© Joueurs Info Service - 5 décembre 2025

Forums pour les joueurs

Besoin d'aide

Par Profil supprimé Posté le 06/11/2020 à 14h55

Bonjour, je pense que j'ai un sérieux problème avec le casino en ligne je suis encore jeune (20) et ça me fait peur pour la suite. Je n'arrive pas à m'arreter et quand je perd je remet encore plus pour récupérer mes pertes.... Mais ce n'est pas le cas car je ne sais pas m'arreter.
Aujourd'hui encore j'ai perdu une somme assez conséquente et mon compte pase dans le rouge c'est le début du mois seulement j'ai des prélevement automatique qui vont se faire dans la semaine et encore plus me mettre mal. Je ne souhaite pas en parler autour de moi car j'ai honte.
Je ne sais juste pas quoi faire pour me sortir de ce cercle vicieux et arrêter de jouer..

1 réponse

Chloe12 - 16/11/2020 à 22h29

Bonjour Ohtapo,
Comme tu le dis, tu es jeune, tu peux t'en sortir! Peut-être que l'avouer pourrait t'aider, perso ça m'a aidé. Passée la période de honte, j'ai eu la volonté d'arrêter! Cela est tt récent ms je suis motivée cette fois ci. J'ai déjà essayé d'arrêté à plusieurs reprises ms j'étais seule. Là, comme mon compagnon est au courant, je suis dans l'obligation d'arrêter, je veux retrouver tte sa confiance.
Il faut faire le deuil de l'argent perdu, je sais ce que c'est de vouloir "se refaire" ms cela ne marche quasi jms et mm qd ça fonctionne tu te dis "c'est mon jour de chance" et tu finis pas tt rejouer.
Si un arrêt total te semble trop compliqué, diminue juste tes dépôts pr commencer, baisse tes plafonds de cb. Joue sur des casinos qui payent vite pr ne pas être tenté de rejouer tes retraits.
Courage à toi!