

# Sortir de la spirale

Par Fred46 Posté le 25/04/2021 à 12h10

Bonjour,

Je souhaite vous partager mon expérience et lancer un message d'espoir. Je suis dépendant à la roulette en ligne depuis 3 bonnes années. Je n'ai pas fait le calcul mais je peux estimer environ ma perte d'argent au minimum à 3000€. Au-delà de la ruine financière que le jeu peut entraîner (crédits, dépenses ...) l'addiction au jeu peut tout nous faire perdre. Tout le temps libre n'est consacré qu'au jeu, et plus aucune autre activité ne présente de l'intérêt. La famille est délaissée et les relations sont écartées. Avec le temps, la prise de risque est de plus en plus élevée et toute notion de valeur d'argent est abolie. En somme 100€, 500€, 1000€ ne représentent plus rien. Sur un plan psychologique, l'isolement est total et la souffrance morale est permanente.

Suite à une introspection poussée, je me suis rendu compte que le jeu excessif n'était en somme qu'un symptôme et une reproduction d'un schéma traumatique de l'enfance. Je ne rentrerais bien entendu pas dans le détail du schéma. Je dirais simplement qu'il n'y a aucun espoir d'en sortir car la répétition du schéma est recherchée à l'infini. Fort de ce constat et de mon impuissance à résoudre ce problème seul je me suis tourné vers des forces supérieures. Je tiens à préciser que je suis croyant, et que j'ai toujours eu beaucoup d'attirance pour le monde des énergies supérieures. À l'aide d'un protocole de connexion avec les énergies divines j'ai exprimé le souhait d'être délivré de cet enfer. Des jours sont passés et je ne pensais plus à cette demande et je continuais de jouer compulsivement. C'est alors que sur ma route j'ai été mis en contact avec un personnage qui me promettait de gagner beaucoup d'argent à la roulette grâce à un logiciel. Des preuves en vidéos m'étaient envoyées. Après des échanges courtois, la confiance s'était installée. Le logiciel m'était proposé moyennant une contribution financière assez importante. J'ai accepté de payer car je souhaitais grâce à ce système récupérer mes pertes. Après l'envoi de l'argent, j'ai attendu impatiemment le logiciel. Ne voyant rien venir, j'envoyais plusieurs messages afin de savoir quand le fameux logiciel me serait envoyé. Je ne recevais aucune réponse. 1 jour passait, deux jours. Je comprenais alors que je m'étais tout simplement fait avoir. Ma frustration, ma colère était terrible. Le sentiment d'avoir été trahi était tellement fort que je souhaitais à cette personne vraiment du mal. Énervé, frustré, désespéré, je me remis à jouer et en quelques minutes je perdais encore tout.

À ce moment, une ligne rouge avait été franchie. Je décidais de tout arrêter. En quelques minutes, je me faisais exclure de tous les casinos que je fréquentais, je supprimais de mes ordinateurs tout ce qui avait un lien avec la roulette, je me désabonnais de toutes les chaînes et groupes de réseaux sociaux. Et aujourd'hui, je viens de comprendre que ce personnage qui a été le déclencheur m'avait été envoyé suite à mon souhait formulé quelques temps auparavant. Si il m'avait envoyé le logiciel j'aurais continué à jouer. Le fait d'avoir été escroqué m'a permis de faire ce que je n'aurais jamais fait si cela ne s'était pas passé. Il s'agit de mon expérience personnelle. Pour arrêter, il faut un événement déclencheur et une réponse forte de notre part. La décision doit être radicale voire violente. Bien à vous.

## 2 réponses

---

dav19 - 26/04/2021 à 12h22

Bonjour FRED46,

Je t'ai lu attentivement et meme si je ne suis pas d'accord avec tout, il ya plusieurs choses très intéressantes dans ton témoignage.

Sans forcément rentrer dans une logique spirituelle, il est important de faire attention aux signes. Ces signes peuvent être déterminants et être le déclencheur d'un sevrage. Le fait que ma femme tombe enceinte, chose que j'avais souhaité plus que tout au monde m'a permis de me sevrer pendant 5 mois, alors que je n'arrivais pas a passer un jour sans jouer.

Je crois aussi que ces traumatismes viennent de l'enfance et que pour stopper il faut comprendre le mal etre qui nous habite. Cela peut prendre plusieurs années.

Je partage vraiment ta conclusion sur la radicalité et l'evenement déclencheur qui en découle.

Je te souhaite bon courage pour la suite

Fred46 - 26/04/2021 à 17h24

Bonjour Dav19,

Merci d'avoir pris le temps de lire mon témoignage.

Le jeu excessif est un vortex qui prend toute la place dans le psychisme.

Si je dois faire aujourd'hui le deuil de mon argent perdu je dois aussi faire le deuil de l'attention et de l'intention que j'ai investi en jouant.

C'est pour cela que je ressens actuellement un grand vide existentiel.

Je médite sur ce vide et les manières de le combler.

Après seulement deux jours de sevrage le jeu me manque terriblement c'est pour dire la puissance de l'addiction.

Je reste attentif à mes ressentis et un nouvel ancrage s'opère.

Je ne veux plus rejouer mais rien n'est jamais acquis.

Bon courage à toi aussi.