la plupart dans une situation qui se rapproche de ce que tu es en train de vivre. Comment faire le deuil de ses pertes? Pas d'autres solutions que d'accepter la réalité et surtout ne pas chercher à te refaire. C'est mission impossible car sinon tu vas creuser davantage tes pertes. C'est très rageant mais accepter et surtout se limiter voire s'abstenir complètement reste l'unique solution pour s'en sortir. Pense à toi et ton entourage c'est vraiment plus important que de se faire peur et se mettre en danger...le jeu est un POISON !

Bon courage accroche-toi à des objectifs plus sains et tu t'en sortiras grandi. Ça n'en vaut vraiment pas la peine

Bien à toi

Mama007 - 01/09/2020 à 12h45

Bonjour djipet,

Pas facile, je comprends tout à fait ta situation.

Dur de se réjouir alors que nous sommes tant tourmentés dans nos têtes. Chaque jour il faut jouer un rôle et c'est très difficile psychologiquement.

Il faut essayer de voir le positif tu n'es pas endetté et c'est déjà très bien. Je sais que c'est dur de penser à l'argent perdu... malheureusement il faut faire une croix dessus pendant qu'il est encore temps.

Concentres-toi sur l'avenir et le futur bébé que toi et ta femme allez avoir. Il n'y a pas de miracle, il faut de la volonté. Je suis moi-même dans une situation compliquée et je me dis chaque jour mais pourquoi je fais tout

ça, la vie pourrait être tellement belle. Et à la fois j'entretiens le borbier dans lequel je me suis mise.

L'arrivée de ce bébé est peut être un signe, en plus tu l'as appris le soir d'une grosse perte. La vie veut peut être te montrer qu'il y a autre chose, qu'il faut que tu ailles de l'avant.

Courage à toi !