© Joueurs Info Service - 5 octobre 2026

Vos questions / nos réponses

Jeux de chevaux

Par Profil supprimé Postée le 08/02/2021 07:28

> Bonjour j'aimerais savoir si je suis considéré comme joueur addict?

Mise en ligne le 11/02/2021

Bonjour,

Nous avons pris connaissance de vos deux questions et faisons le choix d'y répondre dans ce même texte.

Sur la question de savoir si vous êtes « addict », il nous semble que vous restez le mieux placé pour y répondre en considérant que l'addiction peut se définir comme la perte de liberté de ne plus consommer, la perte de contrôle de soi, l'interférence de la consommation sur les activités scolaires ou professionnelles, ou encore la poursuite de la consommation malgré la prise de conscience des troubles qu'elle engendre. Nous vous joignons quelques liens ci-dessous qui pourront peut-être vous aider à évaluer votre pratique.

A la question de savoir s'il est judicieux d'arrêter de jouer et de fumer en même temps, il serait intéressant de savoir quelle place cette pratique de jeu et cette consommation de tabac ou autre substance ont pris dans votre vie. Si les deux pratiques sont associées, que l'une « appelle » l'autre, se libérer des deux en même temps peut se révéler pertinent mais peut-être plus compliqué aussi.

Nous disposons de bien peu d'éléments pour vous répondre de façon plus précise aussi si vous souhaitez être aidé dans cette réflexion, nous vous invitons à nous contacter au 0974751313 (appel anonyme et non surtaxé) de 8h à minuit ou apr tchat via notre site (lien ci-dessous).

Bien cordialement

En savoir plus :

- Est-ce que j'ai un problème de jeu

- Le jeu problématique
- Chat