FORUMS POUR LES JOUEURS

PARTAGE D'EXPÉRIENCE

Par Nirvanax31 Posté le 28/04/2021 à 00h19

Bonsoir tout le monde,

Je vous écris ce soir pour vous partager mon expérience de jeu ,et vous dire à quel point tout ça est en train de ruiner ma vie.
J'ai 27 ans,et je joue depuis mes 20 ans. Étant passionné de foot depuis tout petit,j'ai commencé à m'intéresser aux Paris sportifs assez jeune. A la base c'était du plaisir,je jouais 5 euros,10 euros,pas plus. J'en avais les moyens,j'ai commencé à bosser à 18 ans donc pas de soucis à ce niveau là,même en étant au SMIC (j'étais encore chez mes parents donc quasiment aucun frais). Mais ça m'a pas permis pour autant de mettre de l'argent de côté,soirées,sorties un peu partout etc.. bref toutes mes payes envolées.
Puis une rupture,très douloureuse. J'ai commencé à me renfermer un peu sur moi même et a plus trop voir mes potes. C'est là que ma pratique du jeu est passée de récréative a carrément addictive,compulsive,puis plus tard destructrice.. Je contracte a l'époque un premier crédit de 3000 euros a ma banque. C'était le moment de la coupe du monde (2016 il me semble),le crédit arrive sur mon compte 2 jours avant l'ouverture. Je suis comme un fou,je me dis que je vais ramasser le gros lot et doubler voire tripler ces 3000 euros. Et des les premiers matchs,je mise gros : 100,200,500 euros pour certains Paris. Je tombe vite de haut car quasiment rien ne passe.. Et rapidement je perd tout,et même encore plus. La c'est le début d'une dépression,tout en continuant de bosser pour pouvoir continuer à financer mon addiction. Et je m'enfonce,jusqu'à perdre mon taff (plus aucune motivation de me lever,absentéisme alors que j'étais toujours à fond avant..). Début de la descente aux enfers. Je revois mes potes,mais ils sortent toujours énormément,tout les week end en teuf ou devant du son.. Et je commence à me droguer,tout les week end,qui dérapent très souvent en After jusqu'au lundi. Durant l'année qui suit,ma santé financière et physique/mentale se dégrade. Jusqu'au mois de décembre 2019,ou je décide,étant a -3000 sur le compte,d'en parler à mes parents. Je leur faisais croire à l'époque que j'avais encore mon boulot et que tout allait bien de mon côté..
Mon père me renfloue les comptes,rembourse le crédit,paye les différents impayés qui s'étaient accumulés.. Ils m'obligent a me faire interdire de jeu,ce que je fais pour leur prouver ma bonne foi et mon réel désir d'arrêter. Le mois qui suit je retrouve un taff,je me retrouve un appart (j'étais hébergé chez des amis depuis un petit moment). Tout repart,j'ai pas joué depuis 1 mois,je me sent de mieux en mieux..
Mais un soir,bêtement,stupidement,en rentrant du taff,je m'inscrit sur un bookmaker étranger,MrXbet pour ne pas le citer. Et je replonge. Encore plus fort qu'avant. Je contracte un crédit de 900 euros,puis un autre de 1500 euros,et un dernier de 6000 euros. Aujourd'hui j'ai essayé plusieurs fois de bloquer mon compte sur ce site mais ils me permettent à chaque fois de recréer un compte avec une autre adresse mail et ce malgré mes auto interdictions.. J'ai une nouvelle fois décidé,ce soir,d'en finir avec tout ça. Ce n'est pas une vie. Je finis chaque mois à découvert,et ce mois ci en particulier avec -1000 sur le compte,et avec mon salaire de 1300 euros,mon loyer de 460,l'assurance voiture,EDF,et les 400 euros des différentes échéances de crédits je vais droit dans le mur.. Je suis en train de rassembler les documents pour que ma banque rachète les crédits mais encore faut il que ce soit accepté..
Moralement c'est très dur,mentalement aussi,car le jeu occupe la totalité de mon temps en dehors du boulot. J'ai déjà essayé de me faire aider par un spécialiste,ça n'a pas porté ses fruits,je devais pas être prêt à vraiment arrêter. Je vais essayer tout seul cette fois,même si en lisant vos témoignages je me rend compte que je suis loin d'être seul dans la même situation..
Si des personnes plus jeunes me lisent,encore plus des personnes qui comme moi ont des tendances addictives,arrêtez de suite,fuyez cet engrenage,il ne vous apportera que du malheur ainsi qu'à votre entourage.. Force a vous.

Nirvanax

3 RÉPONSES

Banban059 - 29/04/2021 à 00h16

Bonjour Nirvanax,

Je partage ton témoignage, l'endettement, les problèmes qui s'accumulent.
Maintenant le conseil que je te donne c'est de faire le deuil de l'argent perdu, et crois moi c'est difficile.
J'ai arrêté de jouer depuis le 15 février, et chaque jour de plus est une victoire.
Moi aussi ce site internet m'avait fait replonger et méfie toi ils vont te relancer par mail avec des bonus à gogo sans compter les appels téléphoniques. Tout pour te faire craquer.
Tu n'es pas seul. Le jeu est une maladie comme une autre, tu as déjà réussi à en parler à tes parents, je pense que tu devrais en parler même si nous restons incompris car ils n'ont pas connus les sensations que l'on ressent.
Pour ma part pour arrêter, je me suis remis au sport, malgré le Covid, je vais des ballades, je m'occupe, je me vide la tête et surtout j'ai le projet de partir en Norvège donc je met de l'argent de côté. A toi de trouver "ton remède", mais en tout cas tu n'es pas seul.
Lire les témoignages m'a fait du bien car nous ne sommes pas seuls.

Courage à toi.

Nirvanax31 - 30/04/2021 à 13h43

Salut Banban,

Merci de ta réponse et de ton témoignage.. C'est vrai qu'on se sent beaucoup moins seul quand on lit certains témoignages. On se sent moins bizarre,plus soutenu,ça fait du bien..
Félicitations,plus de 2 mois sans jouer,tu as déjà fait un grand pas,et je te souhaite de tout coeur que ça continue.

Le plus dur est de remplacer les habitudes par d'autres,car tu l'as dis avec le Covid tout est plus compliqué. J'aimerais me remettre au foot mais tout est fermé en ce moment. Je suis en week end ce soir a 18h et je n'ai rien de prévu. Je commence à stresser,a me dire aller au pire tu joue 20 euros et tu vois ce que ça donne mais non faut vraiment que je m'y tienne c'est plus possible de continuer comme ça,c'est le même schéma à chèque fois des que j'ai ma paye,alors que je sais très bien que des que j'aurais payé tout ce que j'ai a payer je serais à découvert de 200 euros alors qu'on est a peine en début de mois.
Je repasserai dans le week end faire un point sur l'état de mes pulsions.. Courage à ceux qui me lisent,et courage à toi Banban,tu es sur la bonne voie.
Force a vous.

---

boulette123 - 30/04/2021 à 17h41

Salut Nirvanax et Banban,

Bienvenue sur ce forum qui permet de témoigner et de se sentir moins seul !
Emprunter pour jouer est évidemment un truc mortel dans la mesure où l'addiction provoque encore plus de pertes que la pratique récréative. Comme tu le soulignes Banban, à nous de trouver des activités où l'on peut se valoriser et se vider la tête. La Norvège est une idée géniale, j'ai eu la chance de découvrir un peu ce magnifique pays il y a quelques années.

Nous le savons, le jeu provoque de la frustration et repose de la croyance. Quelles que soient nos déceptions ou inquiétudes (professionnelles, familiales...), le jeu n'est qu'un accélérateur de problèmes. Il peut être une expression d'un mal être et fonctionne comme un système de récompense extrêmement puissant. C'est important de communiquer avec ses proches même si c'est parfois difficile car on a honte. Comme tu le dis Nirvanax, c'est très dur mentalement car tu te sens comme bouffé par une force extérieure qui s'impose à toi. On doit accepter que le jeu n'apporte rien de bon.

Courage à tous !